

اختتم فعاليات وسط مشاركة كبيرة من الطلاب

# النشاط الصيفي بجامعة قطر يوجه الشباب للطريق الصحيح



المشاركون في النشاط الصيفي بالجامعة



جانب من الانشطة

أيمن صقر |

اختتمت فعاليات النشاط الصيفي بجامعة قطر برحلة بحرية في السنوك استمرت قرابة ست ساعات بمرافقة كل من الكابتن: مجدي عبد الحليم والكابتن: سالم العبيدان، والكابتن: وليد الدسوقي، وأخصائي العلاج الطبيعي فاضل عباس الملا

وقد تجمّع المشاركون في البرنامج عند أحد الموانئ البحرية في الدوحة، عند حدود الرابعة مساءً، وانطلق المركب بهم متجهاً نحو إحدى الجزر القريبة من الدوحة ورسّت السفينة عند شاطئ تلك الجزيرة قبيل صلاة المغرب بدقائق.

صلى المشاركون المغرب في جماعة، وتناولوا وجبة العشاء، ثم بدأوا أنشطتهم في أجواء المرح والمتعة والاخوة — كالسباحة ولعب كرة اليد في مياه البحر، أو الجلوس والتسامر على ظهر السفينة تحت ضوء البدر. واستمرت هذه الأجواء اللطيفة حتى التاسعة مساءً.

وقد تضمن الأسبوع الثالث من البرنامج الصيفي رحلة ميدانية تثقيفية إلى متحف الفن الإسلامي، تلك المنارة الثقافية الشامخة التي تختصر 1400 عام من التاريخ بـ 800 قطعة أثرية فنية نادرة، كما تضمن برنامج "صيفنا صحة ورشاقة" الذي نظّمته إدارة الأنشطة الطلابية في جامعة قطر، وبالتعاون مع قوات الأمن (لخويا) دورة

## شمس السويدي: صيفنا صحة ورشاقة استثمار أوقات الفراغ وفجر الطاقات

استخدام أساليب الإسعافات الأولية لانقاذ حياته، أو حياة الآخرين، ومثل هذه الدورات تمنح الناس الإلمام بكيفيات تقديم الخدمات الطبية الطارئة للمصابين باستخدام الوسائل والمواد المتوافرة في موقع الحادث.. بغية منع حدوث أية مضاعفات في حالة المصاب". وشملت الدورة كل أسبوع موضوعاً معيّناً، كالتنفس، والجروح، والنزيف، والحروق،

فهم تركيب جسم الإنسان قبل أن يتعلموا كيفية التعامل معه في الحالات الطارئة. ويقول الطالب حمد علي، أحد المشاركين في دورة الإسعافات الأولية، أنه كان يبحث منذ زمن طويل عن دورة قيّمة بحجم هذه الدورة، ويضيف: "يحتاج جميع العامة من الناس إلى الدخول في مثل هذه الدورات، ذلك بأنه لا أحد يعلم ما إذا كان سيواجه موقفاً طارئاً في المستقبل يضطره إلى

أن تكون منهجاً دراسياً يتلقاه طلبة جميع المراحل الدراسية، لكي يلمّوا بها ويتمكنوا من الاستفادة منها في حال حدوث أي أمر طارئ". واشتمل العرض على تشريح مبدي لتكوين جسم الإنسان، من أوردة وشرابين وعضلات ومفاصل وهيكل عظمي وجهاز تنفسي، وهذا من شأنه أن ينفع المشاركين في الدورة، وذلك لحاجتهم إلى

الاسعافات الأولية، وقد شهدت الدورة مشاركة عدد كبير جداً من طلاب جامعة قطر. وابتدأت الدورة بعرض فيلم تعريفى عن قوات الأمن (لخويا)، أهميتها، وما تقوم به لصون السلامة وحفظ النظام وحماية الناس. تلا ذلك عرض تقديمي قام به النقيب خميس المريخي من قوات الأمن (لخويا)، تضمّن الحديث عن أهمية البالغة للإسعافات الأولية، التي تستدعي

والكسور. وتبتدئ كل محاضرة بتعريف مبسّط عن مفهوم ذلك الموضوع، ثم وصله بجسم الإنسان وما يمكن أن يتعرض له من مختلف الحالات، ومن ثم طرق الإسعاف الأولي لكل حالة من تلك الحالات وذلك بالتمثيل على دمية ثابتة.

وكانت فعاليات النشاط الصيفي قد بدأت بعقد دورة تعليم السباحة، لأسرة الجامعة، من طلاب وموظفين، وأطفال. وفي كلمتها في ختام النشاط الصيفي لجامعة قطر قالت الأستاذة شمس السويدي، مسؤولة النشاط الصيفي "صيفنا صحة ورشاقة"، أنّ إدارة الأنشطة الطلابية تسعى من خلال إقامة البرنامج الصيفي: "صيفنا صحة ورشاقة" إلى استثمار أوقات الفراغ لدى الطلاب وتوجيه طاقاتهم من خلال المشاركة في المحاضرات والدورات التدريبية المطروحة في هذا البرنامج.

وأضافت: "تسعى الإدارة أيضاً إلى إتاحة الفرصة للمجتمع الخارجي للاندماج مع المجتمع الداخلي للجامعة بفضل هذه البرامج، فضلاً عن دعم الشباب القطري وتوجيهه إلى الطريق الصحيح من خلال إتاحة الفرصة لهم لأداء أدوارهم التربوية والتثقيفية، وتمكينهم من خدمة البيئة المحيطة، وتفعيل دور المؤسسة التربوية وتبني بعض البرامج ذات الأهداف التي تربط المجتمع الجامعي بالمراكز والاتحادات والهيئات الحكومية".