

# حملة توعوية وتثقيفية للوقاية من مرض السكري



□ جانب من الحملة

## أيمن صقر

بالإضافة إلى توزيع العديد من المنشورات والملصقات المزودة بالنصائح الطبية والتحفيزية للمرضى، مثل: منشورات سكري الأطفال، وسكري الحمل، والرياضة ومصاب السكري، بالإضافة إلى عرض دراسات سابقة لطالبات القسم تضمنت قياس كمية السعرات الحرارية والسكر الموجودين بالطعام القطري التقليدي، مثل: الهريس والثريد.

وقالت أ. زينة إن هذه الحملة تهدف إلى رفع المستوى التثقيفي لطالبات الجامعة عن المرض السكري، وإكساب طالبات قسم العلوم الصحية مهارات التواصل مع المرضى وتقديم الإرشادات والنصائح لهم، الجدير بالذكر إن القسم سينظم فعالية "اليوم العالمي للإيدز" في شهر ديسمبر كسلسلة برامج صحية تساهم في إبراز مكانة جامعة قطر كمجتمع علمي وفكري يقوم بإعداد خريجين أكفاء قادرين على المساهمة بفعالية في صنع مستقبل وطنهم وأمتهم.

نظم قسم العلوم الصحية بالتعاون مع برنامج الحيوية الطبية بجامعة قطر حملة توعوية تثقيفية للوقاية من مرض السكري بإشراف الأستاذة زينة الجمل، مساعدة تدريس ورئيسة لجنة التسويق والعلاقات الخارجية بقسم العلوم الصحية، ومريم العبد الله رئيسة جمعية العلوم الصحية، وذلك بحضور عدد من أساتذة القسم وعدد كبير من الطالبات المشاركات.

تهدف الفعالية إلى الاحتفال باليوم العالمي لمرض السكري عن طريق نشر الوعي بأهمية المرض وطرق الوقاية منه، خاصة لدى الأشخاص المعرضين للإصابة بالمرض والذين يرتفع لديهم مستوى السكر بالدم إلى ما قبل المعدل اللازم لتشخيص الإصابة، وقد تضمنت الحملة عدة نشاطات، منها قياس وزن الطالبات، ومعدل كتلة الجسم، ومقدار احتياجاته اليومية من السعرات الحرارية،