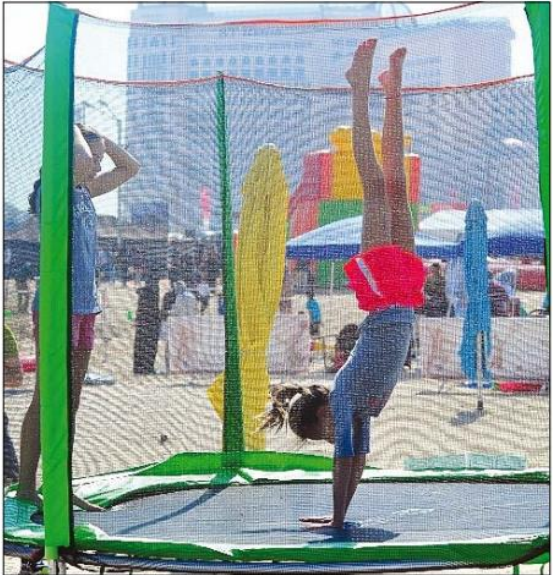


# جامعة قطر تنظم أنشطة متنوعة خلال اليوم الرياضي



على شكل لقاءات ودية مع منتخب الطائرة والسلة والقدم بين فرق كلية المجتمع وجامعة قطر، وتنظيم عدد من حصص اللياقة البدنية وحصص الأيروبيكس بالإضافة إلى توفير جانب ألعاب الأطفال، حيث ستشرف الفعاليات في الفترة المسائية من 1 ظهرا إلى الخامسة والنصف مساءً كما تمت استضافة الفاضلة أحلام المنافع رئيس اللجنة الأولمبية لرياضة المرأة وخريجة جامعة قطر دفعة 88 حيث أشادت بهذه الفعالية والحضور الكبير فيها وأكدت أن دولة قطر من خلال القرار السامي لسمو أمير البلاد قد اختارت الرياضة طريقا للقضاء على العديد من الأمراض، وأسلوب حياة عصري يحافظ على صحة الفرد والمجتمع، وأشادت بإنجازات قطر على المستوى الرياضي وفي كافة المجالات.

كما تحدثت ضمن هذه الفعالية ضيفة الجامعة الفاضلة لولوة المري أمين سر رياضة المرأة ورئيس البرنامج الأولمبي المدرسي وخريجة جامعة قطر حيث أكدت أهمية التواصل والتعاون بين جامعة قطر والبرنامج الأولمبي المدرسي ورياضة المرأة وأشادت بمستوى الحضور الكبير داخل الصالة الرياضية للجامعة.

وتحدثت الأستاذة بثينة اللعناوي رئيس قسم علاقات الخريجين فأكدت أن اليوم الرياضي له أهمية كبرى حيث سيؤدي إلى تشجيع الكثير من الناس على ممارسة الرياضة والحركة والأهتمام بالرياضة بشكل دائم، لذلك فمن الضروري أن يمارس الطلبة الرياضة من أجل تحفيزهم على تقبل المواد الدراسية وتحديدا في فترة الامتحانات.

## المشرفون على الفعاليات الرياضية بالجامعة

وقد شارك وأشرف على الفعاليات في هذا اليوم سواء من خلال الإشراف على الفعاليات المختلفة مثل الكابتن ميلود ويزي، ووليد الدسوقي، ومجدي عبد الحليم، وأحمد مجدي، وعبادة سمير عبد العال، وإيمن حسين حيث قام هؤلاء بجهود كبيرة في توفير الاستشارات والإشراف على الألعاب المختلفة مع زملائهم الآخرين في إدارة الأنشطة الطلابية.

وقد أجمع الجميع على أنه نظرا لأهمية اليوم الرياضي لأعضاء الهيئة التدريسية والطلبة، فسيعمل على تحفيز الجميع على النشاط والحركة، بالإضافة إلى مساهمته في اكتساب ممارسي الرياضة لياقة بدنية أكثر وهو ما يحتاجونه في عملهم العلمي أو التنقل من مكان لآخر، ولا شك أن الرياضة باتت جزءا من الحياة لا يمكن الاستغناء عنه، لاسيما أن أبرز الدراسات العلمية والطبية أثبتت أن الرياضة تساهم في جعل ممارستها بأفضل صحة وتكسبه صحة بدنية.

قام بعرض الأجهزة المتوفرة لديه وقدم تعريفا بها وكيفية استخدامها.

وأضافت النعمي أن الرياضة تعتبر أسلوب حياة، وأنما في جامعة قطر إذ تؤكد على أهمية ممارسة الأنشطة الرياضية لأهميتها البالغة لصحة الفرد ومنها صحة المجتمع ككل، خاصة أنها نشاط بدني لا يخص شريحة أو عمرا معيناً، وإذ إننا جزء من المجتمع المحلي كان علينا مشاركة الجميع احتفالات الدولة باليوم الرياضي وإبراز نشاطنا الجامعي خارجيا وعكس ما لدينا من إنجازات رياضية.

## ركن العلاج الطبيعي

وقد كان للعلاج الطبيعي والغذاء الصحي ركن خاص في هذا اليوم حيث أكد السيد فاضل الملا مسؤول العلاج الطبيعي بالجامعة مشاركة الوحدة في فعاليات هذا اليوم بعرض أجهزتها الحديثة وتقديم الاستشارات للحضور ومتابعة أي طوارئ قد تستدعي التدخل.

بالإضافة إلى ذلك قدمت وحدة العلاج الطبيعي في قسم الرياضة والترفيه في إدارة الأنشطة الطلابية، أنشطة خاصة بالمسنين، وذلك بالتعاون مع مؤسسة إبحان (المؤسسة القطرية لرعاية المسنين)، حيث ذهب فريق من جامعة قطر لزيارة المؤسسة، وتنظيم برنامج مبسط للمسنين، مخصص للعلاج الطبيعي، وعدد من التمرينات العلاجية المفيدة لجسم المسن وتوزيع عدد من الهدايا التذكارية.

وتجسد أهمية اليوم الرياضي في كونه مناسبة تهدف إلى تحفيز جميع من يقطن دولة قطر على ممارسة الألعاب والأنشطة الرياضية، هذا وتميزت الفعاليات التي نظمتها جامعة قطر العام الماضي بكونها متنوعة واشتملت على مشاركة الجميع دون أي استثناء وكانت مفتوحة للجميع فلم يتم اقتصرها على الطلبة والطالبات، كما أن جامعة قطر فرت كل ما من شأنه أن يخدم القطاع الرياضي ليكون الطلبة على صلة دائمة مع ما تقدمه الجامعة من أنشطة رياضية متنوعة، وأشادت برنامج العلوم الرياضية وهو من البرامج التي تستعمل على تطوير القطاع الرياضي في الدولة، إلى جانب ذلك فإن اليوم الرياضي يمثل البداية نحو حياة مستقبلية مملوؤها النشاط في مختلف المراحل الدراسية المختلفة.

## علاقات الخريجين وإدارة الأنشطة شراكة مهمة

وقد نظمت قسم علاقات الخريجين بإدارة العلاقات الخارجية بالتعاون مع القسم الرياضي بإدارة الأنشطة الطلابية فعالية مهمة تمثلت في الجمع بين طالبات جامعة قطر وبعض الخريجات المتميزات على المستوى الوطني وتم خلال هذه الفعالية تنظيم عدد من الأنشطة للسيدات في الصالة الرياضية بنات

## الدوحة - الشرق

نظم قسم الرياضة والترفيه بإدارة الأنشطة الطلابية عددا من الفعاليات احتفالاً باليوم الرياضي للدولة، وتضمنت تلك الفعاليات والأنشطة التي أقيمت في كاتارا (الجانب البحري) منها عرضا للفيديو يعكس الأنشطة والإنجازات الرياضية لطلاب الجامعة. وهدفت إدارة الأنشطة الطلابية من خلال الفعاليات المقامة في الأماكن الرياضية بالجامعة في هذا اليوم إلى توعية المجتمع الجامعي بأهمية الرياضة ودورها في حياة المجتمعات والأفراد ولقد تم وضع الفعاليات الرياضية بشكل يشمل منتسبي جامعة قطر من طلاب وموظفين وعائلاتهم والخريجين وأيضا فئة الاحتياجات الخاصة، ومن بين البرامج الرياضية المقدمة للبينين الطيران الشراعي وكرة الطائرة ولعبة التحدي أما بالنسبة للبنات فكانت هناك محطات للياقة البدنية (ايروبيكس ويوغا) والهوكي وقد بدأ البرنامج الساعة التاسعة صباحا واستمر حتى الساعة 5:00 مساء في كاتارا وفي الصالة الرياضية للبنات.

وتعليقا على الحدث، قالت الأستاذة الجازي فطيس المري مدير إدارة الأنشطة الطلابية إن اليوم الرياضي للدولة من الفعاليات الوطنية المهمة التي تعزز نشر مفهوم الثقافة الرياضية وأهمية ممارستها في بناء صحة الفرد والمجتمع، ولقد وضع التصور الخاص لهذه الفعالية المهمة من خلال توفير الطاقات الإدارية والفنية لضمان مشاركة المجتمع الجامعي ككل بفئاته العمرية المختلفة تضامنا مع الدعوة الوطنية حيث سيكون يوما رياضيا ترفيهيا عاما يرفع من مستوى الكفاءة البدنية والفكرية للمشاركين ويساعد في اكتشاف الكثير من المواهب والقدرات الحركية والمهارية مما يساهم في إعداد بشرية قادرة على المشاركة والتنافس على المستوى المحلي والدولي حيث إن دولة قطر تواكب التطور العالمي في هذا المجال باستضافة العديد من الفعاليات والأنشطة الرياضية المتنوعة ومن أبرزها تنظيم كأس العالم 2022، وبالتالي سنحقق الهدف بأنشطتنا المتنوعة لنشر مفهوم الثقافة الرياضية وأهميتها للفرد على مختلف المراحل العمرية وأيضا لتكون جزءا أساسيا من عاداتنا اليومية.

وفي كلمتها بالمناسبة قالت أسماء النعمي رئيس قسم الرياضة والترفيه ومشرف فعالية اليوم الرياضي 2014 في جامعة قطر إن إدارة الأنشطة الطلابية هذا العام قامت بالتنسيق مع الفعاليات الرياضية والحركة المقامة والخاصة بفعالية اليوم الرياضي 2014 تحت شعار الرياضة أسلوب حياة حيث تم طرح العديد من الرياضات الجديدة الفردية والجماعية المتنوعة بهدف تعريف المجتمع الجامعي عليها وإتاحة الفرصة للحضور بالمشاركة الطيران الشراعي، وأضافت أن قسم العلاج الطبيعي