



الاحتفال باليوم العالمي للعلاج الطبيعي

موضوع "هشاشة العظام" هو المحور الأساسي لليوم العالمي للعلاج الطبيعي لعام ٢٠٢٢

أخصائي العلاج الطبيعي هو
أحد أفراد فريق الرعاية الصحية و المسؤول عن تقييم، تشخيص وعلاج جميع الأشخاص الذين يعانون من إصابات جسدية أو إصابات وصعوبات وظيفية أو حركية من فئات عمرية مختلفة.

هشاشة العظام هي
الشكل الأكثر شيوعاً لالتهاب المفاصل ويمكن أن تؤثر على أي جزء من المفصل وعلى أي مفصل في الجسم. هشاشة العظام تغير طريقة العمل الطبيعية للمفاصل ويمكن أن تؤدي إلى الألم، الإعاقة أو التشوه والخلل الوظيفي للجسم.

يلعب أخصائيو العلاج الطبيعي دوراً رئيسياً في علاج هشاشة العظام
وقد بلغ المعالج لاستخدام بعض أساليب العلاج التلقية لتقليل الألم، والإعانة الناتجة عن الإصابة وهنأه، التمارين الرياضية، العلاج البدني، النوعية حول مرض هشاشة العظام، التعديل الحركي، التصحيح البيوميكانيكي وتقنيات تخفيف الحمل على المفاصل.

استشارة المعالج الطبيعي
قد تكون من الأسباب الرئيسية في تخفيف الأعراض أو تأخيرها في حالات هشاشة العظام، فعند استشارة المعالج سيتم تقليل الأعراض المؤلمة الناتجة عن الالتهاب وبالتالي تأخير حدوث الألم المبرحة.

في دولة قطر
تعتبر هشاشة العظام شائعة بين كبار السن وهي الأكثر شيوعاً في مفصل الركبة.

تم إطلاق برنامج بكالوريوس العلاج الطبيعي في جامعة قطر عام ٢٠١٨، وهو الأول من نوعه في قطر ولقد تم تخريج ١٧ طالبة كأول دفعة من البرنامج في شهر مايو من عام ٢٠٢٢.

