

تصميم برنامج بمعايير عالمية

كما تعبر الرياضة عن مدى التقدم والتخلف في الدول، فالإنجازات الرياضية تشير إلى مكانة الدول وقابليتها، والأمير يبدو جليا لو اعتبرنا -والأمير كذلك فعلا- استضافة دولة قطر لبطولة كأس العالم 2022، تنويجا للنهضة الشاملة في البلاد، على مختلف الأصعدة الاقتصادية والإعلامية والرياضية، وتأكيدا على أن قطر تسير في طريقها الصحيح نحو تحقيق رؤية قطر الوطنية 2030، وهذه العوامل جميعها أدركتها جامعة قطر، وقامت بتضمينها في برنامج علوم الرياضة المختبر.

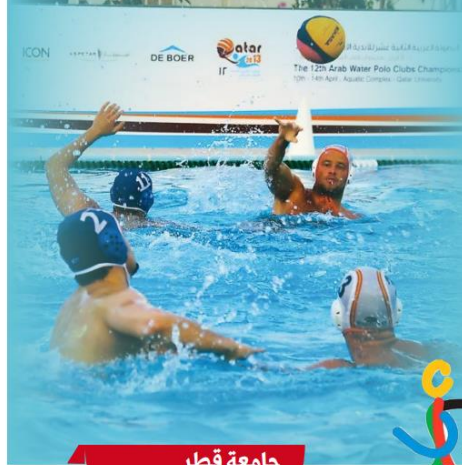
ومن المتوقع تخريج أول دفعة من برنامج علوم الرياضة في 2015، ويقوم البرنامج بتعزيز معرفة مكونات الجسد لتحسين نوعية الحياة، عبر تزويد الطلبة بالمعرفة والمهارات وتحسين صحة الأفراد والمجتمعات، فضلا عن إعداد الرواد لقيادة القطاعين العام والخاص في مختلف المجالات الرياضية الفرعية وكان برنامج علوم الرياضة قد انطلق منذ سنتين، ويهدف إلى الإعداد العلمي والتطبيقي المتكامل للشباب وإكسابهم الخبرات والمعارف والمعلومات المختصة بعلوم الرياضة، وحركة الإنسان، كما يهتم بالجوانب التشريحية والصحية وحاجات النمو البدني والتعلم والتطور الحركي وتطبيقه عمليا في الحياة اليومية والذي يخدم بالتالي تطوير أساليب الحياة الصحية في البلد، ويتألف من 3 تخصصات أساسية، هي: الإدارة الرياضية، التمارين واللياقة البدنية، وأخيرا التربية البدنية.

تتخصص الإدارة الرياضية بهدف بالدرجة الأولى إلى إعداد علمي ومنظم لإداريين ومدربين في المجال الرياضي، متمكنين من إدارة الدوائر والمنشآت كالأندية والمساح والمراكز الرياضية والملاعب، على الصعيد المحلي والعالمي.

أما التخصص الآخر فهو التمارين واللياقة البدنية، ويتضمن العديد من الموضوعات ذات الصلة الوثيقة بصحة الإنسان ولياقته البدنية بصورة عامة، والرياضيين بصورة خاصة، ويوفر هذا التخصص الكثير من العلوم الرياضية التي ترتبط بشكل مباشر بالعلوم الإنسانية وكعلم التشريح، وعلم الحركة.

وبالنسبة للتخصص الثالث، التربية البدنية، فهو يهدف لإعداد كوادر مهنية متخصصة، للوصول لأعلى مستوى رياضي على صعيد المدارس، وتطوير الحركة الرياضية بتابع الأساليب العلمية المنظمة، والتي تساهم بتطوير المهارات الحركية للطلاب، والتنمية الشخصية كإفراد منتجين في المجتمع.

علوم الرياضة في جامعة قطر.. الإنجاز والآفاق



جاء تأسيس برنامج علوم الرياضة في جامعة قطر، من منطلق شعور جامعة قطر، بدورها في دعم الحركة الرياضية الناشطة في البلاد، حيث تم تصميم البرنامج بمعايير أكاديمية عالية، كي يقدم لدول قطر الكوادر الرياضية المؤهلة، سواء في الجانب الفني والرياضي، وأيضا في جانب الإدارة الرياضية. الرياضة في عالم اليوم لم تعد مجرد هواية أو ألعاب ترفيهية، وكرة تتقاذفها الأيدي والأقدام، بل أصبحت أكثر من ذلك بكثير، فالرياضة تعتبر ثقافة عميقة الجذور، وظاهرة اجتماعية ونفسية، وفوق كل ذلك هي صناعة تدر سنويا مليارات الدولارات، على مستوى العالم.

جامعة قطر واليوم الرياضي

الرياضة.. جسر التواصل

تنظم القسم الرياضي بإدارة الأنشطة الطلابية في جامعة قطر دورة للإنقاذ والإسعاف الأولى، شارك فيها العديد من الطلاب العاملين بمجمع الرياضات المائية، وقد نفذت الدورة بالتعاون مع إدارة أمن السواحل والحدود.

وقدم الدورة المحاضر البريطاني ديفيد كيث هادلو المستشار الفني لأمن السواحل، وقد اشتملت على العديد من المهارات الخاصة بالإنقاذ مثل السباحة الجانبية، وطرق الانشمال، والسباحة بالغريق، بالإضافة للإنعاش القلبي والرئوي للفريق.

شارك في الدورة نحو (25) طالبا، وتمكن عدد منهم من اجتياز الاختبارات المطلوبة بنجاح تام، وحصلوا على شهادة (منقذ) معتمدة من إدارة أمن السواحل والحدود كجهة مختصة في هذا الشأن، واشتملت الدورة التي عقدت في مجمع الرياضات المائية بجامعة قطر، على تدريب عملي وجانب نظري، بالإضافة لمجموعة اختبارات عملية، لإتقان مهارات الإنقاذ والتأكد من إتقان الطلاب لها.

وعن أهمية هذه الدورة تحدث الكاتب محدي عثمان مدرب السباحة بجامعة قطر، تأتي هذه الدورة كخمس أولى للتعاون مع إدارة أمن السواحل للحدود، وقد حقق طلاب جامعة قطر استفادة كبيرة منها، وتعد الدورة فرصة لمزيد من الدعم والتواصل مع مؤسسات الدولة المختلفة.

وأقيم حفل ختام الدورة بإدارة أمن السواحل والحدود، حيث قام العميد علي بن جبر العطية بتكريم الطلاب المشاركين في الدورة، وتوزيع الشهادات، كما قامت جامعة قطر بتقديم عدد من الدروع والهدايا التذكارية للمسؤولين في إدارة أمن السواحل والحدود، والمشرفين على الدورة.

جامعة قطر تشارك في معرض أسبائر في معرض سبورت فور



جاءت مشاركة جامعة قطر في معرض أسبائر فور سبورت عبرة في هذا العام، وذلك من خلال جناح مخصص لعرض برنامج علوم الرياضة، بالإضافة إلى المشاركة بورقة عمل في المؤتمر.



ينظم قسم الرياضة والترفيه بإدارة الأنشطة الطلابية عددا من الفعاليات احتفالا باليوم الرياضي للدولة، حيث ينظم القسم لعدد من الأنشطة في كتارا (الجانب البحري)، منها عرض لفيديو يعكس الأنشطة والإنجازات الرياضية لطلاب الجامعة، كما وسيتم تنظيم عدد من الأنشطة للسيدات في الصالة الرياضية بنات على شكل لقاءات ودية مع منتخب الطائرة والسلة والقدم بين فرق كلية المجتمع وجامعة قطر، وتنظيم عدد من حصص اللياقة البدنية وحصص الأيروبيكس بالإضافة إلى توفير جانب ألعاب الأطفال، حيث ستشروع الفعاليات في الفترة المسائية من 1 ظهرا إلى الخامسة والنصف مساء.

بالإضافة إلى ذلك ستقدم وحدة العلاج الطبيعي في قسم الرياضة والترفيه في إدارة الأنشطة الطلابية، أنشطة خاصة بالمسنين، وذلك بالتعاون مع مؤسسة إحسان (المؤسسة القطرية لرعاية المسنين)، حيث سيذهب الفريق من جامعة قطر لزيارة المؤسسة، وتنظيم برنامج مبسط للمسنين، مخصص للعلاج الطبيعي، وعدد من التمرينات العلاجية المفيدة لجسم المسن وتوزيع عدد من الهدايا التذكارية.

عن هذه الفعاليات تحدثت أ. أسماء النعمي رئيس قسم الرياضة والترفيه بجامعة قطر، قائلة: إن الرياضة تعتبر أسلوب حياة، وإنما في جامعة قطر إذ تؤكد على أهمية ممارسة الأنشطة الرياضية لأهميتها البالغة لصحة الفرد ومنها صحة المجتمع ككل، خاصة وأنها نشاط بدني لا يخضع لشريحة أو عمر معين، وإذ أننا جزء من المجتمع المحلي كان علينا مشاركة الجميع احتفالات الدولة باليوم الرياضي وإبراز نشاطنا الجامعي خارجيا وعكس ما لدينا من إنجازات رياضية.

