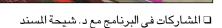


## أيمن صقر 📗

نظمت ادارة الأنشطة الطلابية بجامعة قطر بالتعاون مع المجلس الثقافي البريطاني برنامج سبرنج بورد Springboard الذي يستمر خلال الفترة من 22 يناير الى 19 فبرايرالجاريويقدم البرنامج لطالبات جامعة قطر، حيث انطلقت الورشة الأولى للبرنامج يوم السبت 22 يناير وقدمتها ا. وداد الحسيني مدير ادارة الأنشطة الطلابية وقد استمعت المشاركات في البرنامج لتجربة الدكتورة شيخة المسند رئيس الجامعة في مجال الدراسة والبحث العلمى والحياة الأسرية وأوضحت الأستاذة وداد أن هذا البرنامج يهدف الى مساعدة النساء على اكتشاف قدراتهن وتحقيق انجازات أفضل على المستوى الشخصى والمهنى فهو برنامج تطوير قامت بتصميمه مدربتان رائدتان في مجال التطوير الذاتي في الملكة المتحدة هما جيني دايزلي وليز ويليز.



## خلال برنامج سبرنج بورد بالتعاون مع المركز الثقافي البريطاني



برنامج نقطة الانطلاق

لكل إمرأة نطمح لسنفير

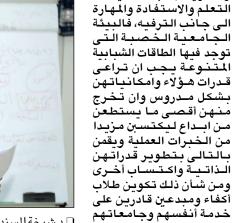
واعد وتسعى لتحقيقه

## رئيس جامعة قطر تستعرض تجربتها في مجال الدراسة والحياة الأسرية





وأضافت الحسيني نسعي فى منظومة عملنا لتطوير كافة أوحه الأنشطة الطلابية



المشاركات في الورشية وقد تم صباح الأربعاء استضافة د. شبخة بنت عبد الله المستد رئيس

حأمعة قطر التى تحدثت أمام المشاركات عن تجربتها العلمية والحياتية، وركزت في مداخلتها على أهمية الجمع بين المسارين العملي والعلمي مع المسار الأسرى حبث دعت المشاركات في هذه الدورة للاستفادة من العلوم المُختلفة في تغيير اتجاهاتهن نحو الأفضل

وتطويعها بشكل يأخذ

ومجتمعهم ووطنهم وهذا

ما نصبو اليه في صميم

عملنا بجامعة قطر. وقالت

انه ستتم استضافة عدد من

الشخصيات في كل ورشة

عمل لعرض تجربتهم على



التركيز على التدرج في

تحقيق الأهداف بحيث بتم

الانطلاق من الأهداف السهلة

وصولا لتلك الصعبة أو التي

كانت في حكم المستحيل.

أما الطالبة روان رضوان

اسماعيل فتؤكد ان البرنامج

مثل نقلة نوعية في حياتها

حيث مكنها من تعلم أشباء

كثيرة في وقت قياسي فقيل

المشاركة في البرنامج كانت

ضيابية بالنسبة لها لكن

البرنامج جعلها تتضح أكثر

وهو ما لاحظه المحيطون

بها، وتضيف قائلة

باختصار فان البرنامج قد

ساعدني على التطلع للأمام،

وجعلني أشاهد الجوانب السلبية من حياتي، كما أنه يجمع بين النظرية والتطبيق مما جعلنى اغير سلوكياتي للأحسن. ريهام ممدوح طالبة اعلام انجلیزی تؤکد من جهتها البرنامج غير مفهومها في الحياة، وتضيف قائلة: " لقد كانت هناك امور سلبية دائما في حياتي، أشَعر بها وتحبطنى كأن أقول لنفسى انه لیس بمقدوری التفوق ولكن البرنامج غيرنى للأفضل، وجعلتي أكون صداقات حديدة، واكتسب خبرات من زميلاتي وتقول نغم عيسي (هندسة صناعة ونظم) عن البرنامج يساعد المشاركات فيه على الأنتقال من مرحلة لأخرى، ويمكنهن من وضع أهدافهن وفقا لمجموعة من الأولويات بحيث تتمكن المشاركة فيه من وضع خطة وأضحة للوصول الي الأهداف، كما أن البرنامج يجمع بين النظرية والتطبيق مما يزيد المعارف ويقوى الملكات في مجالات الحياة المختلفة ذات العلاقة بتكوين الشخصية السوية. أما منال الطويل خريجة هندسة صناعية فتؤكد من حهتها ان هذا البرنامج بختلف عن كثير من البرامج المماثلة لله لكونه مختصا بالمرأة وهى نقطة ايجابية جعلت البرنامج أكثر قدرة على التعامل مع المشكلات والقضابا ذات العلاقة المساشرة بطبيعة المرأة واحتباحاتها المختلفة، وقد كان البرنامج متميزا في محتواه وفى ضيوفه وفى طريقة القائه وتقديمه.

🗖 د شيخة المسند

كما تحدثت عن تجربتها خلال الدراسة في بريطانيا، وجوانب متعلقة بالبحث

## ◄ المشاركات في البرنامج

وقد عبرت المشاركات عن استفادتهن الكسيرة من هذه الورشة حيث أكدت الخريجة فاطمة أحمد الشيخ (رياضيات حاسب) ان مشاركتها في هذا البرنامج حعلتها تتعرف على . الحوانب السلبية في حياتها وهو ما مكنها من علاجها و--ر لتصبح اكثر قدرة علي تحقيق أهدافها الحياتية بشكل أكثر ايجابية، مع



🗖 سارة البطشى



🗖 ريهام ممدوح





اكتشاف قدراتهن