

فعالية الإرشاد باللعب في دعم المناعة النفسية وخفض حدة الألكسيثيميا لدى الأطفال

بحث مقدم من الباحثة

أسماء محمد حسين عبد العظيم

للمشاركة في المنتدى البحثي للشباب تحت عنوان " الإبتكار لتطوير المجتمعات "

إشراف

أ.د/ رحاب محمود صديق
أستاذ الصحة النفسية
وعميد كلية التربية للطفولة المبكرة
جامعة الإسكندرية

أ.د/ عبد الفتاح علي غزال
أستاذ الصحة النفسية
والعميد الأسبق لكلية التربية
للطفولة المبكرة
جامعة الإسكندرية

1444 هـ - 2023 م

ملخص البحث

هدفت الدراسة إلى:

الكشف عن فعالية برنامج الإرشاد باللعب في دعم المناعة النفسية وخفض حدة الألكسيثيميا لدى أطفال من ذوي اضطراب الألكسيثيميا. والتعرف على فعالية واستمرارية البرنامج بعد انتهاء تطبيقه من خلال القياس التتبعي؛ وقد تكونت عينة الدراسة من (10) أطفال من ذوي اضطراب الألكسيثيميا، تراوحت أعمارهم بين (6: 8) وتم التطبيق بإحدى المدارس بإدارة العجمي التعليمية بمحافظة الإسكندرية. وتم استخدام المنهج التجريبي بتصميم ذو المجموعة الواحدة والقياسات المتكررة. وتكونت أدوات الدراسة من: مقياس المناعة النفسية للأطفال (إعداد الباحثة)، ومقياس الألكسيثيميا للأطفال (إعداد الباحثة)، برنامج الإرشاد باللعب (إعداد الباحثة). وأسفرت **النتائج عن** وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات أطفال المجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي لأبعاد مقياس المناعة النفسية لصالح القياس البعدي، وعدم وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات أطفال المجموعة التجريبية في القياسين البعدي والتتبعي لأبعاد مقياس المناعة النفسية ومجموعها الكلي. مما أوضح أثر برنامج الإرشاد باللعب في دعم المناعة النفسية لدى الأطفال ذوي الألكسيثيميا. وأوضحت النتائج أيضًا عن وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات أطفال المجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي لأبعاد مقياس الألكسيثيميا لصالح القياس البعدي، وعدم وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات أطفال المجموعة التجريبية في القياسين البعدي والتتبعي لأبعاد مقياس الألكسيثيميا. مما يشير إلى تأثير برنامج الإرشاد باللعب في خفض حدة الألكسيثيميا لدى الأطفال. وقد أظهرت نتائج هذه الدراسة أن للإرشاد باللعب أثرًا واضحًا في دعم المناعة النفسية وخفض حدة الألكسيثيميا لدى الأطفال.