

العلاقة بين استراتيجية الخطوات السبع (7steps) والصحة النفسية  
بالتطبيق على طلاب الصف الأول الثانوى بمنطقة آشمول وأريس بالجزائر

إعداد:

أ/ نادية مزيانى

باحث دكتوراه - جامعة بانته ١ (الحاج لخضر)

## العلاقة بين استراتيجية الخطوات السبع (7steps) والصحة النفسية بالتطبيق على طلاب الصف الأول الثانوى بمنطقة آشمول وأريس بالجزائر

إعداد:

أ/ نادية مزيانى

المستخلص:

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على طبيعة العلاقة بين استراتيجية الخطوات السبع (7steps) والصحة النفسية لطلاب بالصف الأول الثانوى ينتسبون إلى مدرستى (متقن محمد لمير صالحى أريس ، ثانوية الشيخ محمد يكن الغسيري) واستخدام الباحث المنهج الوصفى التحليلي، والاستبانة كأداة رئيسية لجمع البيانات وتكون مجتمع الدراسة من طلاب الصف الأول الثانوى بمنطقة آشمول وأريس بالجزائر ، وبلغت عينة الدراسة (١٤٨) طالب، واستخدام الباحث برنامج (SPSS) لتحليل البيانات.

وتوصلت الدراسة لنتائج أهمها:

• وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغيرى الدراسة استراتيجية الخطوات السبع (7steps)، والصحة النفسية ، لدى طلاب الصف الأول الثانوى بمنطقة آشمول وأريس بالجزائر.

• وجود تأثير معنوى استراتيجية الخطوات السبع (7steps) على الصحة النفسية ، لدى طلاب الصف الأول الثانوى بمنطقة آشمول وأريس بالجزائر.

وأوصت الدراسة بعدد من التوصيات منها:

• تشجيع المدارس على تبنى استراتيجية الخطوات السبع (7steps) لطلاب المرحلة الثانوية بجمهورية الجزائر.

• تطبيق هذه الدراسة فى دول عربية أخرى.

**الكلمات المفتاحية:** استراتيجية الخطوات السبع (7steps)، الصحة النفسية ، طلاب الصف الأول الثانوى.

# **The Relationship between the Seven Steps Strategy and psychological Health: applied study to First Year Secondary School Students in Ashmoul and Aris Regions, Algeria.**

Preparation :

**Mrs. Nadia Maziani**

## **Abstract**

### **Objective:**

The aim of this study is to investigate the relationship between the Seven Steps Strategy and the psychological health of first-year secondary school students affiliated with two schools (Mutekan Mohammed Lemir Salehi Aris School and Sheikh Mohammed Yekn Alghassiri High School) in Ashmoul and Aris regions of Algeria. Researcher employed a descriptive-analytical methodology, with the questionnaire as the primary data collection tool. The study population consisted of first-year secondary school students in the Ashmoul and Aris regions of Algeria, and the study sample included (148) students. The researcher utilized the SPSS program for data analysis.

### **Findings :**

- A statistically significant relationship between the study variables, the Seven Steps Strategy, and psychological health among first-year secondary school students in the Ashmoul and Aris regions of Algeria.
- A significant impact of the Seven Steps Strategy on psychological health among first-year secondary school students in the Ashmoul and Aris regions of Algeria.

### **Recommendations:**

- Encouraging schools in Algeria to adopt the Seven Steps Strategy for high school students.
- Applying this study in other Arab countries.

**Keywords:** Seven Steps Strategy, Psychological health, First-year secondary school students.