

قسم النشاط الرياضي بالبنات يدرس امكانية تنظيم دورات للتخسيس

في اطار استجابة الجامعة لاحتياجات المجتمع يدرس قسم النشاط الرياضي بكليات البنات هذه الايام امكانية تنظيم دورة اللياقة البدنية العامة من اجل الوصول الى الوزن المناسب محافظة على الصحة ووقاية من العديد من الامراض المرتبطة بزيادة الوزن .

كما يدرس القسم امكانية فتح الصالة الرياضية للطالبات للعمل كناد رياضي صيفي وذلك للاستفادة بالامكانيات والتسهيلات الرياضية الضخمة المتوفرة في الصالة .

والجدير بالذكر ان القسم كان قد نظم لقاء وديا من طالبات الجامعة وخريجات التربية الرياضية في كرة اليد والكرة الطائرة بعد اجازة العيد مباشرة كما ينظم القسم حاليا بطولات مفتوحة في جميع الالعاب (طائرة - يد - تنس طاولة - ريشه - اسكواش) ولم تصل هذه البطولات الى الادوار النهائية بعد .