

ورشة «إدارة الأزمات الشخصية» في جامعة قطر

الواقع، ثم تبع ذلك عدة نقاط من أبرزها: تعريف المشكلة ومكوناتها والعقل والجسم وكيف أن كلا منهما يؤثر على الآخر، وصاحب هذا تطبيق لتمرين عملي أذهل الجميع بنتائجه، ثم أوضح أن الخيال أساس النجاح مشيراً إلى أهمية التفكير الإيجابي، وتطرق المدرب إلى طرق لحل المشاكل مثل العصف الذهني وبعض القوانين في حل المشكلات ومفهوم اتخاذ القرار وخطواته وبين أهمية التفكير.

وفي اليوم التالي تحدث المدرب حمزة الدوسري عن مفهوم الهدف وأهميته ومقياس الأهداف الذكية، وكذلك تناول موضوع الهمة وثمراتها ووسائلها ونماذج من التاريخ، ودعم المدرب الورشة بأوراق العمل والأمثلة والقصص المفيدة التي تغني الموضوع وتزيد من تأثيره والتي جعلت المتدربات يقتنعن بأهمية التفكير الإيجابي وأهمية التفكير خارج الصندوق لافتاً إلى أن التركيز يكون على الحل وليس على المشكلة، وأن النفوس إن كانت كباراً تعبت في مرادها الأجسام.

○ الدوحة - الشرق

قدم المدرب المعتمد من مؤسسة إيلاف ترين البريطانية للتدريب الأستاذ حمزة الدوسري ورشة تدريبية عن إدارة الأزمات الشخصية في جامعة قطر، واستمرت ثلاث ساعات تدريبية مقسمة على يومين تناول المدرب في اليوم الأول كارثة هيروشيما والقنبلة النووية مبيناً أن هذه الأزمة كانت بمثابة نقطة تحول اليابان للقيمة فبعدها انتشرت وعُرفت اليابان وتميزت وتقدمت حتى أصبحت مضرب المثل في هذا الزمان، ثم تناول المشاكل والمعوقات والقيود الشخصية طالباً من كل متدربة وعددهن 18 متدربة أن تكتب مشاكلها ثم تم توزيع المشكلات بشكل عشوائي على المتدربات طالباً أن تكتب كل مشاركة حلاً مقترحة للأزمات ليثبت بذلك أن كل المشاكل لها حلول لو غيرنا التفكير وغيرنا نظرتنا وخرجنا من إطار المشكلة إلى إطار الحل، وكانت هذه مقدمة للعنصر الأول في الورشة وهي أن الخريطة ليست