

## تنظيمها الهيئة العامة للشباب وجامعة قطر

# بدء فعاليات الدورة التدريبية الأولى لإعداد الكوادر النسائية

الدوحة - هديل صابر:

الأبحاث والتقارير اشارت الى ان العائد من استثمار الطاقة البشرية يفوق عائدات المشاريع الاستثمارية الاخرى.

وفي حديث لـ «الشرق» دعت الدكتورة نورة الورفيلي الى ضرورة تفعيل دور الاعلام كيلا يقف موقف المتفرج في نقل الاخبار، وقالت: على وسائل الاعلام كافة ان تطرح مثل هذه المواضيع التي من شأنها تشجيع الرياضة النسوية على كافة الاصعدة والمستويات، بدلا من التركيز على الرياضة الذكورية.

وتتضمن فعاليات اليوم محاضرة عن «الجوانب الصحية للرياضة للجميع» تقدمها السيدة جهاد عامر، ثم محاضرة عن «التنشيط ودور المنشط في الرياضة للجميع» للدكتورة نورة الورفيلي، هذا بالفترة الصباحية. اما في الفترة المسائية فسوف تكون هناك محاضرة عملية بعنوان التدريبات الهوائية تقدمها السيدة جهاد عامر، ومحاضرة عملية حول الالعاب الجماعية للدكتورة نورة الورفيلي. وحضرت المحاضرات الدكتورة امينة كمال عميدة كلية التربية وعدد من اعضاء الهيئة التدريسية والطلبات بقسم التربية الرياضية.

وتأثيرها على صحة جميع افراد المجتمع، مبينة ان المصطلح جاء ليشجع الجميع من كلا الجنسين على ممارسة النشاط الرياضي في كل مكان خاصة في هذا العصر الذي سيطرت عليه الآلة وتكنولوجيا العلم مؤكدة انه لا بد ان تكون الرياضة متاحة للجميع بصرف النظر عن السن أو الجنس أو المهنة أو الحالة الاجتماعية والاقتصادية وشددت على أهمية ان تدخل الرياضة الى البيت ليمارسها جميع افراد الأسرة والمجتمع على اختلاف اعمارهم طبقا للظروف والامكانيات والفترات بهدف بناء جيل جديد خال من الأمراض قادر على العطاء في شتى المجالات مستغلا وقت فراغه بطريقة مفيدة. وقالت بان الرياضة للجميع تتميز بالطابع الحر في ممارسة الرياضة التي تؤدي في أي وقت وبأي شكل من الأشكال، وتتلاءم مع الظروف والأوضاع الاجتماعية والاقتصادية والمهنية والصحية للمجتمع، كما انها تساهم في تنمية قدرات الفرد بدنيا ونفسيا وصحيا واجتماعيا وتعد مقياسا لمظاهر الرقي والتقدم التي تقاس بها الشعوب والمجتمعات ونوهت بأن أغلب



د. إيمان شاكر

وإعداد نصوص قانونية للرياضة للجميع وإقامة منشآت ومعدات رياضية متاحة للجميع في جميع الأوقات. ومن جانبها اوضحت السيدة جهاد عامر من مصر في محاضرتها بعنوان «فلسفة الرياضة للجميع» ان مصطلح الرياضة للجميع مصطلح حديث نسبيا تم اطلاقه لاهمية ممارسة الرياضة

بدأت يوم امس فعاليات الدورة التدريبية الأولى لإعداد الكوادر النسائية لبرامج وأنشطة الرياضة للجميع التي تستمر حتى 4 أبريل الجاري وتنظمها اللجنة القطرية للرياضة للجميع التابعة للهيئة العامة للشباب والرياضة. ولقت الدكتورة إيمان شاكر كلمة في الافتتاح رحبت فيها بالحضور وأكدت على أهمية إنعقاد مثل هذه الدورات لإعداد مشرفات برامج وأنشطة الرياضة للجميع وتزويدهن بالمعلومات العلمية والنظرية.

ولقت الدكتورة نورة الورفيلي - من تونس - محاضرة بعنوان «سياسة واستراتيجية ودوافع الرياضة للجميع» تحدثت فيها عن أهمية الأنشطة الرياضية والترفيهية التي تشكل برامج الرياضة للجميع كالالعاب التقليدية والالعاب التي تمارس في الطبيعة مبينة ان هذه الرياضات لها فوائد جمة على جميع الأعمار. وتطرقت الدكتورة الورفيلي الى الاساليب اللازم اتباعها لتشجيع الرياضة للجميع، كتعميم الأنشطة البدنية والرياضية في كافة قطاعات التعليم