

توصيات ندوة الجهاز الحركي بجامعة قطر:

## تنظيم دورات تدريبية وورش عمل لمدربي الاتحادات والأندية لتحديث معلوماتهم

كتب - خيرى نور الدين:

أوصت الحلقة الدراسية التي نظمتها كلية العلوم بجامعة قطر حول الجهاز الحركي بتنظيم دورات تدريبية وورش عمل لمدربي الاتحادات والأندية الرياضية بدولة قطر لتحديث معلوماتهم في النواحي الفسيولوجية والتشريحية التي تخدم عملهم. واقترحت تخصيص برنامج يومي للتدريبات الرياضية الخفيفة يذاع بالاذاعة. وكانت كلية العلوم قد عقدت بالتعاون مع قسم التربية الرياضية بكلية التربية وقسم الاعصاب والعلاج الطبيعي بمؤسسة حمد الطبية الحلقة الدراسية بعنوان الجهاز الحركي وبنيان أفضل وقد حضرها مائة مشارك في الحلقة الدراسية من وزارة التربية والتعليم والهيئة العامة للشباب والرياضة والاتحادات والأندية الرياضية. ثم تبع ذلك ثلاث جلسات علمية اشتملت على تسع محاضرات القاها اساتذة متخصصون في علوم التشريح والهستولوجي والفسيولوجي والتربية الرياضية وامراض الاعصاب والعلاج الطبيعي وعقب كل محاضرة كانت هناك مناقشات علمية وقد اختتمت الجلسات بجلسة علمية

مطولة طرحت فيها التوصيات التالية:-

### توصيات الحلقة

○ التعريف بدور وامكانات جامعة قطر بكلياتها. واقسامها المختلفة في خدمة وتنمية المجتمع القطري والمساهمة في حل بعض المشاكل العلمية والتطبيقية بما فيها المجال الرياضي.

○ تشكيل لجنة من الاساتذة المتخصصين في كليتي العلوم والتربية بجامعة قطر وبعض اطباء مؤسسة حمد الطبية ومركز الطب الرياضي باستاذ خليفة ويكون من اختصاصها متابعة مشاكل التربية الرياضية من الناحية التشريحية والفسيولوجية واصابات اللاعبين والاسعافات الاولية والعلاج الطبيعي وتقوم هذه اللجنة بعقد اجتماعات دورية لمناقشة مايعرض عليها.

○ الاستفادة من امكانات كلية العلوم البحثية والعلمية والمعملية في اجراء بحوث مشتركة تتعلق بالنواحي التطبيقية التشريحية منها والفسيولوجية وذلك في المجال الرياضي.

○ تنظيم كلية العلوم بالتعاون مع كلية التربية دورات تدريبية وورش

عمل لمدربي الاتحادات والاندية الرياضية بدولة قطر لتحديث معلوماتهم في النواحي الفسيولوجية والتشريحية التي تخدم عملهم. وذلك نتيجة للاقبال الملحوظ والاهتمام الذي ابداه المدربون المشاركون في الحلقة الدراسية للتعرف على الحديث في هذه المجالات مع ضرورة التدرج في مستوى هذه الحلقات وعلى ان تكون باللغة العربية.

○ تبني اقتراح بتخصيص برنامج يومي مدته خمس دقائق للتدريبات الرياضية الخفيفة تذاع صباحا باذاعة قطر ويشمل بعض الارشادات عن الاستخدام الامثل للجهاز الحركي في الانسان. كما يمكن تعميم ذلك من خلال اجهزة الاعلام الاخرى المرئية والمقروءة.

○ فتح قنوات التعاون بين جامعة قطر ووزارة التربية والتعليم والهيئة العامة للشباب والرياضة من اجل الاهتمام بالجهاز الحركي ونموه في تلاميذ مدارس المراحل المختلفة لبناء جيل من الشباب القطري كاستثمار لمستقبل هذا الوطن وذلك عن طريق عمل دورات تدريبية تنشيطية لمدربي التربية الرياضية بوزارة التربية والتعليم.