

62% من النساء غير راضيات عن أجسامهن بعد الولادة

الدوحة - الشرق

62 في المائة من النساء المشمولات في الدراسة الاستقصائية غير راضيات عن صورة جسدهن ونجد أن أغليبتهن يعانين من زيادة في الوزن والسمنة. وتوصلت الدراسة إلى وجود رابط أساسي بين درجة الرضا عن صورة الجسد والعوامل التالية: مؤشر كتلة الجسد الفعلي، التصورات غير الحقيقية عن الذات، المظهر العام للشكل الخارجي، عدم ممارسة الرياضة وطريقة التغذية غير الصحية.

جامعة قطر ومشرفي المشاريع البحثية: د. محمد فصيح علم، د. فهد حنا، الدكتورة منار الحسن، د. لقمان طالب وعدد من أعضاء هيئة تدريس الكلية والطالبات. عن بحثها الذي بعنوان: "انتشار ومحددات عدم الرضا عن صورة الجسد لدى النساء العربيات بعد الولادة في قطر" وإشراف د. محمد فصيح علم، قالت الطالبة روضة جاسم زايد: "لقد أظهرت نتائج البحث الذي قمت به أن إجمالي

نظمت كلية العلوم الصحية في جامعة قطر يوما لعرض مشاريع طالبات ماجستير الصحة العامة حيث قدمت أربع طالبات مشاريع تخرجهن وهن: روضة جاسم زايد، سحر الشمري، جوان نبيه دغفل وريهام حسن نجم الدين وذلك بحضور الدكتورة أسماء آل ثاني عميد كلية العلوم الصحية في

السيبتي وتقييم لمخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية: تحليل بيانات قطر بيو-بانك». وعن البحث، قالت الطالبة ريهام: «لقد أظهرت نتائج البحث أن هناك ارتباطا كبيرا بين قياس السماكة ما بين البطنية والوسطية للشريان السباتي ومختلف عوامل الخطر للأمراض القلبية الوعائية مثل العمر والجنس وارتفاع ضغط الدم والسكري وارتفاع الكوليسترول، ومؤشر كتلة الجسم، ومعدلات الدهون». وأضافت: «هذه النتائج تتفق مع الدراسات الموجودة عن قياس السماكة، وتعطي فرصة لإجراء مقارنات مع الدراسات الحالية والمستقبلية في الشرق الأوسط، كما يمكن استخدام هذه الدراسة لتطوير أداة بسيطة وغير مكلفة لتحديد الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية».

مرضى بالعدوى وكان معدل الإصابة الكلي 18.75% معظم الإصابات وقعت خلال انخفاض نسبة العدلات (نوع من خلايا الدم البيضاء)، وسوف تستخدم هذه النتائج لتقييم تأثير تدابير الوقاية من العدوى ومكافحتها والخطط العلاجية لهؤلاء المرضى، ولتعزيز نوعية الرعاية في المركز الوطني لرعاية السرطان والبحوث وفي وحدة زراعة الخلايا الجذعية المكونة للدم من خلال التنفيذ السليم لمعايير مكافحة العدوى والتنفيذ السليم لبرنامج الإشراف على مضادات الميكروبات».

← أمراض القلب والأوعية

وعرضت الطالبة ريهام حسن نجم الدين تحت إشراف الدكتور لقمان طالب مشروعا بعنوان: «السماكة ما بين البطنية والوسطية للشريان



لدى المرضى الذين

خضعوا لزرع الخلايا الجذعية المكونة للدم في قطر»، حيث توفر هذه الدراسة التي تم عرضها بيانات مرجعية عن حدوث العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية بين مرضى زرع الخلايا الجذعية المكونة للدم في المركز الوطني لرعاية السرطان والبحوث.

وعن البحث قالت الطالبة جوان: «من بين ستة عشر مريضا، أصيب ثلاثة



□ خلال عرض مشاريع التخرج

يجدون صعوبة كبيرة في هضم الأطعمة العادية، حيث وجد بعد شهر من المتابعة أن المرضى الذين تناولوا العلاج سجلوا مستوى ألبومين في مصل الدم أعلى من المستوى الموجود لدى أولئك الذين اتبعوا المشورة الغذائية وحدها، كما تم تسجيل ملاحظات أخرى هامة من حيث تغير نسبة كتلة العضلات والدهون بين المجموعتين». وعرضت الطالبة جوان نبيه دغفل تحت إشراف الدكتورة منار الحسن مشروعا بعنوان: «حدوث العدوى المرتبطة بالخدمات الصحية

كما عرضت الطالبة سحر الشمري بحثها الذي بعنوان: «تأثير المكملات البروتينية على كتلة عضلات الجسم وكتلة الدهون والمؤشرات الصحية الأساسية بعد جراحة السمنة لدى القطريين: تجربة عشوائية منتظمة» تحت إشراف الدكتور فهد حنا، وقالت عن نتائج بحثها: «إن نتائج دراستها توافق نتائج دراسات أخرى حديثة تقول بأن إعطاء مكملات البروتين للمرضى الذين خضعوا لجراحة السمنة يعتبر طريقة فعالة لتعزيز خسارة الوزن بين المرضى الذين

مكملات البروتين

بعد جراحة السمنة

تعزز خسارة الوزن

بين المرضى