

فعالية توعوية عن صحة الكلى بجامعة قطر

○ الدوحة – الشرق

نظم قسم العلوم الصحية بكلية الآداب والعلوم في جامعة قطر، بالتعاون مع مؤسسة حمد الطبية – يوم توعوي بعنوان (صحة الكلى للجميع)، حضر الفعالية عدد كبير من الطالبات والأساتذة من القسم ومن الأقسام الأخرى بالكلية.

تضمنت الفعالية العديد من الأنشطة منها محاضرة توعوية قدمها د. عادل عاشور استشاري امراض الكلى، بمؤسسة حمد الطبية، تحت عنوان صحة الكلى للجميع، تلاها محاضرة لدكتور صلاح الدين عبداللطيف اختصاصي جراحة المسالك البولية وزرع الكلى في مؤسسة حمد الطبية – تحت عنوان التبرع بالأعضاء الحل الأمثل لقصور الكلى.

واختتمت الفعالية بندوة قدمتها أ. هبة القحطاني اختصاصية تغذية تحت عنوان التغذية الصحيحة لكلية سليمة. تضمنت هذه الفعالية ركناً توعوياً في الباحة الرئيسية لكلية الآداب والعلوم شاركت فيه طالبات قسم العلوم الصحية من برنامج الصحة العامة وذلك لتوعية الحضور عن أهمية المحافظة على الكلى.

كما تم توزيع العديد من المطويات

التثقيفية للتوعية وعرض سبل الوقاية والمحافظة على الكلى، وقامت الطالبات بعمل توزيعات غذائية صحية تحتوي على عناصر غذائية تساعد على المحافظة على كلية صحية كان من ضمنها ما يحتوي على الفاصولياء الحمراء وبعض أنواع الفاكهة المفيدة لصحة الكلى كالتوت والفراولة والعنب وتضمنت كذلك ترشيد عن كمية المياه اللازمة لكلية سليمة.

وفي هذا الصدد تقول الدكتورة أسماء آل ثاني، أستاذ مشارك رئيس قسم العلوم الصحية ومدير مركز أبحاث العلوم الحيوية الطبية في جامعة قطر إن الهدف من هذه الفعالية هو توعية وتثقيف المجتمع عن أمراض الكلى وأسبابها، وطرق الوقاية والعلاج، وذلك للمحافظة على سلامة الأفراد وصحتهم في المجتمع القطري.

كما أوضحت د. غدير الجيوسي مدرس مساعد في برنامج الصحة العامة في قسم العلوم الصحية – أن المحافظة على صحة الكلى هي السبيل الأمثل لتجنب المرض، موضحة أن أهم طرق المحافظة على سلامة الكلى، هو شرب الماء بكميات مناسبة يومياً، والاهتمام بالغذاء الصحي الذي من شأنه ان يحافظ على الكلى وسلامتها.

