

ندوة حول مشكلات المراهقين ودور الأم في مواجهتها

هذه المرحلة مثل فقدان الثقة بالنفس والحساسية للنقد والخجل الشديد والاحساس بالغربة عن الاسرة والاخرين والكآبة والاحساس بالرفض ورفض النصح والارشاد من الكبار والانغماس في الخيال واحلام اليقظة والخوف والقلق والملل.

كما استعرضت بعض الطرق التي اذا نجح الاهل في اتباعها فقد يخفون من وقع تلك المشكلات على الابناء.. وتهدف الندوة التي تقام في اطار مشروع التوعية الاسرية للامهات وتعقد بشكل دوري كل اسبوع منذ منتصف شهر مارس الماضي وتستمر حتى نهاية شهر مايو القادم الى زيادة وعي الامهات بأساليب التربية الصحيحة وتمكنهن من حسن التعامل مع الابناء عندما تواجههم المشاكل وجعل الاسرة والام خاصة اكثر قدرة على التفاعل مع بعض الفئات مثل المسنين والمعوقين داخل الاسرة.

الدوحة — ق ن أ: اقامت كلية التربية بجامعة قطر مساء امس ندوة بعنوان «مشكلات المراهقين ودور الام في مواجهتها» وذلك بقاعة المحاضرات بمبنى البحوث العلمية والتطبيقية بمدينة خليفة الشمالية.

وتحدثت في الندوة الدكتورة سميحة كرم توفيق الاستاذ المساعد بقسم الاقتصاد المنزلي والاستاذة موزة عبد الله المالكي المرشدة النفسية بقسم الصحة النفسية بكلية التربية حيث تناولتا مرحلة المراهقة وخصائصها التي تميزها عن سنوات الطفولة وعن المراحل التي تليها والتي تجعلها مرحلة فريدة من مراحل عمر الانسان الحافلة بالتغيرات الجسمية والسيولوجية والاجتماعية والانفعالية.

كما تناولت الندوة ماترته هذه التغيرات على شخصية المراهق ونفسيته اذا لم يحسن فيها رعايته وتوجيهه ومساعدته على التكيف معها والتوفيق فيها على المستويين النفسي والاجتماعي.

واستعرضت المتحدثتان بعض المشكلات التي قد يعاني منها المراهق في