

فعاليات اليوم الرياضي تركز حياة صحية أفضل

افتتاح مجمع الرياضات والفعاليات بالتزامن مع اليوم الرياضي

غوة الصواني

د. حسن الدرهم: اليوم الرياضي مناسبة وطنية مهمة

أكد الدكتور حسن راشد الدرهم رئيس جامعة قطر إنه في إطار عملها الهادف لخدمة المجتمع والتواصل معه في كل القضايا المجتمعية تحرص الجامعة على التواجد في الفعاليات المجتمعية وفي مقدمتها فعالية اليوم الرياضي إذ دأبت الجامعة على تنظيم هذا الحدث الهام بالتعاون مع مؤسسات وطنية رائدة وقال في بيان صحفي أن هناك العديد من الشراكات مع عدد من مؤسسات الدولة وقطاعاتها المختلفة وأضاف د. الدرهم إن اليوم الرياضي مناسبة وطنية هامة يتم فيها تسليط الضوء على كافة الأنشطة التي تفيده المجتمع القطري من النواحي الرياضية والصحية والاجتماعية وهو ما وعته الجامعة أهميته فواكبت هذا اليوم بالعديد من الأنشطة المتميزة، ويدخل اهتمام الجامعة بهذا الحدث تحقيقاً لرؤية قطر الوطنية 2030 حول خلق مجتمع متفاعل ونشط وصحي، تهدف الجهات المشاركة في تنظيم الفعالية لتعزيز ودعم هذه الرؤية لتوسيع قاعدة المشاركين من منسوبي المجتمع القطري في ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية وأساليب الحياة الصحي، وتوفير مزيد من الفرص لأفراد المجتمع كافة لممارسة الرياضة في جو من الترفيه والمتعة والمشاركة.

على طلبة جامعة قطر، وشهدوا على ضرورة نشر التوعية بأهمية الرياضة والغذاء الصحي بين الشباب والإكثار من الأنشطة وحث الطلاب على المشاركة وذلك لصحة أفضل، وستنظم الجامعة مجموعة كبيرة من الفعاليات الرياضية تتضمن مسابقات وأنشطة كرة القدم والسلة والطائرة وكرة اليد، وكذلك منافسات في التنس والإسكواش، بالإضافة إلى عدة أنشطة صحية ينظمها الجناح الطبي بالجامعة وسيتم تقديم خدمات الاستشارات النفسية للطلبة. كما ستشهد الفعالية افتتاح مجمع الرياضات

أكد عدد من الطلبة عزمهم على المشاركة في الفعاليات التي تقيدها جامعة قطر بمناسبة اليوم الرياضي للدولة وقالوا أنها تلبي الطموحات وتكرس حياة صحية أفضل، وأشار الطلبة لـ الشرق إلى أن ممارسة الرياضة يجب أن لا تقتصر فقط على اليوم الرياضي بل يجب أن يتم تحويلها إلى نمط حياة وتتم ممارستها طوال العام.. لافتين إلى أن هناك مرافق رياضية متطورة وكبيرة جدا في الجامعة تخدم أفراد المجتمع بأكمله ولا تقتصر فقط

د. خالد الخنجي: نؤمن بأهمية الرياضة ودورها في بناء الإنسان

في إطار إيمان الجامعة بأهمية الرياضة ودورها في بناء الإنسان، وتشجيع المجتمع الأكاديمي ومنسوبي جامعة قطر على الاهتمام بالجانب الرياضي لكونه يسهم في نجاح العملية التعليمية ويعد عنصر أساسي في تنشيط العقل والجسم، وتعتبر ممارسة الرياضة أمر ضروري للطلاب بالتوازي مع الدراسة.

قال الدكتور خالد الخنجي نائب رئيس جامعة قطر لشؤون الطلاب تميزت فعالية اليوم الرياضي بوجود تنظيم مشترك وتعاون بين مختلف مؤسسات الدولة، بما فيها المؤسسات التعليمية والتي تربطها بها علاقة وعقيدة على المستوى الأكاديمي، وأضاف د الخنجي 'إن اهتمام جامعة قطر بالاحتفال باليوم الرياضي يأتي



خلال فعاليات اليوم الرياضي في جامعة قطر - ارشيفية

عبد العزيز العمري: جامعة قطر تمتلك منشآت رياضية متطورة

رياضية كبيرة وعالية الجودة وهي مؤهلة لاستضافة أحداث عالمية، وأشار إلى أنه يشترك في فعاليات اليوم الرياضي وأكد على ضرورة تبني جامعة قطر لمبادرات توعوية تحت الطلبة على الحياة الصحية وتشجيعهم على ممارسة الرياضة وعدم الإكفاء باليوم الرياضي للدولة فقط.

قال الطالب عبد العزيز العمري إن جامعة قطر تشجع طلابها على المشاركة في كافة الفعاليات والأحداث الرياضية التي تقام داخل الحرم الجامعي وخارجه و شدد على أهمية ممارسة الرياضة طوال أيام العام وأن لا تكون مقتصرة على يوم واحد فقط مشيراً في السياق ذاته إلى أن الجامعة تمتلك منشآت



خالد العبيدي: أذعو جميع الطلبة للمشاركة في اليوم الرياضي

قال الطالب خالد العبيدي تنظم جامعة قطر عددا من الفعاليات الرياضية المتنوعة خلال اليوم الرياضي وقد حث جميع الطلبة على المشاركة في هذه الفعاليات باعتبار أن الرياضة جزء مهم من الحياة ويجب أن تمارس طوال العام وأكد أن الفعاليات الرياضية التي تنظمها الجامعة تلبي احتياجات الطلبة و شدد على زيادة التوعية بأهمية ممارسة الرياضة.



مشاركة الأطفال في فعالية جامعة قطر باليوم الرياضي

غانم السوادي: تعزيز الحياة الصحية لدى الطلبة

أكد الطالب غانم السوادي أن جامعة قطر حرصت على إشراك طلابها في كافة الأنشطة والفعاليات الرياضية التي تنظمها وقال أن هناك حرص على افتتاح عدد من المنشآت الرياضية الحديثة التي تلبي احتياجات الطلبة و أسرة الجامعة وأفراد المجتمع وقال أن هناك ملاعب مؤهلة لاستضافة أحداث كروية كبيرة تقام في قطر، و شدد على ضرورة أن تكون الرياضة نمط للحياة و أن لا تقتصر ممارستها على يوم واحد في العام و أشاد بالجهود المبذولة في سبيل تعزيز الحياة الصحية لدى الطلبة.

منصور الشعر: توعية الطلبة بأهمية ممارسة الرياضة

أكد الطالب منصور الشعر يجب أن لا تقتصر ممارسة الرياضة على يوم واحد فقط بل يقع على عاتق جامعة قطر مسؤولية كبيرة في توعية طلابها وإشراكهم في كافة الأنشطة والفعاليات الرياضية وأيضا تكثيف الفعاليات الرياضية في الجامعة بحيث إنها تخفف من الضغوط والأعباء الملقاة على عاتق الطالب وأيضا تخلق جيلا يتمتع بلياقة عالية ونمط حياة صحي.



عبدالله طارق: جعل الرياضة نمط حياة

قال الطالب عبد الله طارق إن الجامعة قدمت الدعوة لطلبتها للمشاركة في اليوم الرياضي مع ستاد مباريات كرة قدم والعب وسباقات وأضاف نتطمح أن تكون هناك مشاركات فعالة بين صفوف الشباب، وأشار طارق إلى أن جامعة قطر وفرت المنشآت الرياضية ولكن نحن بحاجة للمزيد من التشجيع وخاصة أن الرياضة لها فوائد كثيرة على الشباب حيث إنها تعمل على بناء الجسم وتكرس لحياة أفضل، وشدد على ضرورة الاستفادة من المنشآت الرياضية الهامة في جامعة قطر وجعل الرياضة نمط حياة.

