

خريجون

QU Alumni Magazine

مجلة سنوية يصدرها قسم علاقات الخريجين
بإدارة العلاقات الخارجية - جامعة قطر
العدد السابع ٢٠١٦

صاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر
«جامعة قطر تقوم بدور
الريادة في بناء الموارد
البشرية للبلاد»





رابطة خريجي جامعة قطر QU ALUMNI ASSOCIATION

أسرة التحرير

رئيس التحرير: رنا الفلاسي
مدير التحرير: جواهر الدرويش
المحرر المسؤول: خولة مرتضوي
محررون مشاركون: علي الحوري - يوسف علي
حنين طوق - أمينة عبد الكريم
طالبة متعاونون: نور عقل - استبرق عطيه
أمين الحق امداد الحق - فصيح الزمان
تصميم وإخراج: سابين معتوق غريب
مصور العدد: محمد شريف - علي عماد

الموقع الإلكتروني: www.qu.edu.qa/alumni
الهاتف: ٥٧٧٨ ٤٤.٣
البريد الإلكتروني: alumni@qu.edu.qa

مواقع التواصل الاجتماعي



qu_alumni



QUAlumniRelations



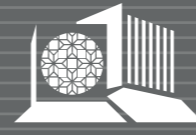
Alumni QU



AlumniQU

في العدد:

- ٨ - أسماء أعضاء مجلس إدارة رابطة الخريجين
- ٩ - لقاء خاص مع د. سيف الحجري
- ١٠ - تحقيق العدد: العمل التطوعي أهداف سامية بمحاولات فردية وجماعية
- ١٢ - جائزة الخريج الشاب المتميز ٢٠١٥
- ١٤ - حوار شامل مع د. نايف بن نهار
- ١٦ - تغطية حفل لم الشمل ٢٠١٥
- ٢٠ - التغريدات
- ٢٢ - الأستاذة رنا الفلاسي في حوار خاص حول رابطة الخريجين
- ٢٤ - حوار مع مبدع، الخريجة خلود حمد أبو شريدة
- ٢٧ - خريج تحت الضوء، الخريجة فاطمة المهدي
- ٢٨ - فعاليات رابطة خريجي جامعة قطر
- ٣٠ - أضرار المضادات الحيوية
- ٣١ - نصائح لتحسين صحتك في العمل
- ٣٢ - وصفات صحية، الخريج محمد الكواري
- ٣٥ - تطوير الذات: كيف أجعل تفكيري إيجابي؟
- ٣٦ - رسالة لخريج
- ٣٨ - كلمات سفرائنا المذيعين
- ٤٠ - بقلم خريج
- ٤٢ - كاريكاتير العدد



كلية الطب
College of Medicine
جامعة قطر QATAR UNIVERSITY

أولويات وطنية. معايير عالمية.

شغفنا

شغفنا للارتقاء بالرعاية الصحية في قطر إلى مستويات غير مسبوقة

برؤية وطنية انطلقنا، بمعايير عالمية وأولويات محلية، مسأحين بأفضل الكفاءات الدولية والمرافق العلمية والعملية، لنخرج أجيالاً من رواد الرعاية الصحية على أعلى المستويات من أبناء وبنات قطر.

- هيئة تدريسية ومناهج عالمية مصممة لتلبية احتياجات قطر المحددة
- تدريب إكلينيكي بالشراكة مع قطاع الرعاية الصحية
- معايير واختبارات دولية
- شهادة طبيب عام معترف بها حول العالم
- برامج تطوير مهني تلبس احتياجات قطر الطبية

تتبوأ جامعة قطر مكانة خاصة كأولى مؤسسات التعليم العالي في دولة قطر، نشأت ونمت وتطورت كمؤسسة وطنية، قامت بدور الريادة في بناء قاعدة رصينة من الموارد البشرية بما ساهم في وضع قطر في مراتب متقدمة في مختلف المجالات وفق تقارير التنافسية الدولية الأخيرة.

ومن هنا كان اعتزازنا بجامعة قطر ككيان وطني أصيل رعي ومازال يرعى ثقافتنا وتراثنا مع المحافظة على هويتنا العربية والإسلامية، فضلاً عن دورها الرئيس فيما تم تحقيقه من تقدم على كافة محاور التنمية الاجتماعية والاقتصادية.

وفي إطار الالتزام ببناء مجتمع قائم على المعرفة تحقيقاً لرؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠، فإننا نؤكد على أهمية التعاون المؤسسي بين مختلف الجامعات والمؤسسات التعليمية ومن بينها جامعات المدينة التعليمية وجامعة حمد بن خليفة ومعاهدها البحثية ومؤسسة قطر وكافة معاهد التعليم العالي والبحث العلمي في البلاد بهدف بناء علاقات ايجابية تشجع على المنافسة البناءة لتعظيم الاستفادة من كافة الموارد المتاحة لتحقيق الطموح المنشود في نهضة قطر وازدهارها.

وفّقكم الله جميعاً لما فيه خير البلاد.

موزا بنت ناصر

صاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر

الرئيس الفخري لرابطة الخريجين

كلمة العدد: كلمة رئيس الجامعة



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،

يسعدني أن أتواصل معكم أيها القراء الأعزاء في عدد جديد من مجلتكم «خريجون» والتي أسست لتكون منبراً لمشاركتكم أخبار جامعتكم وتطوراتها ولدعوتكم للبقاء على تواصل دائم مع هذا الصرح الوطني الهام.

لا شك أن دور رابطة خريجي جامعة قطر قد تركز خلال السنوات الأخيرة ليضيف أبعاداً جديدة للعلاقة المتأصلة بين الجامعة وخريجها. فمن خلال الرابطة يطلع الخريجون على كل جديد في جامعتهم، ويحصلون على امتيازات خاصة بما فيها ما يعزز متابعتهم لدراساتهم العليا في الجامعة. وبدورهم يقدم الخريجون للطلاب خبراتهم العملية المتميزة، ويستعيدون ذكرياتهم في أروقة الجامعة.

وكم يسعدني استضافة الخريجين من خلال فعالية «قهوة مع خريج» حيث ألمس حب الخريجين لجامعتهم وألمس كذلك شغف الطلاب للتعرف على مسيرة الخريج المهنية ورؤيته للتطورات الحاضرة والمستقبلية في بلدنا الحبيب.

ومن الأهداف التي نسعى إليها من خلال الرابطة أيضاً أن يتابع الخريج بنفسه التطور الذي تشهده جامعتهم يوماً بعد يوم. ومن أبرز الدلائل على هذا التطور، التقدم الكبير الذي أحرزته الجامعة في مكانتها العالمية، حيث دخلت جامعة قطر مؤخراً من ضمن أفضل ٥٠٠ جامعة في العالم وأفضل عشر جامعات في العالم العربي بحسب تصنيفات «كيو إس» وهي واحدة من أنظمة التصنيفات الأكثر مصداقية في العالم. هذا بالإضافة لدخول الجامعة وللمرة الأولى هذا العام في تصنيفات «التايمز للتعليم العالي» ما يضعها في نخبة الأربعة بالمئة ٤٪ من جامعات العالم. فهنيئاً لكل خريج من هذا الجامعة العريقة هذا الفخر وهذا الإنجاز.

وبالإضافة إلى التنافسية الأكاديمية، فقد أسعدني أيضاً كتاب صدر مؤخراً بعنوان «الجامعات الأكثر جمالاً في العالم» أشار إلى جامعة قطر كواحدة من ضمن أجمل ٢٣ جامعة حول العالم نظراً لامتياز مبانيها وأروقها بالفن المعماري الذي يجمع بين الطابعين العصري الحديث والإسلامي العريق. وبتحيز أعترف به، فإنني أرى جامعة قطر الأجمل على الإطلاق ليس فقط في مبانيها التي تعكس تاريخها ورسالتها بل هي الأجمل أيضاً في طموحها وفي المخلصين لها من طلاب وخريجين وأكاديميين وموظفين يعملون بروح الفريق الواحد.

ختاماً، أدعو كل منتسب إلى هذه الرابطة أن يستفيد من الحوافز التي تقدمها من أنشطة تعليمية وثقافية ورياضية وفنية، ليحافظ على الصلة المباشرة مع جامعتهم الأم، وليعزز الخريجون نجاحهم المهني مستفيدين من نجاحات جامعة قطر، كما تعزز جامعة قطر نجاحاتها مستفيدة من نجاحات خريجها.

أنتطلع للقائكم في ملتقى الخريجين «حفلة لم الشمل» وكل عام وأنتم بألف خير.

د. حسن الدرهم

كلمة رئيس رابطة الخريجين



يعتبر الخريج بشكل عام سفيراً لجامعته، يعبر بقدراته وثقافته عن قوة الجامعة التي تخرج منها، وجامعة قطر اليوم تفخر بخريجها الذين يقودون مختلف القطاعات في الدولة، ويساهمون بعقولهم وأفكارهم في عملية التنمية الشاملة لدولة قطر.

ما يربط الخريج بجامعته أكثر من مجرد شهادة جامعية، بل هو مزيج مختلط من المشاعر الإيجابية والحنين، وأيضا الشعور بالمسؤولية، وهذا ما لمسناه يقيناً من خلال عملنا بالجامعة، وبالمقابل فإن الجامعة ترى في خريجها سفراءها ورسلاها، حيث توفر لهم كافة الإمكانيات للإبداع والتطوير المستمر.

ورابطة خريجي جامعة قطر منذ أن تأسست فإنها حريصة على أن تكون حلقة وصل بين الخريجين من ناحية، وبين جامعة قطر والمجتمع المحلي من ناحية أخرى، ويأتي ذلك في إطار المسؤولية المجتمعية للرابطة والجامعة على حد سواء.

إنجازات كثيرة حققتها الرابطة خلال الفترة الماضية لكننا لانزال في بداية الطريق، ونحتاج إلى بذل المزيد من الجهد، والعمل بدأب حتى نواكب تطورات المجتمع.

في ختام كلمتي أتوجه بالشكر والتقدير لصاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر الرئيسة الفخرية للرابطة، وكذلك أحيي زملائي أعضاء مجلس إدارة رابطة الخريجين، وأخص بالذكر من انضموا لنا مؤخراً، والشكر موصول لمن غادر تاركاً الفرصة لغيره كي يواصل رحلة العطاء، متمنياً لي ولهم وللرابطة دوام التوفيق.

د. سيف الحجري



لقاء خاص

د. سيف الحجري:

الخيمة الخضراء تهدف إلى التخضير وإثبات معنى المواطنة الحقيقية للطبيعة
التنمية المستدامة جزء هام من وظيفة الإنسان تجاه الأرض

يؤدي الخريجون دوراً مهماً في تطوير وتعزيز أداء جامعاتهم

في هذا العدد نلتقي بالدكتور سيف علي الحجري رئيس مجلس إدارة مركز أصدقاء البيئة ورئيس مجلس إدارة رابطة خريجي جامعة قطر لحدثنا عن مركز أصدقاء البيئة ومشروع الخيمة الخضراء وأهدافها، وجديد رابطة الخريجين.

بداية، حدثنا عن مركز أصدقاء البيئة والغرض من تأسيسه؟

إن مركز أصدقاء البيئة هو مركز أهلي تطوعي، وقد قمت بتأسيسه عام ١٩٩٠ وتم انضمامه رسمياً إلى وزارة الشباب والرياضة في قطر سنة ١٩٩٢ بهدف التوعية والتربية والعمل التكاملي مع وزارة البيئة التي يقع على عاتقها مسؤولية وضع الاستراتيجيات الخاصة بمجال البيئة والقيام بالعمل الرقابي والتشريعي بالإضافة إلى أداء مهامها الخاصة، وتتمثل فلسفة أصدقاء البيئة في أنشطتها المختلفة التي تهدف إلى إشراك الجميع والعمل من خلال مواقعهم وقدر استطاعتهم، مما يبرز شمولية هذا المبدأ الذي يتناول الطفل من مرحلة الروضة، مروراً بالشباب والكبار من شتى المجالات والتخصصات، ويسعى إلى غرس قيم الاهتمام والالتزام بالبيئة من حولهم لتجعل منهم مواطنين صالحين ومؤهلين لاستثمار موارد بيئتهم، لا سيما خلال هذا العصر الذي تقل فيه فرص الاندماج والتفاعل مع البيئة مقارنة بالأجيال السابقة التي تفاعلت معها واهتمت بها وحافظت على مكوناتها، وعليه، نسعى من خلال العديد من البرامج التي ينظمها المركز مثل برنامج (لكل ربيع زهرة) الذي يسعى إلى توطين أبنائنا منذ مرحلة الروضة في البيئة ليقضوا جزءاً من حياتهم فيها ويتعلموا كيفية التأثير والتأثر بها، إلى جانب مشروع (الخيمة الخضراء) الذي يناقش العديد من القضايا البيئية المختلفة.

حدثنا عن مشروع (الخيمة الخضراء) بصورة مفصلة؟

شهد مشروع (الخيمة الخضراء) انطلاقته الأولى منذ عشر سنوات من اليوم، حتى أصبح المنصة الثقافية والعلمية والمجتمعية لمركز أصدقاء البيئة الذي نجتمع من خلاله بأصحاب الرأي والوجهاء والوزراء من أجل مناقشة القضايا ذات الصلة بالوطن بصورة عامة، والقضايا البيئية بصورة خاصة؛ والتي تتقاطع مع القضايا الوطنية الأخرى مثل الأمن والتعليم والبحث العلمي والقضايا الاجتماعية والسياحية والقيمية وغيرها، كما يقوم المشروع من خلال الجلسات والنقاشات مع الخبراء وأصحاب القرار حيال القضايا البيئية وغيرها برفع توصيات فئرية وشاملة إلى الجهات المعنية بالدولة من أجل اتخاذ القرارات الداعمة للقضايا البيئية التي يسعى إلى تعزيزها مركز أصدقاء البيئة جنباً إلى جنب مع رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠، وقد كسبت (الخيمة الخضراء) سمعتها وأثبتت دورها من خلال تنفيذ الكثير من التوصيات والمقترحات التي رفعتها إلى الجهات المعنية بالدولة، ولافت إشادة الجمهور والخبراء في الوقت ذاته.

متى يفغل مشروع (الخيمة الخضراء) دوره خلال العام وما هي الإنجازات التي حققها إلى الآن؟

ينشط دور الخيمة الخضراء في شهر رمضان المبارك بصورة خاصة من كل عام، حيث تُعقد ما يقارب من أربع إلى خمس جلسات خلال الشهر الفضيل من أجل مناقشة القضايا البيئية وتحدياتها، بينما نعقد ما يقارب حلقتين خلال الأشهر الأخرى، وقد تمت في الجلسات الأخيرة مناقشة مسألة التخميم وتحدياته في المنطقة والأثر الذي يتركه التخميم غير الصديق للبيئة وطرق علاجها، كما قمنا بمناقشة المعايير البيئية بالمباني والمنشآت في دولة قطر والتي تشهد نمواً متزايداً يوماً بعد يوم دون أن تضحى بالبيئة من أجل التقدم العمراني بل أصبحت رائدة في هذا المجال على مستوى الخليج العربي بصورة عامة، وقد اقترحنا من خلال الجلسات الدورية تشجيع زراعة الأشجار في المدن وتخضيرها، حيث تمت زراعة العديد من الأشجار في الدولة كالسدرة والعوسج والغاف وغيرها من النباتات الأخرى، بالإضافة إلى توعية النشء عبر وسائل التواصل وإشراكهم في المشروع.

ما السر في تسمية (الخيمة الخضراء) بهذا الاسم؟

لقد سميت (الخيمة الخضراء) بهذا الاسم نظراً لكونها تحمل منطلقاً بيئياً دولياً لم يقتصر على البيئة فحسب، وإنما شمل المجالات السياحية والاقتصادية والصناعية في آن واحد، حيث تهدف جميعها إلى (التخضير) في المجالات التي تعمل بها، وتسعى إلى إثبات معنى المواطنة الحقيقية للطبيعة من خلال أعمالها.

أسماء أعضاء مجلس إدارة رابطة الخريجين





ما هي نظرتكم إلى مشروع التنمية المستدامة المنصوص عليها في رؤية قطر ٢٠٣٠؟

تمثل التنمية المستدامة التي يتوجه إليها العالم بأسره جزءاً مهماً من وظيفة الإنسان تجاه الأرض وتعميرها، وهو ما يؤكد عليه ديننا الإسلامي من خلال الحث على تقدير نعم الله تعالى واستثمارها والسير في طريق البناء والتعمير من خلالها مما يكون سبيلاً في تزايد ثروتها والتكثير من خيراتها، وبالتالي نقل هذه الأمانة إلى الأجيال اللاحقة بحال أفضل مما وجدها عليه أبائهم، والجدير بالتأكيد أنه لا يقتصر مفهوم التنمية المستدامة على العناصر الحية سواء وُجدت في البر أو البحر، وإنما يشمل جميع مكونات البيئة من الشواطئ والرمال والمعادن والجبال بالإضافة إلى البيئة المشيدة التي تتمثل في التراكم الحضاري للإنسان وتشمل المعارف والمؤلفات والكتب وشتى الإنجازات التي ورثها البشرية عن الأجيال السابقة، وتتمثل أهمية خطط التنمية المستدامة في منع الإنسان من استغلال ثروات البيئة بصورة خاطئة وذلك لأن هدف التنمية المستدامة يتلخص في الاستفادة من الموارد الحالية بصورة لا تحرم الأجيال اللاحقة من الاستفادة بها.

بصفتكم رئيساً لمجلس إدارة رابطة خريجي الجامعة، كيف ترون دور الخريجين وأثرهم في جامعتهم الأم؟

يؤدي الخريجون دوراً مهماً في تطوير وتعزيز أداء جامعاتهم من خلال إسهاماتهم في مختلف جوانب الجامعة، من تدريس وتحمل مسؤوليات إدارية ووظيفية بالإضافة إلى دعمها في المحافل والمناسبات الإقليمية والدولية، وتأتي الفعاليات التي ينظمها مكتب علاقات الخريجين بجامعة قطر مثل فعالية (قهوة مع خريج) وحفل (لم شمل خريجي جامعة قطر) لتصب جميعها في جوانب الرقي بالجامعة والاستفادة المتبادلة بينها وبين خريجها.

ما هو جديد أنشطتكم وخططكم فيما يخص سير عمل إدارة رابطة خريجي الجامعة؟

لقد قمنا في هذا العام بفتح المجال لخريجي الجامعة للانضمام إلى مجلس

إدارة الرابطة حيث بلغ عدد الأعضاء الجدد سبعة أعضاء على قدر عالٍ من الكفاءة والتأهيل لإثراء تجربة الرابطة وتقديم الخبرات المثمرة لها ولمنتسبيها، كما نسعى في الإطار ذاته إلى تعزيز التواصل مع الجامعة وإدارتها من أجل المشاركة وتقديم المقترحات التي تصب في مصلحة المجتمع والوطن مع استمرارنا في تعزيز مبادرات التواصل بين الخريج وجامعته ومنها استضافة شخصيات من دول مجلس التعاون الخليجي تخرّجت من جامعة قطر خلال الأعوام السابقة وتؤدي دورها في بناء المجتمع والوطن في مختلف القطاعات وذلك ليشرعوا بأنس العودة إلى الجامعة الأم وأسرته المتنامية.

ختاماً، ما هي الكلمة التي توجهونها إلى خريجي جامعة قطر؟

أنصح كل خريج من جامعة قطر أن يبقى على تواصل مع الجامعة من خلال تقديم خبراته ومعارفه للجامعة ولطلبتها على حد سواء ولأنهم قطعوا شوطاً كبيراً في مجال التعليم والاستسقاء من البحث والتجارب العملية في الحياة مما أهلهم لحمل رسالة الجامعة وتمثيلها في موقع العمل وهي المسؤولية التي تحملها جامعة قطر تجاه التعليم والفرد والمجتمع، وأشكر رئيس جامعة قطر السابق ا.د. شيخة المسند والرئيس الحالي د. حسن الدرهم على استمرارهم في دعم رابطة خريجي جامعة قطر بالإضافة إلى أعضاء مجلس إدارة الرابطة وذلك على جهودهم من أجل توطین مفهوم الخريج لخريجي جامعة قطر.

وعن التطوع قالت الأستاذة عائشة بنت جاسم الكواري رئيس مجلس إدارة مركز قطر التطوعي وإحدى خريجات الجامعة: إن للعمل التطوعي مزايا عديدة منها إكساب المتطوعين خبرات ميدانية وإدارية في العمل الخيري والتنظيمي، وتوجيه الطاقات البشرية لصالح المجتمع وذلك من خلال بناء فريق العمل وتطوير الذات في جوانب متعددة تعود بالخير والنفع له ولمجتمعه، مع غرس قيم التطوع السامية دون التطلع إلى العمل على أي مقابل مادي، وإنما العمل على أساس فعل الخير.

وأضافت الكواري: هناك من كان يعمل سابقاً للشباب، والآن جاء الوقت للعمل مع الشباب، بأنفسهم واختيارهم وإتاحة الفرص لهم للتدريب والمساهمة في الأعمال والمشاركة في اتخاذ القرارات، حيث أصبح دورنا في مركز قطر التطوعي تنظيمياً وإشرافياً فقط، ونفتح أبوابنا دائماً لكل المبادرات والأفكار الشبابية في إطار ثقافة العمل التطوعي والأهداف التي يسعى إليها المركز، وبالفعل صار لدينا عددٌ كبير من المبادرات المتميزة التي نعمل عليها.

وأوضحت الكواري أن ثقافة العمل الاجتماعي والتطوعي مستمدة من هويتنا الإسلامية وثقافتنا الوطنية وترائنا القطري، وقالت أنه أمير ليس بمستحدث بل هو نسيج ثقافي جميل يربط بين الثقافة والقيم والهوية والمبادئ، وتكاتف أبناء قطر في السراء والضراء، ونحن نكمل مسيرة الآباء، كما أن العمل التطوعي ضرورة لتحقيق تنمية وتقديم المجتمع ومظهر من مظاهر الولاء والانتماء للوطن، بما يحقق رؤية و تطلعات سيدي حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى حفظه الله ورعاه، وبناء الكوادر الوطنية الشبابية.

من جانبها قالت الخريجة تهاني المري تخصص إعلام دفعة ٢٠١٥: بعد تعرضي لتعثر في مسيرتي الدراسية بعد الانتهاء من مرحلة التأسيسي وحصول فجوة بيني وبين الجامعة لمدة تقارب عاماً كاملاً، شعرت بالندم على فرص الاستمتاع بالتجربة الجامعية بما فيها الأنشطة الطلابية، وحينما عدت إلى الجامعة عام ٢٠١١ انطلقت في مجال التطوع داخل الجامعة وخارجها على حد سواء، وتبينت لي حقيقة المقولة: (في بعض الأحيان عليك أن تمر بالأسوأ لتصل إلى الأفضل).

وأضافت تهاني: لقد ازداد شغفي وحبّي للقطاع بعد افتتاح مركز التطوع والمسؤولية الاجتماعية داخل الحرم الجامعي، فكان بمثابة حلقة الوصل بين المجتمع والطلبة؛ وهنا سهلت علي مهمة التطوع خارج الحرم الجامعي من خلال الفرص التي يوفرها مركز التطوع في العديد من المؤتمرات والملتقيات والفعاليات على مستوى الدولة وبمشاركات دولية من خلال التنسيق والتعاون مع عدد من الجهات المحلية.

وقالت المري: إن رغبتني الدائمة في ترك أثر دائم يستمر حتى ما بعد التخرج كان له دور هام في حياتي التطوعية، وذلك من خلال تحفيز وتشجيع الطلبة الآخرين للانخراط في مجال العطاء تحت مظلة الأعمال التطوعية، بالإضافة إلى دافع تمثيل الجامعة في مختلف المحافل، وتحسين الصورة النمطية عنها في المجتمع المحلي، والمساهمة في رفع سمعتها محلياً ودولياً قدر المستطاع وذلك من باب رد الجميل لقطر. وأضافت المري: التطوع له كل الفضل في بناء

شخصيتي بعد التوفيق من رب العالمين، فالحمد لله أن (تهاني) في عام ٢٠١١ ليست هي هذا العام، فبعد أن كنت أعاني من الرهبة من كل عرض تقديمي داخل القاعات الدراسية وأمام عدد بسيط من زميلاتي، أصبحت ألقى الكلمات الترحيبية الخاصة بالطلبة الجدد وأمام مئات الوجوه الغربية من خلال التطوع في اللقاء التعريفي الفصلي، وقد كان للتطوع الفضل الكبير في تعزفي على مجموعة من الأخوة ممن أعدهم بنظريخيرة طلبة جامعة قطر والوجه المشرف لواجهة الجامعة والمكسب الحقيقي الناتج عن الانخراط في الأعمال التطوعية.

وبدوره قال الخريج عماد زياد أبو دية تخصص الهندسة الكهربائية والموظف في مركز التطوع والخدمة المجتمعية بإدارة الأنشطة الطلابية في جامعة قطر: لقد كانت جامعة قطر بوابتي للخوض في مجال التطوع والإسهام المستمر فيه، حيث شرعت في التطوع منذ العام الثاني لي في الجامعة، وبدأت شخصيتي تتبلور منذ ذلك الحين من خلال تكوين الشبكة الاجتماعية في الجامعة وخارجها واكتساب الثقة بالنفس حين الالتقاء بالأشخاص الجدد وايصال أفكار ومقترحاتي إليهم، لا سيما في مجال تسويق الأفكار وتقديم الخطط والمقترحات، وذلك من خلال التعرف على شخصية المتلقي وكيفية إيصال المعلومة إليه بسهولة ويسر.

وأضاف أبو دية: لقد شاركت في العديد من الفعاليات خلال مسيرتي التطوعية في الجامعة وعلى رأسها اللقاء التعريفي للطلبة الجدد والذي يُعقد بصورة فصلية في الجامعة لاستقبال الطلبة الجدد، حيث وكّلت إلينا في بداية الأمر في عام ٢٠١٢ مهمة التنظيم والتخطيط للفعالية من باب تعزيز دور الطالب المتطوع في اللقاء التعريفي وانعكاساته الإيجابية على الطالب المستجّد، واستمرت إسهاماتي فيه إلى آخر لقاء تعريفي عقدته الجامعة في خريف ٢٠١٥.

وقال عماد: لقد شاركت إلى الآن في أكثر من ٥٠ فعالية تطوعية بتقدير يصل إلى ٣٠٠ ساعة، لا سيما الفعاليات التي استغرقت أسابيعاً وشهوراً في التخطيط والتنفيذ مثل اللقاء التعريفي وحفل التخرج ملتقى الشباب التطوعي وفعالية TEDx جامعة قطر، وأطمح بصفتي متطوعاً وموظفاً في مركز التطوع إلى تعزيز الوعي التطوعي بين الشباب بمعناه الحقيقي وهو التطوع دون مقابل، بالإضافة إلى السعي لإخراط شريحة أكبر من القوى الوطنية في مجال التطوع.



البحث عن وظيفة للخريجين والخريجات

يعمل مركز الخدمات المهنية بجامعة قطر، على البحث عن أنسب الوظائف لخريجي الجامعة، عن طريق التواصل مع مختلف القطاعات، والجهات بالدولة، وترشيح الخريجين بحسب تخصصاتهم.

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة صفحة مركز الخدمات المهنية على موقع الجامعة www.qu.edu.qa
أو عن طريق الاتصال بالأرقام التالية:

هاتف: ٣٨٨٥ / ٣٨٨٣ ٤٤٠٣٣٨٨٣ +٩٧٤
البريد الإلكتروني: careerservices@qu.edu.qa
العنوان البريدي: مركز الخدمات المهنية
قطاع شؤون الطلاب
جامعة قطر
ص.ب. ٢٧١٣
الدوحة - قطر



جائزة الخريج الشاب المتميز ٢٠١٥

الخريج سلطان نايف آل ثاني

بدأ مشوار خريجنا سلطان نايف آل ثاني منذ تخرجه بتفوق من كلية الإدارة والاقتصاد تخصص مالية - محاسبة دفعة ٢٠١١، وخلال مشواره الدراسي كان يعمل في إدارة العلاقات العامة بالديوان الأميري ثم انتقل بعد التخرج للعمل في مصرف قطر الوطني وبعد أقل من عام كلف بهام إدارة تطوير المنتجات بمركز قطر للمعلومات الائتمانية بالمصرف المركزي، ثم ترقى لمنصب مساعد مدير إدارة المخاطر المالية وبعدها انتقل لمنصب مدير إدارة مخاطر المؤسسة في بنك بروة الإسلامي بالإضافة إلى اضطلاع بهام التدريس في الفترة المسائية بالجامعة بعد نيله لدرجة الماجستير.

أتم الخدمة الوطنية العسكرية بنجاح ونال إشارة قائد سرية وأثبت نجاحه ببث روح العمل الجماعي والتحدى في أفراد السرية العسكرية حيث قادهم للفوز بجميع الجوائز بين السرايا الأخرى.

الخريج صالح حمد المري

بعد تخرجه في دفعة ٢٠٠٢ شارك خريجنا صالح حمد المري كعضو متطوع في اللجنة الصناعية الاستشارية في كلية الهندسة بالجامعة وذلك لتقديم الدعم اللازم للجامعة وللكلية، وقام بالمشاركة مع المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء (كهرماء) وذلك لإعداد تصور لعمل كرسي أكاديمي في جامعة قطر معني بالطاقة.

ويقوم حالياً في عمله كرئيس لقسم تقنيات الطاقات المتجددة بالعمل على مشروع تقنيات الشبكات الذكية وذلك لنقل التكنولوجيا لجامعة قطر، ولدوره النشط والفاعل في المؤسسة تم تكليفه بتمثيل دولة قطر في عدة لجان على المستوى الدولي ومنها: عضو فريق استراتيجيات الطاقة المتجددة بجامعة الدول العربية، عضو لجنة استراتيجيات الطاقة المتجددة بجامعة الدول العربية، عضو بلجنة الطاقة المتجددة في الاتحاد العربي للكهرباء، عضو فريق دراسة كفاء الطاقة في الوطن العربي في الاتحاد العربي للكهرباء، عضو فريق خبراء الطاقة في فريق الخبراء بوكالة الطاقة الدولية للطاقة المتجددة، كما حصل على شهادة المركز الأول كأفضل خطة مشروع لرواد الأعمال القطريين لسنة ٢٠١٥.



التركيز والتوجيه، بالإضافة إلى تعليمات الأساتذة الذين يكلفون الطلبة بأعمال بحثية، تصب جميعها في إثراء تجربة الطالب المعرفية والبحثية معا.

انتقالا إلى جانب الأساتذة في الجامعة، ما هي الصفات المميزة للأستاذ الجامعي الناجح؟

أولا، يجب على الأستاذ الجامعي أن ينظر إلى عقول الطلبة بأنها مكملة لعقله وليست خصما له، فحينما يدخل الأستاذ قاعة بها ٥٠ طالبا؛ يجد أمامه خيارين، إما أن يكون هو المعطي والطلاب أخذون فقط، وإما أن يتكامل معهم من خلال الملاحظات أو النقاش أو الأسئلة التي يطرحها الطلاب. فالأستاذ الناجح هو الذي يشعر الطلاب بأن وجودهم مهم له وليس العكس فقط. ونعلم جميعا بأن الأستاذ يأتي ليفيد الطلاب، وهو حينما ينظر إلى طلبته بهذه الكيفية وإنما يشجعهم على المزيد من البحث والتفاعل، وبالتالي، إتمام الاستفادة من الطرفين. ومن صفات الأستاذ الناجح أيضا، اهتمامه بمرحلة الاستيعاب لدى الطلبة أولا، ومن ثم الانتقال إلى النقاش، وذلك ليكون الطالب على علم بالقضية التي يناقش حولها، دون أن يتبعثر في الفهم لعدم تراتب طريقة الشرح أو العرض.

بالعودة إلى الطلاب، ما الذي يتوقع من الطالب فعله ليثري جو الاستفادة في القاعة الدراسية بين الطلاب والأساتذة؟

من الإشكاليات الموجودة لدى بعض الطلبة، اعتقادهم بأن الجامعة هي التي ستبني أفكارهم وشخصيتهم العلمية، وليس بأن وظيفة الجامعة تكمن في إكمال ما بنوه هم بأنفسهم في المراحل الدراسية السابقة، أو من خلال ما استفادوه من القراءات الخارجية وغيرها. فلا بد أن يقوم الطالب بواجبه بالاستعداد للمحاضرة قبل المجيء إليها، ومن ثم النقاش بداخلها لإثراء الفائدة واستيضاح الأمور الغامضة، وبالتالي، ستكون القاعة الدراسية مكانا للنقاش والاستفادة المتبادلة وليست مكانا للتدريس والتلقين فقط.

كيف يمكن توعية الطالب بأهمية الحياة الجامعية وإثراء معارفهم خارج الفصول الدراسية؟

أرى أننا بحاجة إلى مرحلة جديدة تتوسط مرحلة المدرسة وما بعدها، وتقدم من خلالها ورش عمل أو دورات متخصصة تهدف إلى توعية الطالب بدور الجامعة في حياته؛ باعتبارها مرحلة منفصلة عن مرحلة المدرسة وليس امتدادا لها، وذلك ليعرف أهمية الجامعة وطلبتها المتنوعين فكريا وثقافيا ويستفيد منهم. وقد لاحظنا إقبال الطلبة الكبير على مثل هذه الورش والدورات من خلال تجاربنا السابقة، حيث عقدنا في الفصل الدراسي السابق ورشة حول علم الاستغراب، وسجل فيها ٤٥٠ طالبا للحضور فيها، مما يؤكد ضرورة الاهتمام المستمر بمثل هذه اللقاءات وتزويدهم بمختلف العلوم والمعارف الفكرية.

كيف تجمع بين التدريس والتأليف، وهل يعرّ أحدهما صفو الآخر؟

الحقيقة أن الجمع بينهما أمر صعب؛ نظراً لأن التدريس يستهلك الجهد كثيراً، سواء بطريقة مباشرة أو غير مباشرة. لكن في الوقت ذاته نجد أن التدريس نافع جداً في تنقيح المؤلفات، فقد كنت أدرّس بعض كتبي في الجامعة وكنت أستفيد كثيراً من ملاحظات الطلاب والطلاب، مما يشر لي تنقيح تلك المؤلفات. كما أن التدريس يتيح لك التعبير عن أفكارك والمساهمة في تنمية الوعي العام في المجتمع.

ما أهمية الأمانة العلمية لدى الباحثين؟

لا يختلف اثنان على وجوب الالتزام بالأمانة العلمية في البحث العلمي، لكن مفهوم الأمانة العلمية تطوّر كثيراً عبر الزمن، وصارت القيود أكثر وأدق. لكن الأمانة العلمية أصابها تدهور كبير في بعض الدول لدرجة أنه أصبح من المعتاد أن يخالف الأساتذة مفهوم الأمانة العلمية وليس الطلاب فقط.

ماذا عن مناهج التدريس في كلية الشريعة؟

كلية الشريعة الآن بصدد إعادة النظر في مناهجها، وقد عملت إدارة الكلية على إنهاء المرحلة الأولى من تقييم البرنامج، والعمل لا يزال مستمراً على قدم وساق.

ما أبرز الإشكالات التي تواجهها المصارف الإسلامية القطرية؟

من أبرز الإشكالات غياب القيادات المؤهلة للعمل في الهيئات الشرعية، وعدم وجود منظومة قانونية واضحة فيما يتعلق بمنتجات الصيرفة الإسلامية، وكذلك غياب هيئة شرعية عليا تشرف على هيئات المصارف الإسلامية يعدّ من الإشكالات الحقيقية.

كيف يمكن للطالب الجامعي التوفيق بين الواجبات الدراسية والإنتاج الفكري والبحثي؟

في بداية الأمر، يجب أن نعلم بأن طالب الجامعة لديه مساران مختلفان في حياته الأكاديمية، الأول هو التكوين العلمي، والثاني هو مسار البحث العلمي، حيث إن كليهما مهمان وليس أحدهما بديلاً عن الآخر، ومن المهم أن نعلم بأن مسار التكوين العلمي يأتي أولاً ثم يعقبه المسار البحثي وليس العكس. ولذلك نرى أن مشروع تخرج الطالب هي الخطوة الثانية التي ينهي بها دراسته في مرحلة البكالوريوس، بعد ما يتكون علمياً من خلال المقررات الأساسية كعلم المنطق وأصول الفقه ومقرر العلاقات الدولية، ومن ثم يشرع العمل في الأبحاث حينما يدرس المقررات التكميلية التي تزوده بمهارات تأصيل القضايا والتعامل مع المصادر ووضع الهوامش وترتيب الأفكار ومناقشة القضايا نقاشاً منطقياً ووضع المقدمة والخاتمة، إلى غير ذلك من أصول البحث العلمي. فلا تعارض إذاً بين المسار التعليمي والبحثي.

وهل يتلقى الطالب في الجامعة مقررات تمكنه من إتقان البحث العلمي وتطبيقه؟

بالتأكيد، فهناك مقرر إجباري على طلاب تخصص الدراسات الإسلامية في كلية الشريعة – على سبيل المثال – اسمه «المنطق ومناهج البحث»؛ حيث يتوقع من هذا المقرر أن يزود الطالب بمهارات البحث العلمي الأساسية، ولتعزيز فاعليته في تكوين الطلبة، نسعى إلى جعله إجبارياً عليهم منذ دخولهم الجامعة، ليتدرجوا في مراحل البحث العلمي إلى حين التخرج. كما يوجد مقرر «مناهج البحث» في مرحلة الماجستير بكلية الشريعة لذات الهدف وبمزيد من



في حوار تناول جوانب فكرية وأكاديمية

د نايف بن نهار: كلية الشريعة بصدد مراجعة مناهجها وتقييمها وفق آلية جديدة

- نحن بحاجة إلى مرحلة جديدة تتوسط المرحلتين الثانوية والجامعية.
- التخصصات التي كتبت فيها مختلفة أكاديمياً وموضوعاً، لكنها مترابطة معرفياً.
- صدرت لي ٦ كتب في مناهج معرفية مختلفة من قطاع المصارف إلى سلسلة التكوين المعرفي.

أكد الدكتور نايف بن نهار الشمري عميد الشئون الأكاديمية والدراسات العليا المساعد بكلية الشريعة والدراسات الإسلامية أن الكلية بصدد إعادة النظر في مناهجها، وقد عملت عمادة الكلية على إنهاء المرحلة الأولى من تقييم البرنامج، والعمل لا يزال مستمراً على قدم وساق.

وتحدث الدكتور نايف عن إنتاجه العلمي ورؤيته المستقبلية للعلوم الإسلامية واتجاهه الفكري خلال هذا الحوار مع مجلة (خريجون) حيث أشار إلى أننا بحاجة إلى مرحلة جديدة تتوسط مرحلة المدرسة وما بعدها، وتقدم من خلالها ورش عمل أو دورات متخصصة تهدف إلى توعية الطالب بدور الجامعة في حياته؛ باعتبارها مرحلة منفصلة عن مرحلة المدرسة وليس امتداداً لها، وذلك ليعرف أهمية الجامعة وطلبتها المتنوعين فكرياً وثقافياً ويستفيد منهم. وفيما يلي أهم ما دار في هذا الحوار :

بدايةً نود سؤالك: ما آخر نشاطك البحثي؟

فيما يتعلق بالكتب، فقد صدر لي ستة كتب: مقدمة في العلاقات الدولية، والديمقراطية كما هي، والصيرفة الإسلامية في قطر، بالإضافة إلى سلسلة التكوين المعرفي المكونة من ثلاثة كتب: مقدمة في علم المنطق، ومقدمة في علم النحو، ومقدمة في أصول الفقه. أما ما يتعلق بالأبحاث العلمية، فقد نُشر لي عدة أبحاث علمية محكمة، وهي: الاستقرار المعنوي عند الشاطبي، وقرار مصرف قطر المركزي بإغلاق الفروع الإسلامية، والهيئات الشرعية في

المصارف الإسلامية، وعقبات في طريق الصيرفة الإسلامية في قطر، والإجازة المنتهية بالتمليك.

من الواضح أن دراساتك متنوعة وشاملة للعديد من التخصصات، فما الدافع من وراء ذلك؟

التخصصات التي كتبت فيها مختلفة أكاديمياً وموضوعاً، لكنها مترابطة معرفياً، بعضها يعتمد على بعض. فمثلاً علم النحو لا يمكن للمتخصص في الشريعة إلا أن يكون عارفاً به؛ لأن الشريعة عبارة عن نصوص، والنصوص تقع في قالب لغوي لا يمكننا تجاوزه. وأما العلوم السياسية فهي مهمة جداً لمن يريد أن يكتب في الفكر السياسي الإسلامي، فلا يصح اليوم أن نتجاهل مدونات الفكر السياسي الوضعي إذا ما أردنا أن نكتب في جدليات الإسلام والمفاهيم السياسية. أما علم المنطق فهو غير منفصل أبداً عن العلوم الإسلامية، بل هو متغلغل في جميع فروع الشريعة. ولذلك يجب الاطلاع على هذه العلوم، أما التعامل مع العلوم باعتبارها جزءاً منفصلاً فإنه يورث عدم نضج في التخصص الأصلي.



تحت شعار (هذي جامعتي) جامعة قطر تلم شمل خريجها

مهما بعدت المسافات وطالت الأوقات، ولائي لأمي لا تشوبه شائبة وهكذا حالي مع جامعتي، وبكل فخر أقول هذي جامعتي.

وشهد الحفل تكريم الخريج المتميز حيث استحقها هذا العام الخريج د. ابراهيم النعيمي خريج جامعة قطر ورئيس كلية المجتمع، والمدير السابق لجامعة قطر، وبهذه المناسبة، قال: علينا أن نشعر بواجبنا تجاه جامعة قطر من خلال التواصل والتعاطي معها في المناسبات المختلفة، وإن جامعة قطر لتتفخر بأبنائها الخريجين الذين انطلقوا منها وتركوا بصماتهم الفعالة في المجتمع والدولة بصورة عامة، وإن أي إنجاز يقدمه الخريج للمجتمع أو الدولة، إنما يعد إنجازا للجامعة التي قامت بتعليمه وتربيته حول كيفية الأداء وإتقان العمل.

وصرح د. راشد العمري عميد كلية الهندسة بجامعة قطر: يمثل حفل لم الشمل فرصة كبيرة للقاء الأصدقاء والأساتذة في جو مليء بالسعادة والفرحة بالعودة في أحضان الجامعة التي يقضى فيها الطالب أجمل أوقات حياته، وهي المرحلة الدراسية بمختلف مستوياتها والتحديات والإنجازات التي تتميز بها تلك المرحلة.

وقال الفنان المسرحي أحمد المفتاح مخرج مسرحية هذي جامعتي: لم أنقطع «مسرحيا» عن جامعة قطر بعد تخرجي، فقد عملت في مسرح الجامعة وأنا طالب، وبعد التخرج عملت كمخرج وتعاونت معها مستمر.

ومن جانبه قال د. سيف بن علي الحجري رئيس رابطة الخريجين: تشاركنا بالأمس مقاعد الدرس والأحلام، وافترقنا، كل يحمل حلمه وشهادته، لكن ظل الوطن يجمعنا، قد يهون العمر إلا ساعة، وتهون الأرض إلا موضعا، وهما هو الوطن يتبدى لنا جدراننا وساحات شهدت مولد الأحلام، لكن حين اقتربنا فإذا بها جدران حبيبة، ومقاعد نألفها، وساحات تعرفنا، إنها جامعتنا، ولما كان كل منا يسعى لأن يترك بصمة إيجابية في كل مكان يحل فيه، فإن دور الخريجين هو الوفاء والعرفان ورد الجميل، بتطبيق الخبرات التي اكتسبها في مجتمعهم، في المؤسسة التي طالما انتموا إليها، ولا يخلو الأمر من مبادرات جديدة من جانب الخريجين، وإبداعات تليق بجامعتهم التي أكسبت كل من انتسبوا لها العز والفخر، والمشاركة في تطويرها، والحرص على التواجد، ونقل الخبرات للدارسين الحاليين، والعمل بكل الفعاليات التي من شأنها إشاعة أجواء الاعتزاز، وإرساء مفهوم التعليم المستمر، والسعي للترقي في السلم التعليمي في الدراسات العليا.

وختم د. الحجري كلمته مخاطبا الخريجين، قائلا: حقا إن أدوارا عظيمة يمكن أن تقدموها لجامعتكم، والجامعة بالمقابل وكما اعتدناها لا ترد الجميل إلا بما هو أجمل، فأهلا بكم، ومرحبا بمن أكسبتنا هذه الأجواء الحميمة جامعتنا الغراء جامعة قطر.

من جانبها قالت أ. رنا الفلاسي مدير علاقات الخريجين والشركاء بجامعة قطر: أتكلم هنا من منطلق كوني خريجة، وبنيت هذه الجامعة، التي لولاها لما وصلت إلى ما أنا عليه هذا اليوم، فقد كان لي الشرف في نيل شهادتي منها، وزاد شرفي بتكليفني ببناء ذلك الجسر والرابط بين الخريجين وجامعتنا العزيزة.

وأضافت الفلاسي: جامعتي هي هويتي وعنواني، وأنا انعكاس لها بكل ما فيها من مزايا وعيوب، لأنها كالألم، تحبها كما هي، تحن وتود العودة إليها دائما

الجامعة ممن ساهموا بشكل فاعل في بناء مسيرة الوطن وتحقيق تطلعاته وطموحاته وأود أن أرحب بمن انضم إلينا من الخريجين والخريجات، ولقد اخترنا هذا العام شعار «هذي جامعتي» لنؤكد أنها دوما معنا وفي قلوبنا.

وأضاف المدفع: لا شك أن لقاءنا اليوم يعيد إلينا ذكريات لا تمحى ولحظات وأوقات خالدة عشناها خلال المرحلة الجامعية ونحن اليوم هنا لكي نتذكر عن كثر رؤى وتطلعات الجامعة الحالية والمستقبلية، وما تحقق من إنجازات على كافة المستويات، فقد شهدت الجامعة منذ عام ٢٠٠٣ نقلة نوعية على كافة الأصعدة الأكاديمية والإدارية، فقد طرحت الجامعة العديد من البرامج الأكاديمية على مستوى درجة البكالوريوس واستحداث برامج الدراسات العليا على مستوى الماجستير والدكتوراه، وقد أولت الجامعة اهتمامها بضرورة إنشاء كلية الطب لتكون رافدا من روافد الخطة الاستراتيجية للجامعة، ومن المتوقع أن تبدأ الدراسة بالكلية مع بداية الفصل الدراسي القادم إن شاء الله.

وقال المدفع: إن مشاركتكم في الحفل يعد عرفانا وتقديرا لدور الجامعة البناء في تحقيق تطلعات وطموحات الخريجين والخريجات، ويبحث فينا الفخر والاعتزاز بما حققته الجامعة من إنجازات، وما تبذله من جهود من أجل رؤى وتطلعات الوطن وما تقدمه من دعم ومشاركة ببناءة في مسيرة البناء والتنمية التي تشهدها البلاد.

احتضنت جامعة قطر خريجها من مختلف الدفعات وذلك في حفل «لم شمل الخريجين» السابع ٢٠١٥ الذي نظم في الساحة الخارجية لمبنى المكتبة بالجامعة، بحضور سعادة الدكتور محمد بن صالح السادة وزير الطاقة والصناعة، بالإضافة إلى نخبة من رواد المجتمع والطلاب والمسؤولين بجامعة قطر وعائلات الخريجين.

ويشكل هذا الحفل مناسبة سنوية يتواصل من خلالها الخريجون الذين نهلوا من معين الجامعة منذ تأسيسها، وميادلتها الوفاء بالوفاء والاطلاع عن قرب على التطور الذي تشهده في مختلف المجالات.

وتضمن الحفل، الذي أشرف عليه مكتب علاقات الخريجين بإدارة العلاقات الخارجية جامعة قطر، فقرات ترفيهية وثقافية متنوعة، فضلا عن التعريف برابطة الخريجين، التي تأسست عام ٢٠١٢، وتضم كل خريجي الجامعة منذ تأسيسها عام ١٩٧٣، والذين يزيد عددهم على ٣٦ ألف خريج، كما تضمن الحفل عرضا مصورا عن رابطة خريجي جامعة قطر، بالإضافة إلى عرض مسرحي بعنوان (هذي جامعتي)، من إخراج أحمد المفتاح، وهو أحد خريجي الجامعة المتميزين في العمل المسرحي والإعلامي وبمشاركة رائعة من فرع المسرح برابطة الخريجين.

وفي تصريح له قال سعادة الدكتور محمد صالح السادة وزير الطاقة والصناعة: أشكر جامعتنا جامعة قطر التي تحمل الاسم الغالي «قطر»، هذا اليوم هو يوم سعيد بالنسبة لنا إذ كانت فرصة طيبة أن نلتقي بزملائنا وأصدقائنا الذين لم نلتقي بهم منذ التخرج، هذه عادة سنوية جميلة جدا وأتمنى أن تستمر دائما لكي نلتقي دائما تحت مظلة جامعتنا الحبيبة جامعة قطر.

وفي كلمته الافتتاحية قال الدكتور حميد المدفع نائب رئيس الجامعة لشؤون الإدارة: يسعدني أن أرحب بكم في هذا اللقاء الذي يتجدد كل عام، وإنه لمن دواعي سروري أن نلتقي بنخبة من الزملاء والزميلات من خريجي وخريجات

مجموعة من الصور الجميلة معهم ، كما شهدت الفعالية حلقات قراءة للأطفال.

بالإضافة الى ركن خاص بالتصوير حيث ساهم مجموعة من خريجي وطلاب جامعة قطر في ركن التصوير هذا العام من خلال مشروعهم المميز (مؤسسة وي شوت We Shoot) ، حيث قاموا بالتقاط مجموعة من الصور التذكارية للخريجين وضيوف الحفل ، بالإضافة إلى تواجد أوركسترا قطر الفلهارمونية وذلك بحضور متميز لمجموعة من العازفين ، والذين تواجدوا في ساحة الحفل ليطيروا الحضور بالعديد من المقطوعات الموسيقية الراقية.

كما لفت الانتباه معرض هذي جامعتي والذي أشرف عليه إدارة المرافق الجامعية حيث يعد من أهم فعاليات حفل لم الشمل ٢٠١٥ ، واحتوى هذا العام على عرض هندسي يجسد الحرم الجامعي كاملاً ، بكل ما كان قائماً من قبل وما استحدث في السنوات العشرة الأخيرة ، وشمل جميع الكليات والإدارات وشبكة الطرق والحدائق والمواقف والمداخل والمخارج من وإلى الجامعة ، وأبرز المعرض دور الجهات التي تعمل على هذا الصرح الجامعي الضخم وجهودهم في المحافظة عليه حتى يومنا هذا بالتعاون مع إدارة المرافق الجامعية.

وفي مبادرة جميلة من مؤسسة الغاردينيا حيث قاموا بتوزيع الورود الملونة لأمهاتنا ممن حضر الحفل احتفاءً بهم وتقدير وعرفان ، كما قامت مؤسسة علم لأجل قطر بتوزيع بطاقات شكر يكتبها الخريجون لاساتذتهم الأجلاء.

الحياة الحقيقية، يمثل الحفل مناسبة سعيدة تجمعنا كلنا في مكان واحد.

وقال الخريج وحيد الزمان بديع الزمان: يقدم لنا حفل لم الشمل سعادة الالتقاء بالأصدقاء والأساتذة بالجامعة، بالإضافة إلى توسيع دائرة معارفنا الاجتماعية، من خلال تعريف أسرنا بعضها ببعض، وتعريف أطفالنا بالجامعة التي تخرجنا منها وتحببهم إليها وما تؤدبه من دور نبيل في تعليم الأجيال والتأليف بينهم بين فترة وأخرى.

وكانت ادارة العلاقات الخارجية بجامعة قطر قد أصدرت مؤخراً مجلة «خريجون» وهي مجلة سنوية يصدرها قسم علاقات الخريجين بإدارة العلاقات الخارجية في جامعة قطر، لإبراز صورة الخريجين والمناصب العليا التي تقلدوها بالدولة في قطاعها العام والخاص.

كما تسلط الضوء على أخبار الخريجين ومشاريعهم الرائدة في الصحافة المحلية، بالإضافة إلى تقديم تغطية شاملة حول الاحتفاليات والفعاليات التي ينظمها القسم سواء داخل الحرم الجامعي أو خارجه.

ومن الفعاليات الأخرى في حفل لم الشمل ركن كليات جامعة قطر وإنجازاتها ، حيث شاركت جميع كليات جامعة قطر البالغ عددها ٨ كليات في حفل لم الشمل ٢٠١٥ ، وكانت مشاركتهم عبارة عن عرض لإنجازات كل كلية خلال العشر سنوات الماضية، وما حققته من انجازات خلال هذه الفترة، حيث خصص لكل كلية ركن خاص تقدم فيه مواد العرض الخاصة بها ، مع مساهمة مميزة لكلية الطب التي تعد أحدث الكليات التي انضمت للصرح الأكاديمي بالجامعة.

بالإضافة الى ركن للأطفال من الفترة العمرية (٣-١١) حيث استمتع الأطفال بالفعاليات التي خصصت لهم بالتعاون مع مركز الطفولة المبكرة، وما زاد متعة الأطفال هو تواجد شخصيات قناة براعم، حيث التقوا بالأطفال والتقطوا

الاعلامية بالصحافة والإذاعة والتلفزيون وجهات التدريب الاعلامي.

كما وشهد الحفل تكريم الفائز بمسابقة التصوير Togo_Todo والتي قام الصالون الأزرق برعايتها، وقد كانت الجائزة من نصيب الطالب علي أحمد اليافعي ، تم في النهاية توزيع مجموعة من الهدايا على الخريجين والمقدمة من فندق وبوتيك الزبارة وشركة e-Pro.

وبمناسبة لم الشمل، قال الخريج عبدالله الزيادة دفعة ٩٨- أمين السر العام بمركز شباب الدوحة: هذه الاحتفالية هي فرصة طيبة ليلتقي فيها بمجموعة من زملائه الخريجين السابقين، وقد شكر القائمين على تنظيم هذه الفعالية وشهد بالتطور الذي حصل عن الأعوام السابقة بما فيه من عروض متنوعة ومعرض هذي جامعتي بما احتواه من مجسمات .

وأوضحت الخريجة والفنانة التشكيلية جميلة الأنصاري: دخلت الجامعة وقد انارت جملة ((هذي جامعتي)) جدرانها؛ الجملة التي جعلتني أفتخر بها وأشعر بالانتماء والولاء تجاهها، في الحفل الرائع الذي يجمع بين طلاب وخريجي وإداريي هذه الجامعة التي نحمل معها أجمل الذكريات والأوقات.

وقالت الخريجة نور بدر: فكرة حفل لم الشمل بشكل عام فكرة رائعة، لا سيما أن الخريج ينشغل وبيئته عن الجامعة وأصدقاء الدراسة بعد تخرجه وخوضه لتجربة

الذي يميز الطالب الجامعي أنه لديه حماس كبير على العكس من أي شخص آخر، تجد أن لديه اجتهاد دائم ليظهر بشكل مميز، ان التجارب المسرحية كلها كانت جميلة مع جامعة قطر، وخاصة فوزنا في مسابقة المسرح الجامعي الخليجي التي أقيمت في البحرين وقد حصلنا حينها على جائزة أفضل عمل متكامل.

فيما عبر الخريج طلال التميمي- مدير التدريب لخدمة العملاء في Ooredoo بقوله: إن مما يبعث بالفخر في نفوسنا كقطريين، وجود جامعة عريقة كجامعة قطر ومما يزيدني فخراً واعتزازاً، كونني خريج من هذه الجامعة، ومازالت جامعتي العزيزة رغم مرور السنوات على تخرجي تغدقني بمزيد من الشرف والاعتزاز حين تم اختياري لأكون عضواً في مجلس إدارة رابطة الخريجين .

وأضاف التميمي : واليوم وفي هذا العرس الأكاديمي السنوي نجتمع مع من شاركونا هذا الشرف من خريجي الجامعة، ونلتقي بمن قادوا مسيرة هذا الركب من إداريين وأعضاء هيئة تدريس.

وقال الخريج حمد الكواري-المدير العام لوحدة العلوم والتكنولوجيا : شكراً لجامعة قطر على هذه المبادرة الطيبة بجمع الخريجين وإعطاء الفرصة للخريجين للتواصل مع زملائهم السابقين والتواصل المعنية بكل خريجي وإعلامنا بخطط الجامعة المستقبلية من برامج ومباني .

كما وتم تكريم فرع الاعلام برابطة الخريجين، الذي استحق جائزة الفرع المتميز برابطة خريجي جامعة قطر، واستلمت الجائزة أ. خولة مرتضوي، رئيس فرع الإعلام، وفي كلمة لها قالت ا.امنة عبدالكريم نائب رئيس فرع الاعلام برابطة خريجي جامعة قطر: نحن سعيدون بهذا الانجاز المتميز الذي حققناه بعد سلسلة من الفعاليات والانشطة التي نظمناها في الفرع ، واننا نشكر كل حلفائنا والداعمين من خريجي الجامعة ومنتسبي الفرع والزملاء في المؤسسات





فوائد دعم الرابطة:

إيماننا من الرابطة في أهمية بناء الشراكات مع الأعضاء الخريجين والهيئات المحترمة ممن لديهم الاستعداد لمشاركتنا رؤيتنا. تمنح الرابطة هذه الجهات فرصة رعاية الرابطة والذي يعتبر أسلوب من أساليب التواصل الرئيسية لخلق الوعي وأداة لجمع الشركات المحترمة والخريجين والمسؤولين.

سيتم إبراز الداعمين على النحو التالي:

- الإعلان عن الدعم عبر إصدار بيان صحفي لوسائل الإعلام المحلية المطبوعة ومجلة خريجون الموجودة في موقع الرابطة الإلكتروني والتي توزع كذلك على شكل نسخ مطبوعة لأكثر من ٢٠٠٠ من أصحاب المصلحة البارزين.
- تمييز الداعمين بلقب «أصدقاء رابطة خريجي جامعة قطر» وكتابة اسمائهم في صفحة الرابطة «مع إظهار شعارهم ونبذة مختصرة عنهم».
- دعوات حصرية ضمن فئة «كبار الشخصيات» لفعاليات مختارة تقيّمها الجامعة.
- ترويج دعم «أصدقاء رابطة خريجي جامعة قطر» وذلك بإبراز شعار الرعاية في مجموعة من الاتصالات التسويقية المطبوعة الخاصة بالرابطة.
- بالنسبة لمبلغ الدعم الذي يتجاوز ٢٠٠٠٠ ريالاً قطرياً، ستقوم الرابطة بترويج وإبراز الرعاية وشعار الراعي على لوحة خاصة بأصدقاء رابطة خريجي جامعة قطر وفي مكان بارز ومشاهد من قبل الطلبة وزوار الحرم الجامعي.

لدعم مبادرات الخريجين من خلال الصندوق، يرجى التواصل على البريد الإلكتروني alumni@qu.edu.qa مكتب : ٩٧٤٤٤.٣٥٧٧٨ +
شكراً لداعمي صندوق رابطة الخريجين!

التغريدات

Dr. Nabeel bin Najar
@NabeelBinNajar

من يستمع لأسئلة الجيل الحالي يدرك تماماً أن عصر الاستكشاف بالخطاب العاطفي انتهى، لم يعد يقع الشاب سوى ما تقدمه له من أدلة، وإلا أعرض عنه.

Solman A. Al-Ansari
@Solman_Ansari

هناك شخص واحد لم يبق طعم الفشل في حياته هو الشخص الذي يعيش بلا هدف، فالشغل أول خطوات النجاح.

صباح الفوري
@SawabAlFurai

• يومنا الرماني يمر علينا سنة بعد سنة
• لكن السؤال التي تطرحه على نفسك
• شتاتي قدماه حق بلانا ؟

جميلة بن سحر
@JamilahBnSahar

إنه لا إله من عبودية! فإن لا تكن لله وحده، تكن لغير الله، والعبودية لله وحده تطلق الناس أحراراً كراماً شرفاء أطياف

المقالة: نبوية
الإسلام
السلام

نكية نويش
@NikiyaNoyish

بين اللا ميلا ١١١١ والاهتمام المبالغ فيه. قد تحصل ذات النتيجة: أنك تخسر... تخسر نفسك قبل أي شيء آخر!

TakwaAffly
@TakwaAffly

ما يجعلني سعيدة ، هو أن الله حي لا يموت أبداً ، وكريم لا يرد أبداً ، ورحيم لا يقتل أبداً ..!

امد السلي
@AmadAlSali

لا تحزنوا على من رحل أو تلمثوا في من ترك، فالخير مدة الحياة، وهو قائم لمن مازال يعمل اليوم، فقط تعلموا ان تقول شكراً لمن اجبت على ولو اخطأ

مداد لسان العجايز
@MaddAlLisanAlAjazir

البعث يقدم المكاتب الشخصية على مصلحة الوطن ، الوطن على وانسى من أي مصلحة فردية .

عائدين القطار
@AaidainAlQattar

من المستحيل أن يذهب لعرك شيء قد كتبه الله لك، فالمن لا تعتمد لا تحقد، وعن قلب أبيض نقي ونية صادقة، وكن مع الله يكن الله معك .
الحقيقة

امد يوسف العلي
@AmadYusufAlAli

لا تصعب العلق على امر لا يرغب القيام به وإذا انصاع وفي ذلك التهديد منك أو حرم من فإنه يفتقد الثقة بنفسه لأنه لا رأي له بل يستخدم أسلوب الاقناع.

تقوم بمهام خاصة، فهناك اللجنة التنفيذية ولجنة الترشيحات المسؤولة عن ترشيح مجلس الإدارة؛ إضافة إلى لجنة الأفرع ولجنة الفعاليات، بالإضافة إلى ميثاق الرابطة ولوائحها الخاصة لتنظيم الأهداف والأنظمة التي تسير عليها الرابطة والأفرع التي تتبعها.

كم عدد الأفرع التي تتبع الرابطة؟ وماهي أهم الفعاليات التي تنظمها هذه الأفرع؟

هناك ثمانية فروع نشطة بالرابطة، وقد فاز فرع الإعلام بجائزة أفضل فرع خلال السنة الماضية، أما الفعاليات المنظمة فهي عبارة عن فعاليات ترفيهية، ورياضية، حيث نظم فرع الصيدلة سباق الماراثون إضافة إلى تنظيم فعالية استقبال الطلبة الجدد وتقديم بعض النصائح التي يستفيد منها الطالب، كما يمكن للأعضاء في الأفرع؛ تنظيم مناسبات خاصة بهم، وتقوم الرابطة بتوفير القاعات والأماكن اللازمة لذلك مجاناً.

ما هي أهم الخطط المستقبلية للرابطة؟

نخطط لتنظيم حفل لم الشمل للخريجين خارج جامعة قطر خلال العام القادم، وقد تم اختيار سلطنة عمان، وذلك بسبب العلاقات المستمرة بيننا وبين الخريجين في عمان؛ خاصة وأن هناك عدد كبير من خريجي الجامعة في السلطنة، وسنسعى بعد ذلك لتنظيم حفل لم الشمل في بقية الدول الخليجية مثل المملكة العربية السعودية ومملكة البحرين وسنسعى لتوسيع هذه المبادرة على مستوى المنطقة بعد ذلك، ونتمنى من الخريجين التواصل معنا لحضور فعاليات الرابطة في تلك الدول، كما نعمل حالياً على ربط الخريجين بالطلبة من خلال عدد من المشاريع المستقبلية للرابطة مثل برامج توجيه الطالب من قبل الخريج، وسيكون هذا البرنامج فريد من نوعه، حيث ستكون هناك فرصة للطالب ليختار الخريج الذي يود التواصل معه للاستفادة من خبراته المهنية والعلمية، كما نخطط لإيجاد منصات تواصل خاصة للخريجين والطلبة للتبادل المعرفي والاستشاري مع ضمان خصوصية الطرفين عبر لوائح وقوانين تنظم سير العمل بين الطرفين، وعلى المدى البعيد فإننا نخطط لتنظيم فعالية نوعية للعائلات والأزواج من خلال إيجاد الروابط الاجتماعية بين الخريجين في الأسرة والعائلة مثل الأزواج والأبناء والأحفاد.

بداية، حدثينا عن تأسيس الرابطة؟ وماهي أهميتها والأهداف التي تسعى لتحقيقها؟

تأسست رابطة خريجي جامعة قطر في أواخر عام ٢٠١٢م، وقد سبق ذلك تأسيس نادي الخريجين في عام ٢٠٠٥م والذي يعتبر البداية الأولية للرابطة.

قد كان الخريجون يشتركون بشكل سنوي للاستفادة من الخدمات والبرامج المقدمة من قبل النادي، ولتطوير العلاقات والتواصل، جاء إنشاء رابطة خريجي جامعة قطر كبادرة لنشر العلاقة التي تربط الخريج بجامعته في المجتمع، خاصة وأن الخريج كان منقطعاً عن جامعته خلال الفترة السابقة، وسعى من خلال الرابطة إلى تعزيز روح الانتماء وولاء الخريج لجامعته، فالجامعة هي هوية الخريج في المجتمع وخاصة في سوق العمل، ونحن نعمل على غرس مثل هذه القيم من خلال تعزيز الروابط والعلاقات عبر تنظيم عدد من الفعاليات مثل حفل لم الشمل وقهوة مع خريج وغيرها.

كم عدد الخريجين المسجلين في الرابطة حالياً؟

يبلغ عدد أعضاء الرابطة المسجلين في القائمة المحدثة إلى ما يقارب ١٣ ألف خريج منذ أول دفعة في عام ١٩٧٧م، ونقوم باستقطاب الخريجين من خلال مواقع التواصل الاجتماعي ومخاطبة الشركات التي توظف خريجي جامعة قطر، ولضمان تسجيل الخريج في الرابطة، فقد قمنا بجعل تحديث البيانات في الرابطة من شروط الحصول على إفادة التخرج.

ماهي أهم الاختلافات بين رابطة خريجي جامعة قطر والرابطات في الجامعات الأخرى؟

إن جمع التبرعات هو السبب الرئيس لوجود الرابطة في تلك الجامعات، أما نحن فالعلاقة تتمثل في الخدمات المتبادلة بين الخريج والرابطة، فالرابطة تمكن الخريج الاستفادة من مكتبة الجامعة التي تضم عدداً من المراجع وقواعد البيانات وغيرها، كما أن مكتب التعليم المستمر بالجامعة يقوم بتقديم دورات تطويرية متنوعة بأسعار خاصة للخريجين.

من ضمن الخدمات التي سنوفرها هي خدمة بطاقة الأعمال كخريج، حيث سنقوم بتوفير التصاميم للبطاقة ويمكن للخريج طباعتها بأسعار رمزية، وسيستفيد منها الخريج في الأماكن الذي يجذب فيها تمثيل الرابطة بدلاً من تمثيله جهة عمل أخرى، إضافة إلى أن جميع امتيازاتنا وخدماتنا للخريجين ستتواجد قريباً عبر تطبيق الهاتف QU mobile.

كم عدد أعضاء مجلس إدارة الرابطة؟ وماهي آلية العمل في الرابطة؟

يبلغ عدد الأعضاء حوالي ٢٤ عضو، حيث يرأس مجلس الإدارة الدكتور سيف الحجري، والأستاذ أبو بكر الصيعري كنائب للرئيس، والأستاذة موزة النعيمي المسؤول المالي، والأستاذ عجلان العنزى أميناً للسرا، كما أن هناك أربع لجان



في حوار خاص:

رنا الفلاسي:

الجامعة هي هوية الخريج في المجتمع وسوق العمل

أطلقت جامعة قطر رابطة الخريجين كبادرة لتقديم الدعم المتبادل متعدد الوجوه، وبناء وتعزيز شبكة متفاعلة من الخريجين، وتنظم الرابطة العديد من الأنشطة والبرامج السنوية لربط الخريجين بالتجارب التي تعود بالنفع عليهم وعلى طلاب الجامعة بل على المجتمع القطري كافة، وهذه البرامج من شأنها جمع ذوي الاختصاصات أو الاهتمامات المشتركة من أجل إثراء تجاربهم الشخصية وتقديم الدعم المتبادل بينهم وبين الجامعة في مختلف الأوجه والمجالات، وفيما يلي نص الحوار الذي أجريناه مع الأستاذة رنا الفلاسي مدير علاقات الخريجين والشركاء.



بلغنا أن إبداعات خلود لا تتوقف عند الكتابة، بل تتعداها لتصل إلى مجالات أخرى، فما هي هذه المجالات؟ يشغل التأليف حيزاً من حياتي اليومية، وبالأخص تأليف الأشعار والتي بدأت بتدوينها منذ الصف الحادي عشر، بالإضافة إلى كتابتي للخواطر في مجالات مختلفة كالتجارب الشخصية والعاطفة.

ما الذكريات التي تجول بخاطر خلود حينما يتردد على مسامعها اسم جامعة قطر؟ لطالما كانت الجامعة بيتي الثاني ولطالما قادني الحنين إليها، إذ كنت أجلس إلى زميلاتي وأتجاذب أطراف الحديث في قسم ذوي الاحتياجات الخاصة، ودأبما ما كنت ألقى الدعابات أثناء المحاضرات حتى أضفي على المحاضرة بعض الفكاهة بعيداً عن جمود العلم.

كلمات الشكر لمن توجهها خلود؟ كلمات الشكر تقف عاجزة أمامي لشكر أمي على كل ما بذلته لنا طوال حياتها فجزاها الله عنا خير الجزاء.

أين ترى خلود نفسها بعد حين من الآن؟ أطمح للحصول على درجة الدكتوراه في مجال المهني، وإن رأيت الفرصة مواتية فسأعمل على أن تكون أطروحتي مقارنة بين الإعلام الجديد والإعلام التقليدي.

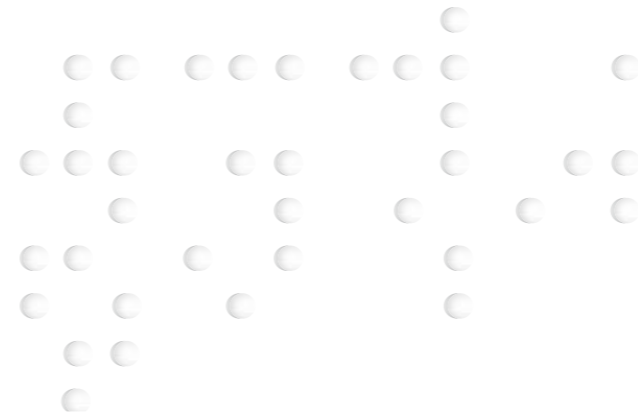


حدثنا أكثر عن فكرة الفيلم والهدف المرجو منه؟ في إحدى المرات مررت بإعلان في الفيسبوك يُظهر الأميرة بصورة جميلة وأنيقة دون أن يعنبرها أي نقص في أي من الجوانب، وتساءلت حول السبب الذي يمنع الفتيات اللاتي يعانين من إعاقات من الظهور بهيئة كهيئة تلك الأميرة الجميلة، وقد أسميت الفيلم (الأميرة الكفيفة) إذ يرى الجمال بالقلب لا بالأعين، وسأعكف على كتابة نص الفيلم على هيئة كرتونية يستهدف فئتي الأطفال وكبار السن.

ذكرت في معرض حديثك أنك تعكفين في الفترة الحالية على دراسة الماجستير، فهلا أطلعنا أكثر حول هذه المرحلة؟ اقترحت علي إحدى زميلاتي بمقر العمل استكمال دراستي والحصول على درجة الماجستير، وبالفعل أخذت تلك النصيحة بعين الاعتبار وبدأت بالبحث حول جامعة تُلبي رغباتي، وقد اخترت في نهاية المطاف استكمال الدراسة في معهد دراسة الترجمة بجامعة حمد بن خليفة، بدأت بتقديم جميع المستندات المطلوبة لإدارة القبول بالجامعة، وأجريت المقابلة الشخصية وأثناء المقابلة وُجِه إلي سؤاَل حول آلية تهيئة المواد لي في حال حصولي على القبول، الأمر الذي بعث فيّ التفاؤل حول قادم الأيام، وبتوفيق من الله، تم قبولي في الجامعة، وبدأت مسيرة الدراسة.

حدثنا عن إجابتك للسؤال الذي أبدته إدارة القبول بالجامعة حول آلية تهيئة المواد لك في حال تم قبولك؟ مما لا شك فيه أن الدراسة في عصرنا الحالي أضحت تعتمد بالدرجة الأولى على التكنولوجيا، وهذا ما ترجمته في إجابتي لهم، إذ ذكرت أن الكتب الإلكترونية هي الخيار الأنسب لي، فضلاً عن توفيرهم للمصادر الإنجليزية لي بصيغة PDF، فما إن أقوم بتنزيل الكتب الإلكترونية على جهازي أستخدم قارئ الشاشة الخاص بي، ويمكن القول إن هذا القارئ يُسهل علي القراءة بنسبة كبيرة جداً.

ما الإنجازات التي حققتها على المستوى المهني ككاتبة في قناة الجزيرة للأطفال؟ قمت بكتابة نص لأربع حلقات من برنامج تيّلا وتولة عبر قناة براعم، حيث تكمن فكرة البرنامج في تعريف الأطفال على هوية ضيف الحلقة الذي قد يكون مهنة أو شخصية رمزية.



في هذه المواد من خلال الوصف الكتابي لطريقة النطق والأعضاء التي تتشارك جميعها في نطق الكلمة، ولطالما كانت اللغات الأقرب إلى قلبي منذ الصغر، خاصة اللغة الإنجليزية والإيطالية والفرنسية، واستناداً على المعطيات التي استوفيتها لدخول التخصص كشهادة التوفل والمستندات الأخرى، قبلت في التخصص الذي شَبَّ قلبي على حبه، وكأي من التخصصات الأخرى، واجهت بعض الصعوبات في بعض أجزاء التخصص، إلا أن إحاطتي بزميلاتي اللاتي ساعدنني في أوراق البحثية، وتعاون أعضاء هيئة التدريس معي، ساهما في اجتيازي لجميع الصعوبات التي كنت أسعى دوماً لإيجاد حل لها.

بعد انتهائك من المرحلة الجامعية، ما المسار الذي توجهت إليه؟ كحال أي خريج بعد حصوله على البكالوريوس، سعيت في الحصول على وظيفة في أماكن العمل العادية البعيدة عن إطار عمل المكفوفين، إذ حرصت على الخروج من هذه الدائرة والعمل في بيئة عمل تحتضن جميع الفئات، ولحسن حظي، أقيم المعروض المهني الخاص لعام ٢٠١٣، وقدمت على وظيفة في مجال العلاقات العامة بمعهد النور، وبالتزامن مع استكمال إجراءات التوظيف في معهد النور، بدأ المعنيين في متحف الفن الإسلامي بالتواصل معي وذلك لشغل وظيفة منسقة علاقات عامة بالمتحف، وقبل توقيع العقد مع المتحف بيوم واحد، تم ترشيحي من قبل معهد النور للعمل ككاتبة نصوص في قناة الجزيرة للأطفال، خاصة وأنني أعشق الكتابة ودرست الإعلام كتخصص فرعي، ولم يقف طموحي عند هذا الحد، بل أعكف في الفترة الحالية على دراسة الماجستير والتحضير لكتابة نص خاص بفيلم عرضت فكرته على مسؤولي في جهة عملي، والذي أبدى اهتمامه بفكرة الفيلم العامة.



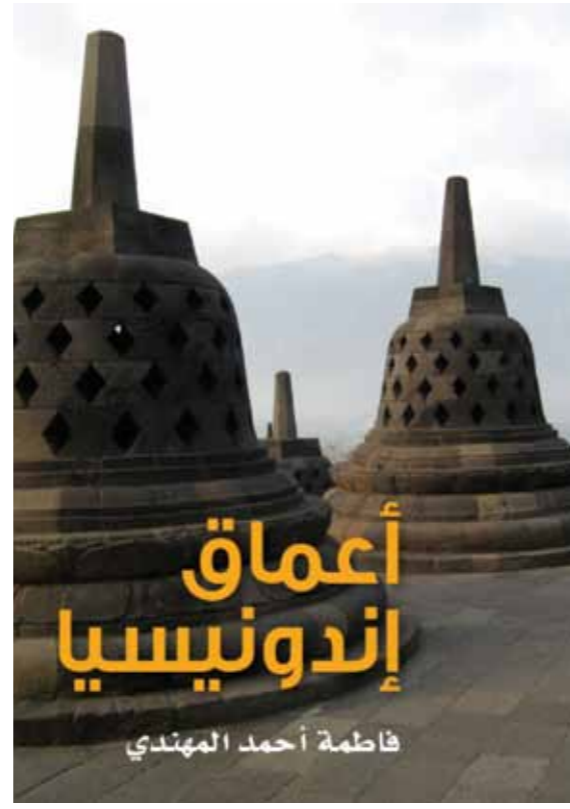
حوار مع مبدع

الخريجة خلود حمد أبو شريفة: - سأعكف قريباً على كتابة نص فيلم الأميرة الكفيفة - أطمح للحصول على درجة الدكتوراه في مجال المهني

شخصية قهرت المستحيل وأبت إلا أن تصل إلى مبتغاه، متسلحة بالعلم والمهارات التي تلقتها في جامعة قطر، حيث أكملت خلود حمد أبو شريفة تعليمها في تخصص اللغة الإنجليزية والإعلام وحصلت على شهادة البكالوريوس في عام ٢٠١٢ لتكون بذلك مثالا يحتذى به للمكفوفين الذين تتخطى بصائرهم ارادة المبصرين أنفسهم، ولمعرفة المزيد حولها، كان معها هذا الحوار:

بدايةً حدثنا حول رحلتك الجامعية في أروقة جامعة قطر.

حقيقة لم يكن دخولي لتخصص اللغة الإنجليزية بالأمر الهين، خاصة وأن مواد التخصص كمواد اللسانيات والصوتيات تتطلب وصفاً دقيقاً لمخارج الحروف عبر اللسان والشفتين، وبفضل من الله تمكنت من المُضي قدماً



www.qu.edu.qa

جائزة الخريج الشباب المتميز ٢٠١٦

تهدف جائزة جامعة قطر للخريج الشباب المتميز، إلى تكريم خريج قام بتقديم مساهمة متميزة لمجتمعه، أو مكان عمله، بما يعكس قيم ومستوى تعليم جامعة قطر، ويبعث الفخر في طلبة الجامعة، وأعضاء هيئة تدريسيها وموظفيها.

نحن بحاجة إليكم لتكريم سفراء جامعة قطر!
شاركونا بترشيحاتكم بدءاً من الأول من إبريل وحتى
الأول من يونيو لعام ٢٠١٦

لمزيد من المعلومات حول الجائزة، زوروا موقعنا الإلكتروني:
alumni@qu.edu.qa
ولترشيح أنفسكم أو من ترونه مناسباً يرجى تعبئة الاستمارة
الإلكترونية عبر موقع رابطة الخريجين.

لمزيد من الاستفسارات:
هاتف: ٤٤٠٣٥٧٧٨
البريد الإلكتروني: alumni@qu.edu.qa

خريج تحت الضوء الخريجة فاطمة المهندي - مؤلفة كتاب (أعماق إندونيسيا): كلما اقتربت وجهات النظر ساد السلام في العالم

وأضافت المهندي: رسالتني التي أوجهها إلى كل طلاب العلم هي التحلي بالصبر في تحصيل العلم، والتحلي بالصبر فيما يخص التعاملات الاجتماعية، فإن الناس ولو كانوا من ضمن المجتمع الواحد مختلفين في ردود الأفعال والعقليات، وإن الصبر يُذيب هذه الفروقات فيما بيننا، ويُتيح لنا تفهم الطرف الآخر، فلو شئنا أن يكون لنا وطنٌ قوي، ترفرف فوق أرضه رايات السلام، ويكون من ضمن الدول المنتجة المتطورة، يجب علينا أولاً أن نشد أواصر المحبة والتعاون فيما بيننا، حتى نغم أرجاء الأرض بمبادئ العدل والمساواة، فإن المحبة تكمن بأن يجب الطلاب والطالبات ما يتعلمونه أولاً حتى يحبون أعمالهم لاحقاً ومن ثم يبدعون في تخصصاتهم فيطورون دولتنا الحبيبة قطر.

وقالت الخريجة فاطمة:
بعد تجربتي الأولى للكتابة زاد حس المسؤولية في نفسي، خصوصاً بعد رواج كتابي في منطقة الخليج، كما واكتشفت بأن لدي القدرة على نقل الأفكار التي تطور المجتمعات وتقرب وجهات النظر فيما بينهم، وكلما اقتربت وجهات النظر ساد السلام في العالم وهذا ما أرنو إليه في كتاباتي، وأما على مستوى الأفراد فإنني أسعى إلى نشر الأمل من خلال مؤلفاتي بطريقة مباشرة أو غير مباشرة، وأن أجعل كل من يقرأ لي يطمح إلى آفاق النجاح.

قالت الخريجة فاطمة المهندي مؤلفة كتاب (أعماق إندونيسيا): إن الكاتب الحقيقي من وجهة نظري هو من يشارك في إعداد أعمال أدبية يُقبل الآخرون على الاستفادة منها، ولا يكتفي بكتابة المواضيع المكررة والتي تتضمن بعض الأفكار التي تكون معدة من أدباء غيره في الغالب، ويعد كتابي أعماق إندونيسيا من الأعمال المبتكرة حيث لا يوجد كتاب في المكتبة العربية أو الإنجليزية أو الملايوية يناقش المواضيع التي ذكرت فيه فهو من صميم تجربتي في الإقامة هناك.

وعن كتابها (أعماق إندونيسيا) قالت المهندي: إن هذا الكتاب يعد كتاباً وثائقياً يشرح سمات شعب إندونيسيا وفضائلهم، ويوضح للعرب كيفية التعامل معهم، ويتضمن الكتاب ١١ فصلاً متنوعاً تتناول: التجهيز للرحلة، التسوق في جاكارتا، الطعام والشراب، ملامح ثقافية للمجتمع الإندونيسي، الحياة العملية، التعليم واللغات المستخدمة، تقاليد الزواج، العلاج، القرى التراثية وأشهر الجزر، بعض الاعتقادات والظواهر الاجتماعية، مبادئ الفونج شوي.

فعاليات رابطة خريجي جامعة قطر

الفرع الرياضي - سيدات

نظم الفرع الرياضي - سيدات بالتعاون مع ادارة الانشطة الطلابية بالجامعة فعالية المفتوح للألعاب الشعبية خلال الفترة ٩ و ١٠ ديسمبر ٢٠١٤ بالصالة الرياضية - بنات في جامعة قطر



نظم الفرع الرياضي سيدات مباراة ودية في كرة القدم مع نادي السد الرياضي للسيدات بالصالة الرياضية للبنات في جامعة قطر ٢٦ مايو ٢٠١٥



فرع الاعلام

ندوة بعنوان: المرأة بين اللغة والادب، قدمها الدكتور محمد مصطفى سليم، من قسم اللغة العربية بجامعة قطر بتاريخ ١٢ مارس ٢٠١٥



ورشة عمل بعنوان: نجاح المقال في عنوانه، قدمها الاعلامي فيصل المرزوقي بتاريخ - ٢٣ مارس ٢٠١٥



نظم فرع الاعلام معرض كاريكاتير للفنان الخريج عبدالعزيز صادق في الفترة ما بين ١٩ - ٢٣ ابريل ٢٠١٥



فرع الدراسات العليا بكلية الادارة والاقتصاد

نظم فرع الدراسات العليا بكلية الادارة والاقتصاد العشاء السنوي لتكريم خريجي الدراسات العليا - كلية الادارة والاقتصاد ٢٤ نوفمبر ٢٠١٤



فرع الشؤون الدولية

ندوة بعنوان (النهضة والمجتمع) لنادي الجسرة وتمت استضافة الدكتور حسن الرشيد والدكتورة هدى النعيمي - ١١ مارس ٢٠١٥



فرع سكيثش وفرع جامين

شارك فرع سكيثش و فرع جامين من رابطة خريجي جامعة قطر في المهرجان الشتوي الثالث الذي ينظمه الحي الثقافي كتارا في الفترة ما بين ٢٤ - ٢٨ يناير ٢٠١٦ حيث خصص جناح كامل للرابطة يحتوي على العديد من الانشطة والفعاليات المتعلقة بالفنون



فرع كلية الادارة والاقتصاد

نظم فرع خريجي كلية الإدارة والاقتصاد برابطة خريجي جامعة قطر رحلة طلابية إلى حاضنة قطر للأعمال يوم الأحد ٢٨-٩-٢٠١٤، حيث تعرفت طالبات قسم ريادة الأعمال على أقسام الحاضنة واهدافها و اهميتها ، حيث تعتبر الحاضنة اكبر حاضنة اعمال على مستوى الشرق الأوسط والتي تسعى لتطوير الشركات القطرية عن طريق تشجيع روح المبادرة وأخلاقيات العمل من خلال تقديم وتطوير الجيل المقبل من رواد الأعمال الناجحين وقادة الأعمال وخلق وتنمية الشركات في قطر.



نظم فرع كلية الادارة والاقتصاد رحلة برية في مزعة رئيس فرع خريجي الإدارة والاقتصاد السيد خليفة المهدي بتاريخ ٥ يناير ٢٠١٦.

وقد حضر مجموعة من خريجي دفعات ما بين ١٩٩٦ - ١٩٩٨ هذه الرحلة



فرع كلية التربية

من ضمن فعاليات معرض الكتاب لعام ٢٠١٥، نظم فرع كلية التربية ورشة بعنوان: كيف أجعل طفلي قارئاً؟! بتاريخ ٩ يناير ٢٠١٥ بمركز المؤتمرات في المدينة التعليمية.



فرع كلية الصيدلة

نظم فرع كلية الصيدلة تجمع لخريجات الكلية في مقهى الجزيرة بالحي الثقافي كتارا. حيث اجتمع مجموعة من الخريجات و أعضاء الفرع على وجبة الافطار صباح يوم السبت الموافق ٢٠ فبراير ٢٠١٦. وقد حضرت الى جانب الخريجات الدكتورة الآء الاويسسي العميد المساعد لشؤون الطلاب بالكلية.



فعالية قهوة مع خريج

ضمن فعالية قهوة مع خريج، التي تنظمها رابطة الخريجين في جامعة قطر، استضافت الرابطة القاضي /حصة السليطي أول قطرية تحمل لقب قاضي بتاريخ ٩ ابريل ٢٠١٥ الساعة ١١:٠٠ - ١٢:٠٠ ظهرا في قاعة الاستقبال بمبنى الادارة العليا ٢٠١٥، بحضور عدد من أعضاء هيئة التدريس، وطلبة الجامعة.

فعالية قهوة مع خريج، التي تنظمها رابطة الخريجين في جامعة قطر، استضافت الشريحة/ نورة بنت ناصر بن جاسم آل ثاني - مدير مركز قطر للتراث والهوية وذلك يوم الخميس الموافق ٢٣ ابريل ٢٠١٥ الساعة ١١:٠٠ - ١٢:٠٠ ظهرا في قاعة الاستقبال بمبنى الادارة العليا، بحضور عدد من أعضاء هيئة التدريس، وطلبة الجامعة.

ضمن فعالية قهوة مع خريج، التي تنظمها رابطة الخريجين في جامعة قطر، استضافت الرابطة الاعلامي / محمد سعدون الكواري - مذيع بقناة بي إن سبورت وذلك يوم الأحد الموافق مايو ٢٠١٥ بحضور عدد من أعضاء هيئة التدريس، وطلبة الجامعة.

ضمن فعالية قهوة مع خريج، التي تنظمها رابطة الخريجين في جامعة قطر، استضافت الرابطة سعادة السيد عبدالله بن خالد الفحطاني - وزير الصحة العامة وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٦ مايو ٢٠١٥ الساعة ١٢:٣٠ - ١:٣٠ ظهرا في قاعة الاستقبال بمبنى الادارة العليا بحضور عدد من أعضاء هيئة التدريس، وطلبة الجامعة.

استضافت رابطة خريجين جامعة قطر خريجها الدكتور ابراهيم النعيمي - رئيس كلية المجتمع و الرئيس السابق لجامعة قطر - في فعالية قهوة مع خريج، حيث حضر الفعالية كل من رئيس الجامعة الدكتور حسن الدرهم و نواب رئيس الجامعة: الدكتور حميد المدفع و الدكتور مازن حسنة و الدكتور خالد الخنجي و الدكتور سيف السويدي وعدد من أعضاء هيئة التدريس والطلبة. دار الحديث عن سيرة حياة الدكتور الدراسية و المهنية و المناصب التي شغلها حتى يومنا هذا، وتبع هذا الحديث اسئلة من الجمهور. وفي ختام الفعالية تم شكر و تكريم الدكتور ابراهيم النعيمي .

10

نصائح لتحسين صحتك في العمل

٧- هناك معلومة صحية يريد كل واحد منا أن يسمعها ألا وهي: إن العطلات جزء مهم للحفاظ على الصحة في العمل. فالحصول على عطلة طويلة وقضائها بعيداً عن ضغوط العمل من شأنها أن تساعدك على إعادة شحن طاقتك. الاجازات تساعد على تقليل الإجهاد وضغوط العمل وصفاء الذهن، وخاصة إذا كنت تواجه بعض الصراعات، مثل مشكلة مع رئيسك أو زميلك في العمل، أو مشروع. فالإجهاد الشديد يمكن أن يضغط جهاز المناعة، مما يزيد من مخاطر المرض. لذلك فمن الضروري التغلب عليه ولحسن الحظ، فإن الاجازات وسيلة سهلة للقيام بذلك.

٨- هناك طريقة أخرى للبقاء في صحة جيدة في العمل ألا وهي تجنب العمل لفترات وأيام طويلة متواصلة. أحياناً قد يكون التركيز على إنهاء مهمة أو مشروع تحت ضغوط شديدة ولفترات متواصلة دون الانتباه إلى تأثيره السلبي على صحة العاملين وعلى علاقتهم وحالتهم المزاجية، وهذا نوع آخر من الإجهاد الذي قد يؤدي إلى ضعف النظام المناعي للشخص، واضطراب النوم وعدم القدرة على التركيز.

٩- قد تؤدي لوحة مفاتيح الكمبيوتر، الماوس، والهاتف الخاص بك الآلاف من الجراثيم التي قد تتسبب في إصابتك بالعديد من الأمراض. ولتنظيف تلك الأدوات يمكنك استخدام مُنظف مطهر أو رذاذ تم تسجيله من قبل وكالة حماية البيئة وثبتت فعاليته ضد طائفة واسعة من الفيروسات.

١٠- ما هو الشيء الأكثر أهمية الذي يمكنك القيام به للبقاء في صحة جيدة في العمل؟ إن أهم طريقة للبقاء في صحة جيدة في العمل تبدأ مع الوعي الذاتي. اعرف نفسك واعرف حدودك وأبذل قصارى جهدك. اعرف متى تكون بحاجة لأخذ وقت للراحة أو الاجازة. تناول الغذاء الصحي، انتظم على ممارسة التمارين الرياضية، والتي تساعدك على حد سواء جسدياً وعقلياً، في العمل والمنزل.

د. حفصة حشاد

مسؤولة العيادة الطبية بجامعة قطر

لايف ستايل

ثمانية ساعات على كرسي أمام الكمبيوتر، لخمس أيام في الأسبوع يمكن أن تؤثر سلباً على جسمك. لتجنب تلك الآثار السلبية ابتداءً من إجهاد العين ومتلازمة إجهاد الرقبة مروراً بمشاركة زملاء العمل الوجبات الخفيفة ذات السعرات الحرارية العالية، تلك النصائح يقدمها لك الخبراء من شأنها مساعدتك على تحسين صحتك ولياقتك في العمل.

١- تجنب وضع الوجبات الخفيفة ذات السعرات الحرارية العالية بالمكتب: إذا كنت غير حريص في تناولها فإنها قد تؤدي إلى إضافة بعض الكيلوجرامات الغير مرغوب فيها التي وزنك. استبدل تلك الوجبات بوضع سلة من الفواكه والخضروات الطازجة.

٢- شرب كمية كافية من الماء: ٨ إلى ١٠ أكواب ماء كل يوم يساعد على الحفاظ على صحتك وإبقاء جسمك رطباً ومشبعاً بالماء. العديد من الأطعمة هي أيضاً مصادر جيدة للماء؛ كالفواكه مثل البرتقال والجريب فروت، العنب، البطيخ. اضبط منبه جهاز الكمبيوتر الخاص بك لتتذكر أن الوقت قد حان لإعادة ملء قنينة المياه.

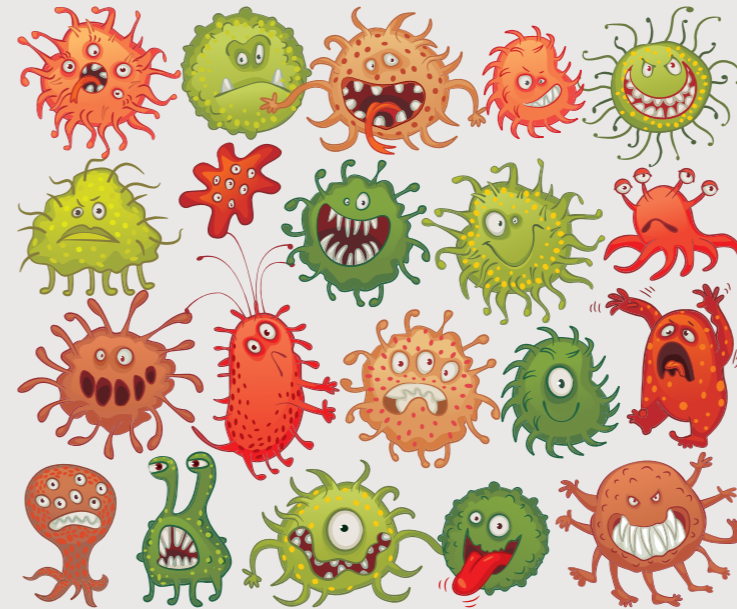
٣- الرياضة: أحد أهم الأشياء التي يمكنك القيام به خلال النهار للحفاظ على صحتك ولياقتك.

فالمشي أثناء فترة الغداء فكرة عظيمة، ليس فقط لحرق السعرات الحرارية، ولكن للتقليل من ضغوط العمل وإعادة النشاط للجسم. ابحث عن شريك للمشي يمكنك الاعتماد عليه ليشجعك على المشي يوميا حتى لو ادعيت إنك مشغول جداً. اركن سيارتك بعيداً عن المعتاد كفرصة لممارسة المشي. اعتد على استخدام الدرج بدلاً من المصعد.

٤- تناول وجبة غداء صحية في وجبة الغداء هو جزء مهم من النظام الغذائي المتوازن، ولكن عدم الإفراط في تناول الطعام أمر ضروري للحفاظ على صحتك. احرص على تناول طعام صحي بكميات مناسبة، خاصة وأنك لن تستهلك الكثير من السعرات الحرارية بالجلوس على كرسي العمل طوال فترة بعد الظهر. ففي كثير من الأحيان ليست المشكلة في تناول الأغذية غير الصحية، بل في الإفراط في تناول الطعام.

٥- متلازمة إجهاد الرقبة: وتحدث نتيجة إبقاء الرقبة وأعلى الكتفين في وضعية انثناء ثابت لفترات طويلة من الزمن. فالأشخاص الذين تستلزم طبيعة عملهم استخدام الهاتف معظم ساعات اليوم أو الطباعة لفترات طويلة هم أكثر عرضة لتلك المشاكل والتي قد تؤدي إلى الشعور بشد في العضلات وآلام بالرقبة والكتفين. ولتجنب تلك المشكلة يجب الحرص على استخدام مكبر الصوت، مهد الكتف، أو سماعة الرأس عند استعمال الهاتف لفترات طويلة.

٦- إجهاد العين مشكلة أخرى قد تنتج عن استخدام الكمبيوتر لفترات طويلة. ويمكن أن تؤدي إلى الشعور بالصداع، صعوبة التركيز، وزيادة الحساسية للضوء. ولمنع إجهاد العين ينبغي أن نحافظ على مسافة لا تقل عن طول ذراعك بين الشاشة وعينيك، فإذا كنت لا تستطيع قراءة الشاشة بوضوح من تلك المسافة، يمكنك ببساطة زيادة حجم الخط على جهاز الكمبيوتر الخاص بك.



مشاركة الأفرع

فرع كلية الصيدلة برابطة الخريجين:

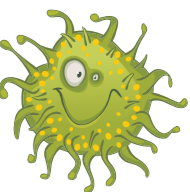
– أضرار المضادات الحيوية قد تتفوق على منافعها
– استخدامها الخاطئ يخلق أنواعاً خطيرة من البكتيريا

إن معرفة كيفية تناول المضادات الحيوية بطريقة سليمة قد يساعد على منع ظهور وانتشار أنواع قاتلة من البكتيريا، فالكثير من المضادات الحيوية التي توصف للمرضى قد تكون غير ضرورية أو غير ملائمة إذا كان سبب المرض عدوى غير بكتيرية مثلًا، كما أن الإكثار من تناول المضادات الحيوية أسهم في خلق أنواع جديدة من البكتيريا لا تستجيب للعقاقير التي توصف لقتلها.

فالبعض من أنواع البكتيريا أصبحت أكثر قوة وأقل استجابة للعلاج بالمضادات الحيوية وذلك لأسباب عدة منها عدم التزام المريض بإنهاء علاجه والإفراط في وصف المضادات الحيوية.

لذلك تحث منظمة الصحة العالمية وتشجع على اتباع أفضل الممارسات تجنباً لظهور وانتشار مقاومة المضادات الحيوية من خلال استخدام العقاقير بالشكل الأمثل والأمن. وهنا نذكر لكم بعض الإرشادات التي توصي بها منظمة الصحة العالمية:

– لا تستعمل إلا المضادات الحيوية التي يصفها لك طبيب مهني معتمد.



– احرص دائماً على اكمال المدة المحددة للعلاج من قبل الطبيب، وعدم إيقافه عند تحسن الحالة الصحية لأن ذلك يؤدي إلى ظهور البكتيريا مرة أخرى وقد تكتسب مناعة من المضاد فلا تتأثر به مستقبلاً.

– لا تستخدم مضاداً حيوياً تم وصفه لشخص آخر ولا تتشارك في تناوله مع الآخرين.

– لا تستعمل المضادات الحيوية المتبقية أبداً.

– عند نسيان جرعة ما، يجب عليك عدم مضاعفة جرعات المضادات الحيوية. تناول جرعتك المفقودة فور تذكرك لها أو إذا لم تتذكرها إلا في وقت قريب من الجرعة التالية فإغفل عن الجرعة المفقودة وتناول جرعتك التالية فقط.

– احرص دائماً على الانتظام في غسل اليدين وتجنب مخالطة المرضى.

من إعداد خريجينا وصفات صحية من وحي الثقافة القطرية



يقول الخريج محمد الكواري والشغوف بإعداد وجبات صحية مبتكرة:

عندما قررت اتباع نظام حياة صحي بدأت من خلال تناول الأكلات الصحية التي كنت أحيها مسبقاً، بعدها اتجهت إلى إيجاد البدائل المتاحة أمامي من الأكل الصحي، وأخيراً توصلت إلى أن بإمكانني الاستمتاع بغالبية الأطباق بطرق صحية، وذلك عن طريق تعديل الوصفة واستبدال الضار فيها بديل صحي.

حين عرّضت الأطباق التي ابتكرتها أو التي غيرتها وجدت تجاوباً وتفاعلاً كبيرين ممن حولي، ووجدت أن متابعيني على شبكات التواصل الاجتماعي يزدادون كل يوم، إلى أن تجاوزوا ٣٥ ألف متابع، وأصبحت لي شهرة في بلدي بإلهام الناس بالأكل الصحي. أتعهد عند نشر أي وصفة أن يكون شرحي مبسطاً وغير مفضل، لأنني أفضل أن أمنح للقارئ مساحته الخاصة للإبداع حسب ما يراه، فهذا الأسلوب هو ما جذبني للأكل الصحي في البداية، فالأصل هو أن تأكل ما يعجبك أنت.

قد تكون الدقة في قياس الكميات مطلوبة في أمور الخبز وغيره من طرق الطبخ التي تحدث فيها تفاعلات كيميائية، ولكن في الطرق الأخرى أميل لمنح الناس الحرية في التغيير والتعديل بإضافة أو استبعاد أو زيادة أو تقليل المكونات حسب رغباتهم.

لقد قمت بصياغة وصفاتي بهدف تسهيل الحياة الصحية على الناس وليس العكس، ولأقنعهم أن بإمكانهم تناول ما يحبوا بطريقة صحية.

كرات الطاقة القطرية

القهوة القطرية أساس في كل ضيافة، وهي تُقدم في كل منزل ومجلس، تُعرف بقوامها الخفيف ولونها الذهبي ونكهة الهيل فيها، يتم اختيار البن

وتحميصه بدقة وعناية، وتُقدم القهوة مع التمر في غالب الوقت، ومنذ قديم الزمان يستقبل القطريون ضيوفهم بتقديم القهوة مع التمر.

كثير من الوصفات لكرات وألواح الطاقة تستخدم التمر، وبما أن التمر كما ذكرت أساس في ثقافتنا فكُرت في كرات طاقة قطرية مُنكهة بنكهة الهيل.

إن كل ما تحتاجه:

كوب تمر منزوع النوى

ملعقة صغيرة هيل

ملعقة صغيرة قرفة

ملعقة صغيرة شيا

ملعقة صغيرة بذور الكتان

ملعقة طعام جوز مطحون

ملعقة طعام لوز مطحون

ملعقتان شوفان كامل

عسل لمن يرغب بطعم أحلى

(يمكن التحكم في الكميات حسب الرغبة)

صنعت الوصفة أكثر من مرة، كنت في كل مرة أستخدم نوعاً مختلفاً من التمر، وجميعها أعطت نتيجة جيدة، أنزع منه النوى وأضع معه جميع المكونات في محضرة الطعام حتى يصبح مزيجاً متجانساً سهل التكوير، إذا

كان ليناً يمكن إضافة المزيد من الشوفان أو المكسرات، ويشكّل على شكل كرات، بعد ذلك أقليها في تغليفات مختلفة، أي نوع مفضل من المكسرات أو السمسم، أو الحبوب أو منتفخات الكينوا أو جوز الهند، وتوضع في ورق التقديم.

المجبوس

المجبوس وجبة قطرية شهيرة، أكاد أجزم أنه لا يوجد بيت قطري لا يصنع المجبوس، وطبعاً لكثرة انتشاره فهناك عدة طرق لتحضيره تختلف من بيت لآخر، وبشكل عام فإن المجبوس عبارة عن أرز أصفر اللون بسبب البهارات والكرم مع نوع من اللحوم كالدجاج أو السمك أو الغنم، يُقدم في طبق كبير مع قطع اللحم على الوجه.

ولجعل المجبوس صحياً كي نأكل منه دون الشعور بالذنب استبدلت الأرز بالكينوا واخترت معه إما الربيان وإما صدور الدجاج منزوعة العظم والجلد، كانت هذه أول وصفة أعرضها لطبق قطري بالكينوا، وقد لاقت هذه الوصفة شهرة كبيرة وما زالت إلى اليوم تلاقى الكثير من الإطراءات والإعجاب.

تعمدت اختيار طريقة سهلة للمجبوس كي أسهل على الناس تطبيقها وأقنعهم بالبديل الصحي لهذه الوصفة التي اعتادوا أكلها بطريقة دسمة.

إن كل ما تحتاجه:

ملعقة زيت زيتون

بصلة متوسطة مقطعة مكعبات

فص ثوم مهروس

عرق فلفل حار مقطع (إذا كنت تفضل الأكل الحار)

طماطم متوسطة مقطعة مكعبات

ربع ملعقة صغيرة كركم

نص ملعقة صغيرة بهارات عربية مشكلة

٣ قطع صدور دجاج مقطعة مكعبات

٢ كوب كينوا

٤ كوب ماء

٢ ليمون أسود (يستخدم في المطبخ القطري)

ملح

فلفل أسود

ملعقة طعام أوراق كزبرة

يُوضع الزيت في قدر ويُطبخ البصل مع الثوم ورشة من الفلفل الأسود والفلفل الحار حتى يذبل البصل، ثم يُضاف له البهارات وتخفف النار ويخلط قليلاً، يضاف الطماطم ويتم تحريكها حتى تلين، ثم يُضاف الدجاج ويغطى لمدة خمس دقائق، بعدها يضاف الماء حتى يغلي، ومن ثم تضاف الكينوا والملح حسب

الرغبة، يضاف الليمون الأسود ويغطى القدر حتى يجف الماء وتنضج الكينوا، بعدها توضع الكزبرة على الوجه، وبالإمكان تقديم هذا الطبق مع الزبادي بالخيار أو مع الأجار الهندي الحار.

المضروبة

طبق قطري كذلك وسُمي بهذا الاسم لأن مكوناته تُهرس وتُضرب أثناء الطبخ، وهو عبارة عن طبق يتكون غالباً من الأرز أو الشوفان الأبيض مع الخضار ونوع من اللحوم من غير العظم حيث يتم هرسهم أثناء الطبخ، شكل الطبق ونسيجه أشبه بالبريزوتو، ويقدم بعد وضع السمن على الوجه.

وفي المضروبة الصحية استغنيت عن السمن واستخدمت الشوفان الكامل مع صدور الدجاج، وكانت النتيجة شبه مطابقة للوصفة الأصلية حتى أنه صعب على البعض تمييز الفرق.

إن كل ما تحتاجه:

ملعقة زيت زيتون

بصلة متوسطة مقطعة مكعبات

طماطم متوسطة مقطعة مكعبات

٣ قطع صدور دجاج مقطعة مكعبات

٢ كوسا مقطعة مكعبات

٢ جزر مقطع مكعبات

ملعقة صغيرة بهارات عربية مشكلة

٢ كوب شوفان كامل

٥ كوب ماي

ملح وفلفل أسود

يُوضع الزيت في قدر ويُطبخ البصل حتى يذبل، تُضاف الطماطم والبهارات والدجاج، يغطى لمدة خمس دقائق، ثم تضاف جميع الخضروات ويصب الماء ويترك على نار متوسطة لمدة ٢٠ دقيقة أو حتى تستوي جميع المكونات، بعد ذلك يضاف الشوفان ويتم تحريكه مع باقي المكونات حتى يصبح نسيج غليظ كالبريزوتو، إذا كان غليظاً جداً يضاف له ماء ساخن، وتُضرب جميع المكونات بملعقة خشبية باتجاه حواف القدر حتى تنهرس. البعض يفضل المضروبة حمراء اللون وذلك بإضافة المزيد من الطماطم، يُقدم هذا الطبق مع فلفل أحمر ساخن وشرائح ليمون.



تطوير الذات كيف أجعل تفكيري إيجابياً؟



ليخبرهم ما بداخله بعيداً عن التكلف والتصنع.

٤- التقرب من الله، ومحاولة شغل وقت الفراغ في الطاعات والعبادة والابتعاد عن الوحدة، والمكوث في البيت لساعات طويلة؛ لأن ذلك سيسبب حالة من الملل، والملل غالباً ما ينمي الأفكار السلبية.

ومن أهم النصائح لأجل جعل التفكير إيجابي هي:

١- التفاؤل: يجب أن يسيطر التفاؤل على الإنسان، وأن يبتعد عن الأشخاص المحبطين وألا يستمع إلى الأفكار التشاؤمية ولا يتطرق إليها، حيث أن الأفكار التشاؤمية غالباً ما تكون بداية للتفكير السلبى.

٢- يجب تغذية العقل بالقراءة والمطالعة في الكتب العامة، والتطرق إلى الكتب التي تحاكي أمور الحياة المختلفة، كما يجب أن يوسع الإنسان أفقه ليخرج بعقله من دائرة الجهل إلى دائرة الإيجابية، حيث أن الأفكار السلبية غالباً ما تكون قلة وعي وقلة معرفة.

٣- محاولة تذكر المواقف الإيجابية دائماً، والابتعاد عن تذكر سلبيات الشخص الذي أمامك، حيث أن الإنسان عندما يتذكر المواقف السلبية لشخص ما يشعر أن هذا الشخص حاقد عليه ولا يحبه ولا يتمنى له الخير.

٤- الاختلاط بأشخاص واعين، وكبار ومثقفون حيث أن الإنسان يحاول تقليد الأشخاص الذين يخالطهم، إضافة إلى أن الإنسان يتطبع بطباع الأشخاص الذين يخالطهم ويخالسهم.

*المصدر: موضوع. كوم <http://mawdoor.com>

يعاني الكثير منا من مشكلة التفكير السلبى دون أن يشعر بذلك، حيث أن الإنسان صاحب التفكير السلبى لا يعي أن تفكيره سلبى، ومهما وجه له من نقد يحاول دائماً إثبات العكس.

إن التفكير السلبى ليس مرضاً نفسياً بل هو حالة نفسية تصيب الإنسان فترة معينة، حيث أنه سلسلة من الأفكار السلبية تجتاح العقل وتسيطر عليه، فتسيطر على الإنسان أفكار ووساوس سلبية حول مجموعة من الأفكار أو الأشخاص، وغالباً ما تعود أسباب التفكير السلبى إلى قلة الثقة بالنفس، حيث أن الإنسان الذي يفقد ثقته بنفسه يشعر أن الجميع يحاولون إزائه ولا يحبونه ولا يتمنون الخير له، ومعظم هذه الأفكار الدفينة التي تجتاح تفكير الإنسان لها أسباب في حياة الإنسان الشخصية.

ومن أجل أن يجعل الإنسان تفكيره إيجابياً لابد أن يتخلص من التفكير السلبى، وللتخلص من التفكير السلبى يمكن اتباع الآتى:

١- يجب أن يزيد الإنسان من ثقته بنفسه، على الصعيد النفسى (وهو جالس لوحده)، أو على الصعيد الاجتماعى (وهو جالس مع الآخرين)، لأن زيادة الثقة بالنفس كفيلة لمسح جميع الأفكار السوداء.

٢- إضفاء جو من الهدوء والنظام، لأن الهدوء والنظام يُشعران الإنسان بالراحة النفسية التامة، كما يعمل على حد التوتر النفسى، ومنع العقل من أي تشويش فكري.

٣- الانخراط في العلاقات الاجتماعية، ومحاولة الاختلاط بالآخرين، وإعطائهم ثقتك، وكسب ثقتهم، كما أن يحاول الشخص الحديث مع الآخرين بعفوية

كيف تعبر عن وفائك؟

ابق على اطلاع
ابق على تواصل
رد الجميل
كن فخوراً بجامعةك
انضم إلينا!

مكتب علاقات الخريجين
alumni@qu.edu.qa
+97444035778

@AlumniQU
@Qu_Alumni
Qatar University Alumni
Qatar University Alumni



1

رسالة لخريج: خريج ذو جودة عالية

حرصت جامعة قطر على وضع معايير ذات جودة عالية لعناصر ومكونات العملية التعليمية من مناهج وطلاب وبيئة تعليمية. ووفرت جميع الامكانيات البشرية والمادية التي تساهم في تحقيق هذا الهدف، ويقي فقط دور الطالب الجاد والواعي لمكونات هذه العملية، والمتطلع لتحقيق رؤية قطر ٢٠٣٠، وكيفية استثمار هذه الامكانيات، والاستفادة منها خلال المرحلة الدراسية الجامعية، لصقل مهاراته وتنمية قدراته، وممارسة الخبرات العملية، من أجل بناء شخصيته وتكوين ذاته، وتميزه عن غيره من الطلاب، ليكون فعلاً طالباً جامعياً ذا جودة عالية يحاكي الصرح الجامعي الذي تخرج من أرواقته، وليشارك بعد التخرج في بناء وطنه ويكون ذا قيمة مضافة لسوق العمل.

ويحقق بذلك ركيزة التنمية البشرية التي تهدف إلى استثمار العنصر البشري لتحقيق جميع ركائز رؤية قطر ٢٠٣٠ الاقتصادية والاجتماعية والبيئية. إن الطالب المتميز الذي حدد هدفه ووضع رؤية واضحة سيكون خريجاً ذا جودة عالية وقيمة مضافة يبحث عنه سوق العمل وليس العكس. وهذه الجودة أيضاً ستعكس على حياته الشخصية والمهنية وسيكون سفيراً لأسرته ومدرسته وجامعته ومؤسسته ومجتمعه ووطنه.

ولن نرضى بأقل من ذلك لوطنٍ قدم لنا الكثير فكن أنت ذلك المواطن ذا الجودة العالية.

الخريجة د. هيا المعضادي
مدير عام مركز الفرسان للتدريب والاستشارات
راعية ليوان وزارة الشباب والرياضة



رسالة لخريج: المقبلون على الزواج

إن الأسرة هي نواة المجتمعات ومحور نشر الثقافة المجتمعية في جميع أشكالها والتي ترقى من خلالها المجتمعات والحضارات الانسانية، وبما أن المقبلين على الزواج هم اللبنة الأولى لبناء أسر المستقبل، فقد وجهت غالبية المؤسسات المدنية اهتمامها لتلك الفئة من أجل تذليل العقبات أمامها ولتمكينها وهي في بادئ عهدا من تحقيق أهداف وقيم المجتمع المثالي وذلك من خلال توعيتهم وتقديم النصح والارشاد لهم.

قد يظن الرجل أو المرأة على حد سواء أنهم أصبحوا مؤهلين لإنشاء أسرة ناجحة ومستدامة في مرحلة عمرية معينة لمجرد توافر السكن أو المؤهل العلمي أو الوظيفة لديهما، دون الأخذ في الاعتبار أهمية اكتساب المهارات المناسبة لإدارة أسرهم أو لتربيتهم أبنائهم في المستقبل، وبالتالي فإن ارتفاع مؤشرات نسب الطلاق بين الأسر الحديثة كشفت عن ضعف في المهارات الأسرية لدى المتزوجين كما أثبتت الدراسات أن أغلب أسباب الطلاق تعود إلى ضعف في مهارة الحوار وعدم استئثار كل طرف لطبيعة واحتياجات الطرف الآخر.

في حين ينصب جُل اهتمام الزوجين على حفل الزواج والهدايا وشهر العسل، دون الالتفات إلى أهمية الاستعداد المهاري لهذه الفترة، فالإقبال على الزواج هو كالإقبال على أي مشروع لابد من التخطيط له حتى ينجح، فإذا فكر أحدنا في عمل مشروع تجاري يخطط ويرتب ويرصد ميزانية ويعرف ماله وما عليه حتى يصل إلى أهدافه وينجح المشروع، والزواج من أهم مشاريع الإنسان في حياته لذا يجب على المقبل على الزواج أن يفكر هل هو قادر على تحمل مسؤولية الزواج، ويستطيع أن يكون مسؤولاً عن شخص آخر وأن يكون مسؤولاً عن أبناء يربيهما أحسن تربية ليكونوا فاعلين في المجتمع.

وهناك خطوات مهمة يجب على المقبل على الزواج أن يقوم بها: أول خطوة هي معرفة إمكانياته ومدى قدرته على تحقيق الهدف السامي من الزواج وبناء الأسرة، ثانياً: فهم الذات، فالمقبل على الزواج عليه أن يفهم ماهي احتياجاته ورغباته لتحقيق الاستقرار في الزواج وبناء الأسرة وذلك حتى يعرف كيف يختار ومن يختار ليكون شريكاً لحياته، ثالثاً: تحديد الهدف من الزواج، هل يتزوج الإنسان لمواجهة اجتماعية أم بهدف إنشاء أسرة تحقق له الأمن والأمان.

بعد ذلك يجب على المقبل على الزواج أن يفهم الطرف الآخر، ماهي احتياجات كل طرف، فبالنسبة للمرأة يجب أن يتعرف على طبيعة الرجل والرجل كذلك يجب أن يتعرف على طبيعة المرأة وحقوق وواجبات كل طرف منهما، ومهم جداً أن نكتسب الخبرات ونتعلم قبل أن نقبل على مشروع الزواج.

ومن الأمور المهمة التي يجب أن نكتسبها: الحوار الفعّال، الاستماع الجيد، الإيثار، تحمل المسؤولية، تربية الأبناء، وكل هذا يمكن اكتسابه من خبرات الأسر الناجحة، ومن قراءتنا للكتب والمراجع ومن مشاركتنا في الدورات التي تقدمها المؤسسات الاجتماعية للمقبلين على الزواج.

وهناك نقطة بالغة الأهمية ألا وهي الاختيار الجيد، يجب أن نختار شريك الحياة الذي يحقق لنا أهدافنا في بناء أسرة سليمة فعالة تنفع المجتمع، فلن تنشأ الأسرة بشكل سليم إذا كان هدف الزواج الأساسي المال والجمال، فالأخلاق والشخصية والأدب والدين هم الذين يحققون أهداف الزواج السامي.

الخريجة د. شريفة نعمان العمادي
المدير التنفيذي للمؤسسة القطرية للحماية والتأهيل الاجتماعي-استشارية نفسية
رئيس فرع علم النفس برابطة الخريجين

لماذا أفعل عضويتي في رابطة الخريجين؟

- يقدم مكتب علاقات الخريجين الامتيازات التالية لخريجي جامعة قطر:
- خصومات خاصة في الدورات وورش العمل التي يقدمها مكتب التعليم المستمر.
 - خصومات في أكثر من ٦٠ محل في جميع أنحاء قطر.
 - الاستفادة من الخدمات التي تقدمها مكتبة الجامعة.
 - خصومات في المرافق الرياضية بالجامعة وتخفيضات للمشاركة في مجمع الرياضات المائية.
 - إمكانية الحصول على ٣٠٪ من مقاعد مركز الطفولة المبكرة بالجامعة.
 - إمكانية الدخول للحرم الجامعي واستضافة الأحداث فيه.
 - دعم الخريجين في عملية البحث عن وظيفة.
 - إمكانية الانضمام لفرع من أفرع الرابطة، أو إنشاء فرع جديد يضم أصدقاءه وزملاء الدراسة تجمعهم أنشطتهم الخاصة تحت رعاية وإشراف الرابطة.

أرقام تهم الخريج

الإدارة	رقم الهاتف	الموقع الإلكتروني
مكتب علاقات الخريجين	٤٤.٣٥٧٧٨	alumni@qu.edu.qa
بدالة جامعة قطر	٤٤.٣٣٣٣٣	www.qu.edu.qa/ar/directory
إدارة القبول والتسجيل	٤٤٨٣٩٩٦٥	القبول admissions@qu.edu.qa التسجيل registrationdir@qu.edu.qa
مركز الخدمات المهنية	٤٤.٣٣٨٨٣	careerservices@qu.edu.qa
مكتب التعليم المستمر	٤.٣٣٣٩٢٥	ContinuingEducation@qu.edu.qa
مكتبة الجامعة	٤٤.٣٤.٩٦	library.qu.edu.qa
الدراسات العليا	٤٤.٣٣٧٥٤	graduate@qu.edu.qa
إدارة الموارد البشرية	٤٤.٣٣٣٦٦	hrdesk@qu.edu.qa
إدارة العلاقات الخارجية	٤٤.٣٥٧٦٨	erhelpdesk@qu.edu.qa
الجمعية العلمية للمحاسبة	٤٤.٣٣.٥٠	
معهد البحوث الاجتماعية والاقتصادية المسحية	٤٤.٣٣.٢٠	sesri@qu.edu.qa
مركز ريادة الأعمال	٤٤.٣٦٧٥٤	CFE@qu.edu.qa

كلمات سفرائنا المذيعين

إيمانك بقدراتك، إيمانك بأنك لست رقماً في تاريخ الإنسانية، إيمانك بأن التخاذل عن صناعة النجاح هو تخاذلٌ عن دورك في المواطنة الصالحة، إيمانك بدورك في الحياة هو طريقك للمجد.
د.حنان الفياض خريجة لغة عربية (دفعة ١٩٩٨)



في جامعتي، عشت أجمل أيام حياتي، بين محاضرة ونشاط وحضور وانصراف ومصطلحات جديدة غير مألوقة تعلمت الكثير واستفدت الكثير منها، فالجامعة راعت ظروف عملي واحتوتني بين ممراتها وقاعات ومحاضراتها، ولأساتذتي المبتسمين الذين تعاملوا معي ومعنا بود وسرور، لكم تقديري واحترامي، كنت وما زلت مدين لكم ولكل الجهود المبذولة من أجلنا، وأحرص على المشاركة في أنشطة جامعتي المختلفة، تقديراً لها ولدورها في صقل مهاراتي ومواهبتي اليوم، وبين نشاط واجتماع واختبار ودراسة وورش عمل لا تهدأ الجامعة في جميع أزقتها وأوقاتها، فكانت ومازالت شعلة نشاط، أحببناها فبادلنا الحب بالحب والود، جامعة قطر، شكراً لك.
حسن علي الساعي خريج خدمة اجتماعية (دفعة ١٩٩٥)

أبدأ رحلتك في الاستكشاف وطلب العلم بنفسك، وانتقل لمرحلة مختلفة واكتشف من أنت وما هي قدراتك ونقاط قوتك وضعفك وانتقد ذاتك بهدف النجاح الذي لا يُقاس بالموقع الذي يتبوأه المرء في حياته، بقدر ما يُقاس بالصعاب التي يتغلب عليها، لذلك اسع خلف ما يُشبع عقلك، وما يُرضي نفسك، ولا تتكل على أحدٍ سواك، بعد اتكالك على ربك.
أسماء جابر الحمادي خريجة إعلام (دفعة ٢٠٠٨)



أولى سنوات نضج الإنسان هي المرحلة الجامعية وإن كان لزال يستشعر رغباته الطفولية في حب الاكتشاف ونزعاته الشبابية في البحث عن المغامرة وتخطي المشاق والمصاعب، وطالب الجامعة حري به أن ينهل من الجامعة ما يتناسب مع ميوله وقدراته الذهنية والجامعة حري بها أن تهين للطلاب المناخ التعليمي والتربوي في إطار يحافظ على الهوية الوطنية.
حمد سالم سعيد العيدة خريج إعلام (دفعة ٢٠٠٤)



أنا خريج من جامعة قطر، ودائماً أفخر بهذه الحقيقة وذلك لإحساسي بثقلها ووزنها الكبير في المجتمع القطري وفي الحياة العملية، كانت حياتنا الجامعية في بدايتها صعبة لكن بعد سنتين من الدراسة الجامعية، وبعد الانتهاء من البرنامج التأسيسي، أحسست بالحاجة إلى أهمية الخوض في الحياة العملية قبل التخرج، حتى ألج سوق العمل بثقة، فتوجهت إلى إذاعة قطر متديراً وكلي عزم وطموح بأن أصبح مديعاً رسالة هادفة وأثر إيجابي في المجتمع، ومما لا شك فيه أنني تعلمت الكثير من الجامعة، فالصبر والانضباط والالتزام واحترام الوقت بعض مما تعلمته. في الجامعة تغلبت على الخجل وبنيت صداقات وكونت علاقات هي تبعث إلى الفخر والاعتزاز، وكان وراء جميع ذلك أسرة مساندة بالنصح والإرشاد، ولا يسعني ختاماً إلا أن أتمنى لكم التوفيق في حياتكم العلمية والعملية وأنصحكم بالإيجابية والمثابرة لأنها مفتاح النجاح.



محمد يوسف الأنصاري خريج إعلام - شؤون دولية (دفعة ٢٠١٢)

استخراج السليلوز النانوية من أشجار النخيل في جامعة قطر

يقوم باحثون من مركز المواد المتقدمة بجامعة قطر بإجراء مشروع بحثي واعد لاستخراج السليلوز النانوية من نفايات أشجار النخيل بهدف معالجة التدايعات المضرّة للبيئة الناتجة عنها وتعزيز الاستدامة البيئية. ويتمشى هذا المشروع مع التزام جامعة قطر بإيجاد الحلول للتحديات المحلية والقضايا المجتمعية.



• إن سوسة واحدة يمكن أن تهدم رصانة بنيان كامل، وإن بنياناً كاملاً من الممكن أن يقف رغم ألف سوسة تنخر فيه، الأمر يحتاج إلى سيمفونية (حركة وسكون) فإما حركة السوسة وسكون البنيان، وإما سكون السوسة أمام صلادة البنيان وتماسكه! فإلهم اجعلنا جميعاً أدواتك في الحق ودحض الباطل!

• حقيقة، لم أعد انجذب في عقدي الثالث لهالة الغموض والجادبية التي تحيط بالشخصيات في حياتي، فذلك الوهم وحسن الظن الذي أربيه في نفسي لهم كل يوم إن تلاشى وكسر يخلفه ألم وحسرة عظيمة، ولست في معرض لاعتزال الناس فدون العالمين لا نكون الاقناديل مظلمة، لكنني في معرض اكتفاء بما تظهره الشخصية من نبيل الخلق وحسن التصرف ولطافة المعشر دون سبر لعالمها ودون تشويه للوهم المتكون، والأيام كفيلة بحرث الحقائق وتبديد الأوهام وحسن ظننا في غير أهله وهي كفيلة أكثر بفتح دفاتر بيضاء جديدة وتبديد الماضي ومساحة الآخر والبدء من جديد.

• استوطن الأحلام، و (ريشة حبري) وأعتقهما لزمن لا أعرف ملامحه بعد، أستودع وجهك الجسور وقلبك الصبور والود الذي حافظت عليه وأخلصته لك دون العالمين، رائحة اليقين أيها الحبيب تقودني إليك وخلاصي من العالمين ليس غرورا، إنما هو فعل القدر الذي ورطنا سوية، أنا الحاملة المشغولة في اليقظة والغفلة وأنت المطارد عنوة في الخفية وفي ظلام الأحلام!

خولة مرتضوي

كاتبة وإعلامية- رئيس فرع الإعلام برابطة الخريجين

بقلم خريج

سيلفي!

• علاقتنا الإنسانية بحاجة إلى تحديث دوري، ومسافة القرب والبعد عليها أن تكون مدروسة، فليس كل من صدقته أخلص في الصدق معك، خيبة الآمال (هزيمة) كبيرة إذا ما توافق حسن ظننا في سوء مخبروعمل بعضهم!، فهي رفعة شطرنج خالصة، وفي كل بعد وقرب يجب حفظ الاحترام والود فهي الأولى بعد كل تحديث، فالجحد والتصغير أشد بكثير من أي هزيمة وأي توقع زائد، وللأسرة ومن في ضمن مسماها القداسة طبعاً، وللجميع يولى الاحترام والتقدير.

• البصمة الطيبة تبقى وإن غاب صاحبها، الأخلاق وجمال الروح تماماً كجدولة ممتدة بين الروح والروح، ليت ذكرانا تكون كطيب ذكرى الأختيار عند الغياب، إنني أؤمن أننا لسنا مخلوقات نورانية وأن جدنا الذي سجدت له الملائكة يوماً توعده إبليس وذريته بالإغواء والتهلكة، لسنا إلا عابري طريق لا نعلم حقاً هل تبقى من العمر شيء كي نسلكه من جديد في تجارب الخطأ قبل الصواب!، فلنحاول أن نصبح مرفئاً للسعادة والخير وشامات لكل طيب.

• أخلاق الفرسان وتحري دفع المرودة في المعاملات الإنسانية اليومية أصبحت من سمات المعتوهين والهبل والذين لا يعرفون كيف تنال الأمانى شرها قبل خيرها!، اليوم يراهن الكثير على من يتميزون بالتلون ومسح الأجواء وتليبس الحق عمامة السواد، فأمام كل نزيه يقف (كالعصى في الساقية) أرخبيل غير واضح المعالم وغير ظاهر للعيان من الوصوليين والانتهازيين والمتسلقين والمتمصلحين ليستنزوا إيماننا وأخلاقنا بأفعالهم وليراهنوا على غلبتهم وذبح (نبيلنا) الغير مبرر!، ولعمري إنه لا أعظم من شر ايقاظ الشيطان الكامن في ثياب أي عابد! فاللهم اكفنا شرور خلقك واصلم لنا شأننا كله.

• إن الأجل من التصالح مع الذات هو البحث عن قيمة (الضمير/ الإيمان) في أنفسنا، فإن ارتاح الضمير ارتفع المقام وضبط المقال وإذا عرفنا أنفسنا فلن يضرنا مكر الجعب ونفاق الوجوه وتملق القوم، فذاك هم عظيم لو حملناه ما طقناه، فقيمة المرء نسبية في عين العالمين ومن يحبك اليوم قد لا يحبك لزمان غد، وإن القيمة حريّة أن تكون من باطن المرء يمكّنها لنفسه ليكسوه بها العالمين، وتلك القيمة تأتي حتماً من ذاك (الضمير/ الإيمان) ضموراً واستفحالا!

• من الممكن الاستغناء عنك إن وجد لك بديل في العلاقات ذات الانتفاع ولا يمكن لعلاقة يلفحها الحب والمودة أن تكيل بموازين الفائدة وسد الفراغ وتلبية الاحتياجات، فحالة العائل والمعول عرضية وحالة الحب والود أدموم الي ما شاء ربي، وفي الأمرين يتنافس المتنافسون في دنيا تعج بالعلاقات المعقدة التي يسسطها لنا الزمن وتوضحها لنا الظروف!

فخورٌ بجامعني

مكهد
عبد اللطيف



مهندس
اتصالات



رسام
كاريكاتور



كاريكاتور العدد
الخريج محمد عبداللطيف



رابطة خريجي
جامعة قطر
QU ALUMNI
ASSOCIATION

www.qu.edu.qa/alumni

