



تدريب السلة مساء في رمضان

تمشيا مع ظروف شهر رمضان المبارك قررت ادارة النشاط الرياضي ان تكون تدريبات فريق كرة السلة بعد الافطار وتبدأ الساعة التاسعة والنصف مساء .
ستقتصر على التدريبات مساء على ايام السبت والاثنين والاربعاء من كل اسبوع .
ومن ناحية اخرى اعلنت الادارة عن فتح باب الانضمام لفريق ألعاب القوى بالجامعة في مجال العدو والجري والرمي والوثب والقفز والمشي . الراغبون في استخدام لياقتهم البدنية بشكل افضل وتطويرها عليهم الاتصال بالذكور ابراهيم خليفة في حجرة ١٥٠ ب تربية رياضية وذلك يوم السبت خلال موعد المحاضرة الخاصة إضافة الى الفرصة ويوم الاثنين خلال موعد المحاضرتين الاولى والثانية .
من لايمكن من الاتصال بالذكور خليفة يمكنه الاتصال بمبنى استاد الجامعة مباشرة وطوال ايام الاسبوع .