

بهدف رفع الوعي المجتمعي تجاه المرض الصامت

جامعة قطر تطلق حملة توعية بمرض ضغط الدم

الدوحة - الشرق

نظمت جامعة قطر حملة توعية بمرض ضغط الدم تحت شعار «هل ضغط الدم لديك مرتفع دعنا نبقيه تحت السيطرة مع فريق الرعاية الصحية» في مجمع الاندما، وقد شارك ما يقارب 60 طالبا وطالبة وأعضاء من الهيئة التدريسية التابعين لكلية الصيدلة بجامعة قطر، كلية الطب بجامعة قطر، كلية العلوم الصحية بجامعة قطر، كلية وايل كورنيل - قطر، جامعة كالجاري في قطر، وكلية شمال الأطلسي - قطر.

وتم تنظيم الحملة من قبل تجمع تخصصات الصحة بجامعة قطر (QU Health) وبالتعاون مع رابطة طلاب التعليم الصحي المتداخل. ومن أهم أهداف هذه الحملة رفع الوعي المجتمعي حول القضايا المتعلقة بارتفاع ضغط الدم وكذلك التدابير الوقائية من خلال فريق متخصص من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس. ولتحقيق هدف الحملة قام طلاب التخصصات الصحية بتزويد عدد كبير من الزائرين بمحطات مختلفة، حيث ركزت المحطة الأولى على الفحص والتقييم حيث تم قياس ضغط الدم الفعلي من قبل طلاب كلية الطب بجامعة قطر وطلاب كلية وايل كورنيل - قطر

بالإضافة الى طلاب التمريض من جامعة كالجاري في قطر، وكلية شمال الأطلسي - قطر.

كما ركزت المحطة الثانية على العلاج حيث زود طلاب الصيدلة بجامعة قطر المشاركين بالفعالية بمعلومات عن الأدوية المستخدمة في ضغط الدم وتقديم المشورة لهم، كما ركزت المحطة الأخيرة على التثقيف حيث قدم طلاب تغذية وطلاب الصحة العامة من كلية العلوم الصحية بجامعة قطر معلومات للمشاركين تتعلق بنمط حياة صحي لمرضى ضغط الدم وكيفية الوقاية منه.

وقال نائب رئيس قسم العلوم الطبية والصحية وعميد كلية الطب بجامعة قطر الدكتور إيغون توفت: «إن عمل حملة توعوية بين مختلف المسارات الصحية هو نهج تربوي ذو أهمية خاصة لجامعة قطر. وقد حقق هذا الحدث نجاحاً كاملاً في زيادة التعاون ونشر الوعي بالمجتمع. وعمل جميع طلاب الرعاية الصحية وأعضاء هيئة التدريس جنباً إلى جنب من خلال الاستفادة من التعليم ذي الجودة العالية في جامعة قطر لإعطاء المرضى فرصة تغيير نمط الحياة».

وبدورها قالت الدكتورة آلاء العويسي رئيسة لجنة التعليم الصحي المتداخل والعميد المساعد لشؤون الطلبة لكلية

الصيدلة بجامعة قطر ان حملة التوعية هذه فرصة كبيرة لطلاب الرعاية الصحية للعمل بشكل متداخل وثقيف الجمهور حول ضغط الدم والتدابير الوقائية. وأكدت انها فرصة فريدة لتطوير قدرة الطلاب على التعلم من بعضهم البعض وفهم وجهات نظر المهن المختلفة في التعامل مع ارتفاع ضغط الدم ومعرفة كيف يكملون أدوار بعضهم البعض في فريق الرعاية الصحية. ونجاح الفعالية يعود للجهود المتواصلة لأعضاء لجنة التعليم الصحي المتداخل لدينا، وأعضاء هيئة التدريس والطلبة المتطوعين».

وبدورها، قالت سوسن المقداد رئيسة رابطة الطلاب للتعليم الصحي المتداخل وطالبة الماجستير في كلية الصيدلة: «لقد حقق الحدث نجاحاً كبيراً حيث قام أكثر من 400 شخص بزيارة مكان الفعالية وطلب المشورة من مختلف طلاب الرعاية الصحية. لقد رحب الجمهور بهذه الفعالية، وطلب كثيرون بمزيد من الفعاليات المماثلة. لقد شارك المتطوعون الخبرات والمعارف لديهم وتمكنوا من توضيح المسؤوليات بينهم مما أدى إلى تعاون كبير بين الطلبة وتقديم رعاية عالية الجودة للجمهور. إن جمعيتنا شاكرة للدعم القوي الذي تتلقاه من جامعاتنا والذي يحظى بتقدير كبير».