

تحسين الأداء الأكاديمي والتغلب على الصعوبات التعليمية والشخصية

# برامج لتطوير المهارات في مركز الإرشاد الطلابي بجامعة قطر

الطلبة بالجامعة على تطوير مهاراتهم وقدراتهم في مجال الكتابة. حيث إن موظفي معمل الكتابة لا يوفرون خدمات التصحيح أو تحرير أي كتابات بل يساعدون الطلبة على اكتساب مهارات لتحرير أوراقهم بأنفسهم. وضم قسم الدعم الأكاديمي من أجل تحقيق النجاح والتفوق للطلبة الذين يواجهون بعض التحديات الأكاديمية.

ويوفر القسم خدمة الاستشارات والتدريبات الأكاديمية لمساعدتهم على الانتقال من مرحلة الدراسة الثانوية إلى الحياة الجامعية، فضلا على مساعدتهم لتطوير أدائهم الأكاديمي في بعض المقررات، لا سيما الرياضيات والعلوم. وتعمل أقسام المركز بشكل متكامل مع قاعة التدريس. كما يقدم المركز 15 برنامجا، فضلا عن عدة طرق للتواصل مع الطلبة من خلال الرسائل الإلكترونية، ووسائل التواصل الاجتماعي، والزيارات إلى الكليات.



طالبات خلال إحدى فعاليات الإرشاد

تطوير المهارات الضرورية ليصبحوا قادرين على مواصلة التعلم بنجاح مدى الحياة، خاصة في مجال تطوير العادات الدراسية المناسبة. ويعمل المركز مع طلبة البرنامج التأسيسي وطلبة مرحلة البكالوريوس، ويتضمن قسم دعم الكتابة وقسم الدعم الأكاديمي. ويضم قسم دعم الكتابة معمل الكتابة باللغة الإنجليزية ومعمل الكتابة باللغة العربية. ومن خلال هذه المعامل، تتم مساعدة

بدوره يساهم مركز دعم تعلم الطلاب بجامعة قطر في دعم الطلبة بالجامعة على الصعيد الأكاديمي، وذلك من خلال توفير عدد من البرامج، فضلا عن بيئة ملائمة لمساعدة ومساندة الطلبة فيما يتعلق بالمقررات الدراسية وواجبات الكتابة والانتقال إلى الحياة الجامعية وغيرها. ويتضمن المركز فريقا من 120 مدرسا وخبرا يعملون بالتعاون مع كليات الجامعة بهدف مساعدة الطلبة على

للصحة النفسية وتكوين القدرة للطلاب لمعرفة احتياجاته من الحياة الجامعية أو الصحة النفسية لفهم المحيط والنفس أكثر، وأن للمركز دورا وقائيا وليس علاجيا فقط.



توفير بيئة ملائمة لمساعدة الطلبة للانتقال إلى الحياة الجامعية

في الأسبوع. بالإضافة إلى الجلسات الفردية يتم تنظيم إرشاد جماعي عن تطوير الذات مثل مهارات التواصل وإدارة الوقت وكيفية التحكم بالضغوطات وغيرها، حيث نظم المركز ورشا للطلبات المتزوجات لمناقشة طريقة الحوار مع الزوج وكيفية التوفيق بين الجامعة والزواج، كما جرى تنظيم ورش عمل لطلبات السنة الأولى وكيفية التأقلم مع الجو الجامعي وأهم الصعوبات في الجامعة مع اختلاف البيئة الجامعية عن المدرسة. ومن ضمن الورش النوعية التي يتم تنظيمها ورش عن القراءة وذلك من خلال اختيار كتاب في مجال التنمية البشرية ومناقشة بعض المحاور المهمة، في الكتاب جلوسا جماعية، ويتم الإعلان عن هذه الورش من خلال الإعلانات الإلكترونية أو رسائل الجوال في بعض الأحيان وتوزيع الملصقات في الكليات. وتهدف الخطة الاستراتيجية لمركز الإرشاد الطلابي إلى تقديم الدعم النفسي للتحكم في المنهج

○ مأمون عياش

توفر جامعة قطر العديد من الخدمات المتنوعة لطلبتها لرفع كفاءتهم الذهنية والنفسية، وذلك سعيا لإتاحة الفرص أمام الطلبة لتقديم أقصى إمكاناتهم وجهودهم في سبيل تحقيق التميز الأكاديمي. وفي هذا الإطار قامت الجامعة بإنشاء مركز الإرشاد الطلابي، الذي يعمل على تعزيز وتنمية وتطوير مهارات الطلبة، ويقدم الدعم والإرشاد للطلاب، للتغلب على الصعوبات التي قد تواجههم خلال مسيرتهم التعليمية والشخصية. ويوفر المركز الفرص المتنوعة والمتطورة لفهم الذات وتحديد المشاكل وحلها، وتحسين الأداء الأكاديمي للطلاب من خلال التخفيف من الضغوط الحياتية والنفسية، وتأتي الرؤية للمركز انطلاقا من رسالة الجامعة التي تهدف إلى تخريج طلبة أكفاء قادرين على الإسهام في تطوير المجتمع بما يواكب متطلبات العصر الحديث مع الحفاظ على

النفسي للطالب، وضمان  
نشر المفهوم الصحيح

الهوية العربية والإسلامية  
الراسخة وتعزيز المبادئ  
والقيم الأخلاقية.

ويضم مركز الإرشاد  
الطلابي عددا من المرشدين  
المتخصصات في مجال  
الإرشاد النفسي؛ وذلك  
لتنظيم الجلسات العلاجية  
التي تنظم عادة مرة في  
الأسبوع وتستمر لمدة ساعة  
واحدة، إلا في بعض الحالات  
المعينة التي تتطلب أكثر من  
جلسة في الأسبوع. وتهدف  
هذه الجلسات الى مساعدة  
الطلبة لتحقيق أهدافهم  
الجامعية والتغلب على  
التحديات التي تواجههم،  
ومساعدة المتزوجين الذين  
يسعون للتوفيق والموازنة  
بين الجامعة والمسؤوليات  
الزوجية وتربية الاطفال.

ويوفر المركز ورشا وجلسات  
فردية لعلاج مختلف المشاكل  
والتحديات التي يعاني  
منها الطلبة بشكل عام  
مثل القلق من الامتحانات  
والتوتر، ومشاكل التواصل  
مع الآخرين، كما أن المركز  
يوفر جلسات فردية لعلاج  
الاضطرابات النفسية  
بالتعاون مع مستشفى  
الطب النفسي الذي يوفر  
طبيبا لتشخيص بعض  
الحالات التي تتطلب علاجا  
يمتد لفترات متفاوتة  
على حسب الحالة، ويقوم  
الدكتور بزيارة المركز  
بشكل دوري مرة واحدة