

## احتفالا باليوم العالمي للصحة النفسية مركز الإرشاد الطلابي ينظم فعالية «عيشها صح»



□ جانب من الفعالية

### الدوحة - الشرق

وهدفت الورشة الى التوعية بالصحة العقلية لطلاب الجامعة بطريقة غير مباشرة ولطيفة، بحيث يعينهم على اكتشاف تأثير صحة الفرد العقلية في الحياة الجامعية، كما وتطرق المحاضر أيضاً لتعريف الطلبة بالجوانب الرئيسية الثلاثة للصحة (البدنية - الاجتماعية - النفسية - العاطفية)، ومساعدتهم في اكتشاف بان «الصحة النفسية» لا تقل أهمية الصحة الجسدية.

كما تم تنظيم ورشة (أنا إيجابي) قدمها الاستاذ عبدالعزیز دلول حيث تمحورت الورشة حول تساؤل كيف يصبح الإنسان إيجابي في الحياة؟ ، ومدى تأثير تلك الإيجابية على حياة الشخص من خلال إعطاء بعض الأمثلة ، كما وتم تنظيم معرض فني من تنظيم مركز الإرشاد الطلابي بالتعاون مع مركز الشباب والإبداع الفني والذي تضمن عدد من اللوحات الخاصة بالمركز.

ويتكون فريق العمل بمركز الإرشاد من مرشدين مرخصين ومتدربين لمساعدة الطالب في ما قد يسبب له أي قلق أو مخاوف في بيئة تتصف بالأمان والسرية ، بالإضافة إلى ان المركز يقدم مجموعة من الخدمات الإرشادية من ضمنها: الإرشاد الفردي، العلاج بالأدوية، والإرشاد الجماعي ، كما أن موظفي المركز يجسدون في مهنتهم الوعي بالاحترام، القبول وتقدير الثقافات المختلفة.

نظم مركز الإرشاد الطلابي بجامعة قطر فعالية (عيشها صح) وذلك بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية لسنة 2014، وحضر الفعالية عدد من طلاب الجامعة وموظفيها بالإضافة الى عدد من طلاب المدارس بالدولة ، وكذلك عدد من الرسامين التابعين لمركز الشباب للإبداع الفني. ويأتي موضوع الصحة النفسية من أهم الجوانب التي تهتم بها جامعة قطر وتحتفل به سنويا لتوعية طلبتها وموظفيها وأعضاء هيئة التدريس ، كما ويأتي هذا الحدث السنوي في كل عام بحلة متجددة.

ويأتي حاملا معه الكثير من المعلومات القيمة، لتثري حصيلة طلبة الجامعة حول كل ما يتعلق بالصحة النفسية وبيان مدى أهميتها في حين أن الصحة النفسية باتت محور حديث العالم بأسره في وقتنا الحالي.

الجدير بالذكر ان مركز الإرشاد الطلابي بجامعة قطر يوفر خدمة الإرشاد من الناحية النفسية للطلبة، وهدفه إعداد طلبة ليكونوا أعضاء منتجين في المجتمع ومساعدتهم في الوصول إلى النجاح في حياتهم الجامعية.

وضمنت الفعالية عدد من الفعاليات الفرعية منها ورشة (العقل السعيد) قدمها الاستاذ محمد العراقي،