حددت أنواعها والطاقة المطلوبة لتحطيمها

فريق بحثي من كلية العلوم ومستشفى حمد ينجز دراسة لتسهيل علاج حصى الكلى

أنواع من الحصى المستخرجة من مرضى الكلى بمستشفى حمد العام

□ الدوحة – منتصر الديسي:

انجز فريق بحثي من كلية العلوم بجامعة قطر بالتعاون مع قسم المسالك البولية بمستشفى حمد العام دراسة هامة حول اسباب ومكونات حصى الكلى فى قطر استغرق العمل فيها سنة كاملة. وقد توصل الباحثون الى نتائج هامة فى تحديد طاقة التحطيم الخاصة بانواع حصى الكلى بما يسهل التعامل معها حيث كان تحديد هذه الطاقة غير معلوم سابقا مما قد يتسبب احيانا فى آثار جانبية على المرضى عند تحطيم حصى الكلى بواسطة جهاز الموجات الصوتية. صرح بذلك الدكتور صبحى نصر عضو هيئة التدريس بقسم الجيولوجيا مشيراً الى ان تحديد الطاقة لانواع الحصى سيساعد على سرعة تحطيمها بدون اى اثار جانبية وبدون عملية جراحية.

وكانت «الشرق» قد واكبت هذه الدراسة عند بدء الاعداد لها قبل عام ويضم الفريق البحثى اضافة الى د. صبحي كلا من أ.د. محمد قاسم، أ.د. ثروت عبدالفتاح، د. أحمد الشريف.

وذكر د. صبحي نصر انه تم تجميع ١٥٠ عينة من حصى الكلى من مرضى يمثلون مختلف الجنسيات من مراجعى مستشفي حمد العام. وتم دراستها بالطرق والوسائل المختلفة. واضاف: واثبتت الدراسة ان نسبة ٦٥٪ من حصى الكلى تتكون من الاكوزولات و١٠٪ من البوريا و١٪ من الفوسفات فى حين ٢٤٪ من هذه الحصى يتكون من خليط من هذه المكونات وان اصعب انواعها من حيث التعامل معها هو حصى الكلى المتكون من مادة الاكوزولات حيث انها تحتاج الى طاقة تحطيم تصل الى ٣٣٣ كيلو «كلوري» لكل جرام فى حين ان حصى الفوسفات تمثل اقل طاقة تحطيم إذ تصل الى ١٢٠ كيلو «كلوري» لكل جرام.

وقال: وقد اثبتت الدراسة وجود علاقة بين الطاقة اللازمة لتحطيم هذه الحصوات وبين صلابتها وبالتالى المكونات المعدنية لحصوات الكلى. حيث يتم تحطيمها بواسطة جهاز لموجات الصوتية وهى تصبح بديلا لاجراء عمليات جراحية.

وبالنسبة لعوامل تكوين هذه الحصى.

فإن من اهم العوامل المؤدية الى تكوين حصى الكلى بدولة قطر هو كثرة تناول اللحوم والكربوهيدرات والشاى وقلة شرب المياه بالاضافة الى درجة الحرارة التى تؤدى الى عملية نقصان السوائل فى الجسم لذلك فان الباحثين والاطباء ينصحون مرضى الحصى بضرورة الاكثار من شرب السوائل بحيث لا يقل معدل تناولها عن ٩ أكواب يوميا فى الايام الحارة والاقلال من تناول اللحوم والكربوهيدرات والاكثار من تناول عصير الليمون الذى يساعد فى اذابة الحصى بشكل كبير.

د. صبحي نصر

سمعت و رايت

ان طالبات الجامعة مازلن حتى هذه اللحظة ينتظرن صرف رواتبهن المتاخرة منذ بداية العام الدراسي، وتقول إحدى الطالبات انه تم صرف رواتب الطلبة الذكور قبل عدة أيام، ولكن حتى الآن لم يتم صرف رواتب الطالبات رغم حاجتهن الماسة لها لشراء الكتب والكشاكيل اللازمة للدراسة.