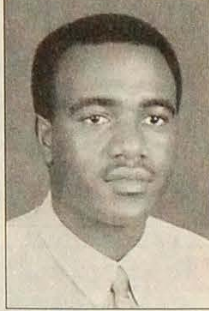


طلاب الجامعة.. كيف يستغلون وقت فراغهم؟!

الرياضة وتعلم اللغات والكمبيوتر في المقدمة



مختار عطية



عبدالباسط زين



فهد المنصوري

العُمري:

زَيْن:

المنصوري:

أفضل لا أحب السفر للخليجية وأفضل السباحة
أدعو للمشاركة في نشاطات الأندية الصيفية



جاسم السميعين



ناصر إبراهيم



محمد الكدي

لا يوجد وقت فراغ

الكدي:

وقت الصباح في الدراسة في الجامعة ويعدها متابعه للتلفزيون ومن ثم مراجعة بعض الدروس لي غير ذلك بالنسبة لي افضل السفر خصوصا الي بلدي عمان. التصحية التي اوجهها للشباب هي انه في الصيف يوجد الكثير من المعاهد مثل معاهد اللغات المختلفة. فلماذا لا نستثمر هذا الوقت في دراسة مهمة او الذهاب الي بعض الدراسات الرياضية او المكتبات. ابراهيم: انا كشخص عادي اقضي اوقاتني في قراءة القرآن الكريم والقراءات الحرة والمطالعات والمشاركة في الأنشطة الصيفية في الجامعة والمراكز الشبابية مثل مركز شباب الدوحة كما اشارك في الدورات العلمية التي تقام. وانا احب السفر لان فيه الفائدة ويعلم الانسان ثقافته ومعرفه بثقافات الشعوب الأخرى واكتساب الخبرات واحب السفر الى البلدان الإسلامية والمشاركة في انشطتها مثل الدول «الجنوب شرق آسيوية» والافريقية والدول الأوروبية واحب الالتقاء بالشباب المسلم في هذه البلدان وان تتبادل معهم الخبرات واعرفهم على بلدي وما وصل اليه من تقدم ورفي في سلم الحضارة.

الصيف وقت الفراغ كما يقضيه معظم من يعيش في هذا البلد حيث لا توجد هناك الكثير من الأنشطة المناسبة باستثناء النشاط الرياضي وبعض الدورات الدينية التي تقيمه مؤسسة الشيخ عبيد بن محمد في بعض المساجد، والتي كان يودنا المشاركة فيها ولكن لم تقع الفرصة لنا بسبب المواصلات ويحدا لو قامت المؤسسات بتخصيص وسيلة المواصلات من وإلى المراكز التعليمية المقامة فيها الدورات لأن الكثير لم يتيسر لهم المشاركة كحالنا نحن المتبعين. اما التصحية التي اوجهها لي نفسي اولاً ومن ثم لبقاتي الشباب ان الفراغ سلاح ذو حدين فإذا تم استغلاله بالشكل الصحيح بالذهاب الي المكتبات ودور ومراكز الكمبيوتر بحيث تأخذ دورات في اللغات الأجنبية تكون قد استفدنا من حياتنا وإلا فإن الفراغ القاتل سيقودنا إلى الاحراف والعياد باله. * سالم عوض الشقيري من قسم العلوم جيولوجيا يقول: ان مسافة وقت الفراغ مهمة حيث ان الصيف حار ويمتنع الناس من ممارسة بعض الأعمال الرياضية بحرية وارتياح حيث ان الرياضة من اهم عوامل شغل الفراغ بصورة صحيحة ولكن قد يتجمل هذا الى وقت ما بعد غروب الشمس، ويستمر

ويقول الطالب جاسم محمد احمد السميعي من قسم الهندسة الميكانيكية اقضي الصباح في الجامعة حيث اتي ادرس واحاول انهاء بعض المشاكل اليومية واذبح عصرا الى النادي العلمي حيث اقضي معظم وقتي هناك في قسم الميكانيكا وهو قسم يختص بأشياء كثيرة، وقد استفدت كثيرا من هذا القسم، وبعد ذلك اذهب لاداء بعض التمارين الرياضية، ومن ثم ارتاح في البيت. **الفراغ يصنعه الإنسان** * الطالب محمد الكدي تخصص جيولوجيا يقول في البداية اقول إنه لا يوجد فراغ ولكن الإنسان هو الذي يصنع الفراغ بنفسه. واقضي وقت فراغي في مشاهدة التلفزيون والنزهة مع الأصدقاء، والسهر، وامارس بعض الألعاب كالفيديو، وأفضل السفر في الصيف وذلك للترويح عن نفسي ونسيان الهموم والعودة بروح جديدة وأفضل السفر للبلدان العربية لتقارب العادات والتقاليد. وانصح الطلاب بالعمل بالاندية الشبابية وكذلك القراءة والمطالعة والرحلات الترفيهية الى المناطق الأثرية والسياحية. ومن كلية الشريعة والقانون يقول الطالب مختار احمد عطية: اقضي

استطلع الآراء: عوض الرجوب

الفراغ مشكلة عصريه يعاني منها الكثيرون وهناك من يستغل وقت فراغه احسن استغلال وهناك من لا يستفيد من وقته ولا يعرف كيف ينظمه فكيف يستغل طلبة جامعة قطر أوقاتهم خاصة في الصيف، وعن آرائهم في السفر وما يوصحون به زملائهم، وللإجابة على هذا السؤال التقت بالشرق مجموعة من هؤلاء الطلبة في مبنى النشاط الطلابي حيث يقضي فيه بعض الطلبة أوقاتهم في فترة ما بين المحاضرات.

اقضي فراغي فيما يفيدني

بداية التقينا مع الطالب فهد المنصوري من كلية الإدارة والاقتصاد فقال بالنسبة لي اقضي وقت فراغي بما اعتقد انه يفيدني في اولياتي العلمية. سجلت في الفصل الصيفي في الجامعة لأنني اعلم ان الانتهاء من العلوم الأساسية في الجامعة بعد من الاساسيات والاولويات كما احاول الاشتراك في الأعمال المفيدة حيث التحقت بالنشاط الصيفي بالجامعة والحمد لله هذا يشغل بعض الوقت ورغم هذا النشاط والفصل الصيفي الا انني اجد فائضا من الوقت احاول ان استغله في أعمال ترفيهية كالرحلات والرياضة والجولوس مع الأصدقاء. وصراحة انا ممن يفضلون السفر لكن الى الدول الخليجية لأنها على الأقل تشبهنا في العادات والتقاليد فأشعر بالراحة من ناحية. الأولى انني خارج قطر والثانية انني اكون في مجتمع لا يختلف عني كثيرا وافضل السفر التي لاتتميز بطول المدة وافضل ان تكون ما بين ثلاثة ايام الى اسبوع.

وعن اهم النصائح التي يوجهها للطلاب دعاهم الا يعتبروا الاجازة الصيفية مضيقه للوقت على الكورنيش او السير في الاسواق بلا فائدة وقال انا من اكبر المعارضين لمصطلح عادة ما نسمعه عند الشباب وهو «اضيع وقتي» وسأله هل تعلم اخي الشاب ان هدر الوقت لاينفع في الدنيا والآخرة.

أفضل السباحة

من جانبه يقول الطالب عبدالباسط زين من كلية التربية: لقد سجلت في الفصل الصيفي واحاول الانشغال في الدراسة واخرج مع الشباب وأحيانا احاول السباحة وغيرها من الأعمال والنسبة للسفر فلا احبه الآن لأنني في الجامعة.

وقال انه ينصح الشباب بممارسة الرياضة والاتحاق بالمراكز الصيفية والثقافية والاتحاق بدورات وزارة الاعتراف لحفظ القرآن الكريم واتمنى للجميع التوفيق في استغلال اوقاتهم. ومن قسم الكيمياء في كلية العلوم بعدتنا الطالب ابوبكر محمد قائلا: كما يقول علماء الاجتماع الفراغ سلاح ذو حدين فان لم يستغل الاستغلال الأمثل والمفيد فانه سوف يعكس سلبيا على الطالب فلذا انصح الطلاب بالاستغلال الجيد لأوقات فراغهم وانا شخصيا اقضي اوقات فراغي في الصيف بممارسة الرياضة وكرة القدم والسباحة مع الأصدقاء، وبالنسبة للسفر في الصيف فانا افضله خصوصا الي بلادي السودان لزيارة الأهل والأقارب وكذلك التعرف على الأثنية الجديدة التي كنت اجهلها.

ويقول خالد علي محمد العمري من طلاب قسم الجيولوجيا اقوم في الصيف بتابعة دروس الجامعة لأن هناك دراسة صيفية وكذلك متابعة كاس العالم والاشتراف في الاندية العلمية كالتبادي العلمي. وانا افضل السفر حتى تتخلص من حرارة الجو ووجهة السفر افضل ان تكون الى الأماكن المعتدلة وتصيحتي للسباحة تتمثل في الاعتمام بالنواحي التي تنمي صوابهم كالتشارك في الاندية الصيفية والعلمية والانشطة الثقافية والابتعاد عن التسكع في الطرقات والأسواق.