

في إطار التعاون بين كليتي الطب والعلوم الصحية

# مقترح بحثي في جامعة قطر للحد من الإصابة بالسكري

الدوحة . الشرق

تشارك ثمانية طلبة من برنامج التعليم الطبي، والتغذية البشرية، والعلوم الحيوية الطبية بجامعة قطر، في تطوير مقترح بحثي، وذلك بهدف اقتراح مناهج جديدة لوضع حد للزيادة في عدد المصابين بداء السكري في دولة قطر، ضمن التعاون بين كليتي الطب والعلوم الصحية.

وقد قام الطلبة وهم عمر شريف مصطفى وشهريار رفيق ومنااتلا عبدالقادر وصوبية أنصاري وبسانت حسين عقاب من كلية الطب، وتمارا ميرزا وأسماء جميل وطيبة أكبرا الشريف من كلية العلوم الصحية، بعرض مشروعهم للجنة التحكيم، وذلك خلال فعالية "لنقضي على السكري" التي عقدت مؤخراً خلال الشهر الجاري، احتفالاً بيوم الصحة العالمي 2016 لمنظمة الصحة العالمية. وفي



□ خلال مناقشة البحث

هذا الإطار، قام الطلبة بدراسة مشكلة داء السكري من ثلاث جهات نظر، هي: التغذية ونمط العيش والطب. وأستخدم الطلبة مجموعة من المعايير التي تسهم في حد الزيادة في عدد المصابين بداء السكري، من النوع الثاني في دولة قطر، بما فيها على سبيل المثال . لا الحصر . التوعية العامة والتشريعات وسياسات البيع بالتجزئة والسياسات المدرسية. وتضمنت لجنة التحكيم

أعضاء هيئة التدريس من كلية الطب: البروفيسور مروان أبو حجلة رئيس قسم العلوم الطبية الأساسية، والبروفيسور علاء الدين المصطفى. كما تضمنت اللجنة أعضاء هيئة التدريس من كلية العلوم الصحية: الدكتورة هبه بوادي أستاذة مشاركة في التغذية، والدكتور ناصر رزق أستاذ في الفسيولوجيا وعلم الغدد... وفي تعليقه على أهمية هذا

المقترح، قال البروفيسور مروان أبو حجلة رئيس قسم العلوم الطبية الأساسية بكلية الطب: "يسلط هذا النشاط الضوء على العمل المتعدد التخصصات، والقائم على التعليم المتداخل، الذي يقدمه تجمع الكليات الصحية بجامعة قطر. لقد أعجبت جداً بالعروض التقديمية التي قدمها الطلبة من كلية الطب وكلية العلوم الصحية، كما أعجبت بتفاعلهم المرن مع تعليقات وأسئلة اللجنة". وأضاف البروفيسور أبو حجلة: "يعتبر داء السكري من الاهتمامات الأساسية في مجال الصحة العامة في دولة قطر، في وقت تم فيه الإخطار عن أكثر من 239000 حالة في عام 2015. وهناك حوالي 415 مليون شخصاً مصاباً بداء السكري في العالم، وأكثر من 35.4 مليون شخص في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وبحسب الاتحاد الدولي للسكري ستزيد هذه

النسبة بحلول عام 2040 لتصل إلى 72.1 مليون شخص. ومن هنا تأتي أهمية أن تشارك الدول في حوار مثمر مع المدارس، والمشرعين، وهيئات السياسات الصحية، بهدف مواجهة هذا التحدي، فضلاً عن مشاركة مؤسسات التعليم العالي مثل جامعة قطر". ومن جانبها قالت الطالبة طيبة أكبرا الشريف: "لقد حصلنا على فرصة مهمة للتفاعل مع الخبراء في مجال الرعاية الصحية، وللتعاون مع الطلبة من سائر برامج الرعاية الصحية، مما سيسهم في تعزيز معرفتنا ومهاراتنا. كما يسلط ذلك، الضوء على رسالة تجمع الكليات الصحية بجامعة قطر، التي تقوم على تطوير ودعم التعليم والبحث العلمي المتعدد التخصصات في مجال الرعاية الصحية، وتوفير المعرفة والخبرات الضرورية، بهدف تلبية احتياجات المجتمع القطري".