



□ مبنى جامعة قطر

أفنان عرنوس:

جامعة قطر غيرت في الكثير

○ الدوحة — الشرق

سنة التخرج، ولديّ حصيلة تجعل لدي القدرة على إنجاز أكبر عددٍ من المهام في أقصر وقت، فطاقات العقل تزيد في هذه الحالة، والنفس تعتاد على هكذا وضع..

ربما كان هذا الشيء هو الذي ألاحظه كلما فكرت في الجامعة.. وحين أقارن بين نفسي قبل وبعد، أجد أنني الآن، قادرة على إنجاز مهام أكبر، وثمة الكثير مما جنيته في حياتي الجامعية، غير ذلك، الاندماج في الأعمال التطوعية.. والتي بكل تأكيد تكسب خبراتٍ متعددة. إضافةً إلى الاستفادة الأكاديمية بكل تأكيد. فجامعتي، غيرت في الكثير.

يقال إن الضغوط كلما زادت، فإن الإنجاز، وفرحته يزيدان. وأنك كلما تعبت من أجل الحصول عليه، فإن سعادة الإنجاز، تكون أكبر.

وتقول أفنان عرنوس - طالبة تغذية - جامعة قطر: لو كان هذا الشيء الوحيد الذي تعلمته في سنواتي الجامعية بجامعة قطر، لكفاني، يعني أتخيل أنني الآن قادرة على إدارة كافة الضغوط دون يأس، صحيح أن الموضوع قد يبدو في ظاهره قاسياً، من كثرة السهر، والتوتر من الامتحانات التي لا تنتهي، والمشاريع. لكن بإمكانني القول إنني وصلتُ