



الاحتفال باليوم العالمي للزهايمر

يأتي الشعار لهذا العام تحت عنوان: "تعرف على الخرف، تعرف على مرض الزهايمر" والذي يهدف إلى التوعية بالخرف.

الخرف لا يعرف حدوداً اجتماعية أو اقتصادية أو جغرافية. المصابون بالخرف عادةً غير قادرين على الاعتناء بأنفسهم ويحتاجون إلى المساعدة في كافة جوانب الحياة.

الخرف هو مصطلح يستخدم للجمع بين مجموعة من الأمراض التي توصف بمتلازمات الدماغ التنكسية التقدمية والتي بدورها تؤثر على الذاكرة، القدرة على التفكير، والسلوك والمشاعر. يعتبر مرض الزهايمر والخرف الوعائي من أكثر أشكال الخرف شيوعاً وهما مسؤولان عما يصل إلى 79% من حالات الخرف. قد تشمل الأعراض على: فقدان الذاكرة، صعوبة في أداء الأعمال الروتينية السابقة، وصعوبة في إيجاد الكلمات الصحيحة أو فهم ما يتحدثه الأشخاص الآخرون بالإضافة إلى تغيرات في المزاج والشخصية

يحتل الخرف المركز السابع في قائمة الأسباب الرئيسية للوفاة، ويرجع عدد المصابين بالخرف إلى أكثر من 50 مليون شخص حول العالم.

بالرغم من عدم توفر علاجاً للخرف في الوقت الحالي إلا أن هناك بعض الأدوية المتوفرة التي تساعد بتخفيف سرعة تقدم الأعراض. يوفر التشخيص فرصة لمناقشة الخرف والتخطيط للمستقبل بطريقة تضمن تقديم أفضل جودة حياة ممكنة للمصابين وتحقيق أقصى قدر من الاستقلالية

تشمل خطة قطر الوطنية للخرف 2018-2022 سبع مجالات عمل لتحسين رعاية مرضى الخرف وهي: التشديد على أن الخرف هو أحد أولويات الصحة العامة، زيادة الوعي بالخرف وفهمه، الحد من مخاطر الخرف، تشخيص الخرف وعلاجه والرعاية الصحية ودعم المصابين؛ دعم مقدمي الرعاية للأشخاص المصابين بالخرف؛ توفير نظم معلومات خاصة بالخرف والتشجيع على البحث والابتكار المتعلق بموضوع الخرف.

