

مطلوب زيادة الأنشطة المخصصة للطالبات.. طلبة بجامعة قطر لـ الشرق:

# قلة الوعي وعدم التشجيع لا يحفزان الشباب على المشاركة الرياضية

غنة العلواني

بل يجب أن يتم تحويلها إلى نمط حياة وممارستها طوال العام.. وأشار الطلبة إلى أن هناك بعض المرافق الرياضية في الجامعة ولكن الطلبة بحاجة للمزيد من التشجيع والدعم و حاجة لإشراكهم في الأنشطة الرياضية طوال العام وحثهم عليها. وشددوا على ضرورة نشر التوعية بأهمية الرياضة والغذاء الصحي بين الشباب والإكثار من الأنشطة وحث الطالبات على المشاركة وذلك لصحة أفضل وقالوا إن جامعة قطر تمتلك مرافق رياضية جيدة ولكن ينقصنا الوعي والدعم والفعاليات الكافية.

أدى عدد من طلبة جامعة قطر استعدادهم للمشاركة في فعاليات اليوم الرياضي للدولة والتي ستقام اليوم في الاستاد الرياضي للجامعة حيث سيتم تنظيم مباريات رياضية وألعاب ترفيهية إلى جانب فعاليات مخصصة للأطفال وستقام مباراة خيرية بمشاركة نجوم كرة القدم وهم محمد أبو تريكة وعماد الحوسني. وقد أكد الطلبة لـ الشرق أن ممارسة الرياضة يجب أن لا تقتصر فقط على اليوم الرياضي



## عائشة درويش: يجب تشجيع الطالبات على ممارسة الرياضة

قالت الطالبة عائشة درويش يجب أن نجعل الرياضة نمط حياة ولا تقتصر ممارستها على يوم واحد في العام وأكدت على ضرورة أن تقوم جامعة قطر بتشجيع الطالبات لممارسة الرياضة وإشراكهن

في الفعاليات الرياضية وإقامة برامج للتوعية بأهمية الرياضة في حياة الأفراد.. وقالت عائشة يجب أن تقام برامج خاصة لتشجيع الفتيات على ممارسة الرياضة والاستفادة من المرافق الرياضية التي شيدتها جامعة قطر. وأضافت يجب أن تكون الرياضة جزء من حياة الشباب والفتاة وأن لا تكون مقتصرة على أوقات معينة.



□ عائشة درويش

## محمد اليافعي: تكريس الرياضة وجعلها نمط حياة

قال محمد اليافعي على الرغم من تواجد الصالات الرياضية والملاعب والمساح المفتوحة إلا أن الإقبال على ممارسة الرياضة لا زال ضعيفا وخاصة بين طلبة الجامعة حيث إن قلة الوعي وعدم التشجيع قد لا يحفزان الشباب على المشاركة في الفعاليات الرياضية وأكد أن الجامعة قدمت الدعوة لكافة طالباتها للمشاركة في اليوم الرياضي حيث ستقام مباريات

كرة قدم وألعاب ومسابقات ونطمح أن تكون هناك مشاركات فعالة بين صفوف الشباب، وأشار اليافعي إلى أن جامعة قطر وفرت المنشآت الرياضية ولكن نحن بحاجة للمزيد من التشجيع وخاصة أن الرياضة لها فوائد كثيرة على الشباب حيث إنها تعمل على بناء الجسم وتكسر حياة أفضل.



□ محمد اليافعي



□ خالد العبيدلي

## خالد العبيدلي: نحتاج لمزيد من التوعية بأهمية الرياضة

الرياضية في الجامعة وأشار العبيدلي إلى أنه سيشارك في فعاليات اليوم الرياضي وأكد على ضرورة تبني جامعة قطر لمبادرات توعوية لحث الطلبة على الحياة الصحية وتشجيعهم على ممارسة الرياضة وعدم الاكتفاء باليوم الرياضي للدولة فقط.

قال الطالب خالد العبيدلي إن جامعة قطر تمتلك بعض المرافق والأنشطة والملاعب الرياضية ولكن يوجد بعض القصور في ممارسة الرياضة بحيث إن الطالب يحتاج إلى المزيد من التشجيع والدعم والحث على ممارسة الرياض وبخاصة أيضا لتكثيف الفعاليات

## دانة الحداد: ضرورة الاستفادة من المنشآت الرياضية

من الضغوط والأعباء الملقاة على عاتق الطالب وأيضا تخلق جيلا يتمتع بلياقة عالية ونمط حياة صحي وكما يقال (( العقل السليم في الجسم السليم )) ومن هذا المنطلق على جامعة قطر دور كبير في نشر التوعية وبت الحماس في نفوس الطلاب للمشاركة في الأنشطة الرياضية.. وشددت على ضرورة الاستفادة من المنشآت الرياضية المقامة في جامعة قطر وجعل الرياضة نمط حياة.

قالت دانة الحداد قبل أن نشجع النشء على ممارسة الرياضة يجب أن نسعى لتوعيتهم بأهمية الغذاء الصحي والابتعاد عن الأنماط الغذائية غير الصحية وأضافت يجب أن لا تقتصر ممارسة الرياضة على يوم واحد فقط بل يقع على عاتق جامعة قطر مسؤولية كبيرة في توعية طلابها وإشراكهم في كافة الأنشطة والفعاليات الرياضية وأيضا تكثيف الفعاليات الرياضية في الجامعة بحيث إنها تخفف



□ دانة الحداد

## فعاليات اليوم الرياضي في جامعة قطر



بالإضافة إلى أنشطة رياضية للأطفال. سنطلق الفعاليات بالجامعة الساعة الثامنة صباحا بدءاً بمسيرة المشي ثم سنطلق البطولات حتى الساعة الحادية عشرة صباحا، وكذلك فعاليات السيدات في نفس الوقت بالصالة الرياضية.

القطري لإحياء هذه المناسبة السنوية الهامة. وستتيح جامعة قطر الكثير من الفعاليات والبطولات المختلفة كبطولة كرة القدم، بطولة كرة طائرة، كرة ريشة، درجات هوائية، فروسية وعروض خيل، عروض ألعاب قتالية وتدريب لياقة بدنية

ستقوم الجامعة بتنظيم العديد من الفعاليات الرياضية بمشاركة قطر الخيرية ولخويا وهيئة التخطيط والإحصاء، ومن المتوقع أن تستقطب آلاف المواطنين والمقيمين من مختلف الفئات العمرية الممثلة لشرائح المجتمع