

جامعة قطر تقيم فعاليات متنوعة باليوم الرياضي

مامون عياش

أكد سعادة السيد محمد بن عبدالله الرميحي وزير البلدية والبيئة أن اليوم الرياضي يهدف لتربية وتنشئة جيل رياضي من أبناء الوطن مؤهل لاستقبال وتنظيم بطولة العالم 2022، مشيراً إلى أن هذا اليوم يعبر عن حرص القيادة الحكيمة على الصحة البدنية لدى أبناء الوطن، وذلك من خلال تحديد يوم كامل للتوعية بأهمية الرياضة وممارستها من خلال تنظيم أنشطة وفعاليات متعددة.

جاء ذلك خلال فعاليات اليوم الرياضي التي اقامتها جامعة قطر أمس في الحي الثقافي «كتارا» بالتعاون مع شركائها في وزارة البلدية والبيئة، وقوة الأمن الداخلي «لخويا»، وكلية المجتمع في قطر، و«كتارا» من خلال جناح مشترك.

وتراوحت الفعاليات والأنشطة في الجناح، بين رياضات جادة، وأخرى ترفيهية، وأنشطة صحية، وألعاب شعبية، ورياضات موجهة للأطفال، ورغم الأجواء الربيعية الماطرة، استقطبت الفعاليات والأنشطة العديد من المشاركين، من مختلف الفئات العمرية الممثلة لشرائح المجتمع القطري، لإحياء هذه المناسبة السنوية المهمة وحضر الفعاليات كل من د. خالد الخاطر نائب رئيس الجامعة للشؤون الإدارية والمالية، ود. إبراهيم النعيمي رئيس كلية المجتمع، ود. درويش العمادي رئيس الاستراتيجية والتطوير بجامعة قطر، وأوضح سعادة وزير البلدية والبيئة أن الوزارة حرصت على دعم الأنشطة الرياضية في اليوم الرياضي، وذلك من خلال العمل على توفير العديد من الأجهزة الرياضية في عدد من الحدائق العامة للجمهور وذلك لتوفير أجواء رياضية تشجع الجميع على ممارسة الرياضة، مضيفاً: أدعو الجميع لاستثمار اليوم الرياضي لنشر ثقافة الوعي الرياضي بين الجميع والتوعية بأهمية الصحة البدنية واللياقة الجسدية. وقال إن اليوم الرياضي للدولة الذي تحتفل به دولتنا الحبيبة منذ عام 2011، يعد مبادرة لتكريس مفاهيم الرياضة المجتمعية من خلال توسيع قاعدة المشاركة الشعبية في الأنشطة

الرميحي : اعداد جيل رياضي لتنظيم بطولة كاس العالم 2022

الرياضية المختلفة، وذلك تعزيزاً لأهداف رؤية قطر الوطنية 2030. وأضاف: أنه في ضوء حرص القيادة الحكيمة تحت رعاية حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى والذي يعد الداعم الأول لكل الجهود الرامية للنهوض بالمستوى الرياضي لدى أبناء الوطن، فقد حرصت القيادة الحكيمة لتخصيص هذا اليوم لدعم وبث أهمية الرياضة في نفوس أبنائنا. لافتاً إلى أن اليوم الرياضي له أثر كبير في تجسيد حب الرياضة والنشاط والممارسات الصحية في نفوس الجميع من المواطنين والمقيمين بالدولة.

وأكد سعادته أن وزارة البلدية والبيئة تعد من الجهات الرئيسية المشاركة في تنظيم فعاليات اليوم الرياضي وذلك من خلال تنظيم عدة أنشطة وفعاليات رياضية في العديد من المناطق بالدولة، سواء في منطقة كورنيش الدوحة وحديقة الشيراتون، أو بالشراكة مع بعض الجهات الأخرى في الحي الثقافي «كتارا» بالإضافة لإقامة فعاليات رياضية في البلديات كل في نطاقها الجغرافي.



(تصوير: سيد عمر)

□ وزير البلدية والبيئة خلال مشاركته في الاحتفال

فعاليات متنوعة

بالأطفال، مثل لعبة الإطارات، وشرائط التدريب، بالإضافة لباقة متنوعة من الألعاب الشعبية، والتي شملت «طاق طاق طاوية»، «نط الحبل»، «القلبية والمطوع»، ولم يغفل المنظمون وجود متخصصين في مجال الصحة والتغذية، لتقديم الإرشادات المناسبة لممارسي الرياضة، فيما يتعلق بالغذاء الصحي، والتمارين الرياضية المناسبة لكل جنس وفئة عمرية، بالإضافة لوجود متخصصين في العلاج الطبيعي، للتعامل مع أية حالات إصابة طارئة.

تقدم سعادته بالشكر لجهودهم المبذولة في انجاح فعاليات اليوم الرياضي، معرباً عن أمله في أن تقام فعاليات وأنشطة رياضية عديدة طوال العام وفي أماكن مختلفة وذلك لأهمية الرياضة.

وتضمنت الفعاليات حصصاً رياضية متنوعة للكبار، شملت اللياقة البدنية، وشرائط التدريب، ولعبة التوازن، والدراجات، وكذلك تضمنت الفعاليات عروضاً وتعليم مهارات الدفاع عن النفس. كما تضمنت الفعاليات، ألعاباً وأنشطة خاصة

المناسبة تشجع على جعلها نمط حياة.. مسؤولو الجامعة:

غرس الرياضة كقيمة أساسية لدى الطلاب

النفسي والصحي والسلوكي في حياة الناس، وأرجو أن يكون للرياضة مكان في حياتنا بشكل يومي أو أسبوعي على الأقل وأضاف العمادي: الجامعة جزء من المجتمع، وتسعى الجامعة إلى غرس الرياضة كقيمة أساسية لدى الطلاب، من دخولهم للجامعة إلى التخرج، وكما نقدم لهم الوسائل للتعلم مدى الحياة، نسعى أيضاً لغرس حب الرياضة في نفوسهم. بدوره، قال الأستاذ عبدالله اليافعي، مدير شؤون الخدمات والأنشطة الطلابية بجامعة قطر: نفتخر بمشاركتنا في هذا الحدث الوطني، الذي يسלט الضوء على التزام جامعة قطر بتعزيز التواصل مع أفراد ومؤسسات المجتمع، وبزيادة وعي المجتمع حول أهمية ممارسة الرياضة كأسلوب حياة صحي.

قال د. خالد الخاطر نائب رئيس جامعة قطر للشؤون الإدارية والمالية إن اليوم الرياضي يوم على مستوى الوطن، يحفزنا على ممارسة الرياضة، وممارسة الرياضة أمر مهم يجب أن نشجعه في نطاق الأسرة، والمؤسسات المختلفة وأضاف: أؤيد بقوة مثل هذه المناسبات، وذلك لجعل الرياضة ثقافة، والحكمة تقول بأن العقل السليم في الجسم السليم، وأتمنى أن لا تقتصر ممارسة الرياضة على يوم واحد، بل يجب ممارستها طوال العام من جانبه قال د. درويش العمادي رئيس الاستراتيجية والتطوير، في جامعة قطر: اليوم الرياضي، مناسبة رمزية، تبرز أهمية الرياضة في دولة قطر، والهدف الأساسي من هذا اليوم هو تذكير الناس بالرياضة، وتأثيره في الجانب



□ مسؤولو الجامعة وكلية المجتمع ولخويا خلال الفعالية

كلية المجتمع تدعم الفعاليات الرياضية.. د. النعيمي:

نقل الألعاب التراثية للأجيال الناشئة

وأضاف النعيمي: أن الكلية تُضفي هذا العام طابعا خاصا على احتفالاتها باليوم الرياضي للدولة؛ حيث تنظم مجموعة متنوعة من الألعاب الحركية التراثية بهدف إحياء الألعاب الشعبية التي تميزت بها دولة قطر ونقلها إلى الأجيال الناشئة، ومن جهة أخرى، ستنظم الكلية أنشطة رياضية وترفيهية خاصة للسيدات والأطفال بالتعاون مع جامعة قطر.

قال الدكتور إبراهيم النعيمي رئيس كلية المجتمع في قطر إن كلية المجتمع تحرص على المشاركة في احتفالات اليوم الرياضي للدولة كل عام إيماناً منها بأهمية الرياضة، ودورها الحيوي في الارتقاء بحياة الفرد والمجتمع، كما تمثل فعاليات اليوم الرياضي فرصة عظيمة لإثراء روح التعاون وتعزيز العلاقات الاجتماعية بين أساتذة وموظفي الكلية وطلابها.

الملازم الجابر:

لخويا حريصة على المشاركة المجتمعية

قال الملازم ناصر إبراهيم الجابر ضابط القسم الرياضي بقوة لخويا إن المشاركة في احتفالات الدولة باليوم الرياضي، جاءت انطلاقاً من حرص لخويا على الشراكة المجتمعية مع مؤسسات الدولة في المناسبات المختلفة. وأشار الجابر إلى أن لخويا قدمت عدداً من العروض والفقرات الرياضية، والتي تضمنت تدريبات للفنون القتالية، حصص في لعبة الكروس فت، إضافة إلى مسابقة التحدي، والتي شهدت اقبالاً عليها من زوار كتارا. وقال: اليوم الرياضي يلقي بظلاله الطيبة على المنافسات الرياضية والتي اتسمت بالقوة والندية، مضيفاً أن المدربين الذين أشرفوا على الفعاليات التي قدمتها لخويا من الشباب القطري، الذين يملكون مهارات عالية ومستوى مهاري وبدني عال.



□ جانب من عروض لخويا