



# الاحتفال باليوم العالمي للمتبرعين بالدم

تبرع بالدم ، تبرع بالبلازما ، شارك في الحياة ، وشارك دوماً:

يعتز قطاع العلوم الصحية والطبية في جامعة قطر بمشاركتة في اليوم العالمي للمتبرعين بالدم والذي يصادف تاريخ ١٤ يونيو ٢٠٢٣ من خلال منشورات نبض الصحة. يهدف هذا الحدث السنوي الذي أسسته دولة قطر ومنظمة الصحة العالمية إلى التعبير عن الامتنان لمتبرعي الدم لمساهماتهم الرائعة في إنقاذ حياة الآخرين.

بصفتك متبرع بالدم فإنك تتلقى أيضاً اختبارات فحص معملية شاملة للأمراض المعدية مثل التهاب الكبد B ، والتهاب الكبد C ، وفيروس نقص المناعة البشرية، والملاريا (إذا تم تحديد ذلك) ، والزهري.

يقوم مركز التبرع بالدم في مؤسسة حمد الطبية بمعالجة أي مخاوف أو قضايا من خلال تقديم الاستشارات والتحويلات الطبية المناسبة إذا لزم الأمر.



التبرع بالدم ليس ضاراً بصحة الشخص المتبرع بل يقدم فوائد عديدة له مثل: تنشيط الدورة الدموية وتحفيز الخلايا في نخاع العظام، وتحسين صحة الجسم عامة.

بالإضافة إلى ذلك ، فإن التبرع بالدم يقلل من ضغط الدم، ويزيل الصداع ، ويعزز الحيوية العامة للجسم، ويمنح المتبرع المزيد من الطاقة.

لتصبح مؤهلاً للتبرع بالدم يجب أن يتراوح عمرك بين ١٨ و ٦٥ عامًا ، وقبل عملية التبرع يجب عليك الاسترخاء والحصول على قسط كافٍ من النوم والراحة وتناول وجبة خفيفة قبل التبرع.

يطلب من المتبرعين الحصول على بطاقة هوية قطرية خالية من الأمراض الجلدية أو الثقوب الجلدية.

لمزيد من المعلومات يرجى التواصل مع:

البريد الإلكتروني:  
hadwan@qu.edu.qa



الأستاذ تميم هدوان،  
مساعد تدريس، قسم العلوم الحيوية الطبية ، كلية العلوم الصحية



جامعة قطر  
QATAR UNIVERSITY

الصحة  
HEALTH



QU\_Health